



**HUBUNGAN ANTARA *SELF EFFICACY* DENGAN PERSEPSI STRES
KERJA PADA GURU YAYASAN X**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Menyelesaikan Program
Sarjana (S1) pada Program Studi Psikologi

Oleh:

NIDYA ZULFIANI

46113010069

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

UNIVERSITAS MERCU BUANA

FAKULTAS PSIKOLOGI

2017

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan dengan sebenar – benarnya bahwa semua pernyataan dalam Skripsi ini :

Judul : Hubungan Antara *Self Efficacy* Dan Persepsi Stres Kerja Pada Guru
Yayasan X

Nama : Nidya Zulfiani

NIM : 46113010069

Program : Program Studi Psikologi

Tanggal : 20 Juni 2017

Merupakan hasil studi pustaka, penelitian lapangan, dan hasil karya saya sendiri dengan bimbingan Dosen Pembimbing yang ditetapkan dengan Surat Keputusan Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Karya ilmiah ini belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar sarjana pada program sejenis di perguruan tinggi lain. Semua informasi, data dan hasil pengolahan telah dinyatakan secara jenis sumbernya dan dapat diperiksa kebenarannya.

Jakarta, 20 Juni 2017



Nidya Zulfiani

LEMBAR PENGESAHAN SIDANG SKRIPSI

Skripsi yang berjudul “Hubungan Antara *Self Efficacy* Dengan Persepsi Stres Kerja Pada Guru Yayasan X”, telah diajukan sidang skripsi Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana pada 20 Juni 2017. Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan program sarjana (S1) pada program studi psikologi.

Jakarta, 20 Juni 2017

Sidang Skripsi

Penguji I



Yenny, M.Psi., Psikolog

Penguji II



S. S. Sulistiyono, M.Si

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

Pembimbing



Melani Aprianti, M.Psi., Psikolog

PENGESAHAN SKRIPSI

Judul : Hubungan Antara *Self Efficacy* Dengan Persepsi Stres Kerja Pada Guru
Yayasan X
Nama : Nidya Zulfiani
NIM : 46113010069
Program : Program Studi Psikologi.
Tanggal : 20 Juni 2017

Pembimbing



Melani Aprianti, M.Psi., Psikolog

UNIVERSITAS Mengesahkan

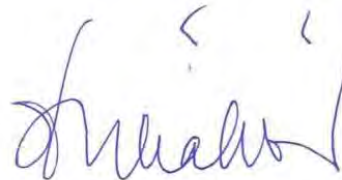
MERCU BUANA

Dekan Fakultas Psikologi

Ketua Program Studi Psikologi



Muhammad Iqbal, Ph.D



Dra. Tika Bisono, M.PsiT., Psikolog

KATA PENGANTAR

Segala puji bagi Allah SWT yang senantiasa telah menganugerahkan rahmat, dan hidayah-Nya kepada penulis dalam rangka menyelesaikan karya skripsi dengan judul “**HUBUNGAN ANTARA *SELF EFFICACY* DENGAN PERSEPSI STRES KERJA PADA GURU YAYASAN X**”. Karya skripsi ini disusun guna memenuhi sebagian persyaratan untuk mendapatkan gelar Sarjana Psikologi (S.Psi) pada Program studi Psikologi di Universitas Mercu Buana Jakarta.

Dalam menyusun skripsi ini penulis merasa bersyukur atas bantuan dan dorongan, bimbingan dan pengarahan dari berbagai pihak yang telah membantu terselesaikannya skripsi penulis dengan baik. Oleh karena itu penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Kepada Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan Kasih Sayang-Nya kepada setiap hamba-Nya serta Nabi Muhammad SAW, yang selalu menjadi suri teladan bagi umat-Nya.
2. Kepada Bapak Muhammad Iqbal, Ph.D selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
3. Ibu Melani Aprianti, M.Psi., Psikologi selaku pembimbing skripsi
4. Papah dan Mama tercinta yang telah memberikan dukungan untuk penulis baik moral maupun dukungan spiritual, tak lupa ucapan terimakasih kepada kakak dan adik tercinta.
5. Saudara dan Sahabat-sahabatku terutama kawan-kawan Angkatan 2013, Galuh, Tika, Belinda, Fatiyah, Yulia, serta Bu Yenny, Bu Popi, Kak Pipit, Aslab 2012 dan Aslab 2013, Shaliha, Indah, Dinda, Oky, Ajeng, Ria, Riri, Vindi, Iin, Reza, Faisal yang selalu memberikan dukungan moral serta doa untuk terus menyelesaikan tugas akhir ini. Dan semua kawan-kawanku yang tidak bisa di sebutkan satu persatu namun tidak mengurangi rasa hormat saya.

Semoga Allah SWT membalas kebaikan dan selalu mencurahkan hidayah serta taufik-Nya, Amin.

Jakarta, 20 Juni 2017

Penulis
Nidya Zulfiani

DAFTAR ISI

ABSTRACT	i
ABSTRAK	ii
PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	vii
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.4.1 Manfaat teoritis	5
1.4.2 Manfaat praktis	6
BAB II LANDASAN TEORI	
2.1 Stres Kerja	
2.1.1 Definisi Stres Kerja	7
2.1.2 Indikator – Indikator Stres Kerja	8
2.1.3 Gejala – Gejala Stres Kerja	9
2.1.4 Faktor – Faktor Penyebab Stres Kerja	11
2.1.5 Dampak Stres Kerja	13
2.2 Self Efficacy	
2.2.1 Definisi Self Efficacy	14
2.2.2 Aspek – Aspek Self Efficacy	15

2.2.3	Faktor – Faktor Self Efficacy	16
2.2.4	Proses Pembentukan Self Efficacy	17
2.3	Defini Guru	20
2.4	Penelitian Terdahulu	20
2.5	Kerangka Berfikir	24
2.6	Hipotesis	25

BAB III METODE PENELITIAN

3.1	Jenis Penelitian	25
3.2	Identifikasi Variabel Penelitian	25
3.2.1	Variabel Penelitian	25
3.2.2	Variabel <i>Self Efficacy</i>	26
3.2.3	Variabel Stres Kerja	26
3.3	Populasi Dan Pengambilan Sampel	27
3.3.1	Populasi	27
3.3.2	Pengambilan Sampel	27
3.4	Metode Pengumpulan Data	27
3.5	Instrumen Penelitian	28
3.5.1	Instrumen <i>Self Efficacy</i>	28
3.5.2	Instrumen Stres Kerja	30
3.6	Analisa Data	31
3.6.1	Validasi	31
3.6.2	Re;iabilitas	32
3.6.3	Uji Hipotesis	32
3.7	Jadwal Melaksanakan Penelitian	33

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

4.1 Gambaran Umum Subjek	33
4.2 Deskriptif Subjek Penelitian	36
4.3 Hasil Uji Validitas	36
4.3.1 Uji Validitas Skala Self Efficacy	36
4.3.2 Uji Validitas Skala Stres Kerja	37
4.4 Hasil Uji Reliabilitas	37
4.5 Uji Korelasi	37
4.6 Pembahasan Hasil Penelitian	38
 BAB V PENUTUP	
5.1 Kesimpulan	42
5.2 Saran	43
DAFTAR PUSTAKA	45
LAMPIRAN	





UNIVERSITAS
MERCU BUANA



UNIVERSITAS
MERCU BUANA