

***EFFECT WORK LIFE BALANCE AND WORK ENGAGEMENT TO LIFE
SATISFACTION ON DEPARTMENT STORE X***

Sri Wahyuni

46113010054

ABSTRACT

The purpose of this research is to see and know if there is influence. The population of this study is all employees SPG and SPB Department Store X as much as 120 respondents. In this research the sampling technique used is simple random sampling, where sampling is done randomly according to the existing population. The measuring instrument used in this research is SWLS measuring instrument, Work Life Balance Scale and UWES. The data analysis technique used is multiple regression. The result of data analysis concluded that there is influence of Work Life Balance and Work Engagement to Life Satisfaction with $R^2 = 0,393$, $F (2,108)$, $35,027$, $P < 0,01$ with WLB influence and work engagement 39,3% toward life satisfaction. Therefore, the company's management is expected to make better working hours in order to improve the life satisfaction of employees and pay attention to the workload experienced by each employee so that employees can achieve targets that have been determined by the company.

Keywords : Work Life Balance, Work Engagement, Life Satisfaction

**PENGARUH WORK LIFE BALANCE DAN WORK ENGAGEMENT
TERHADAP LIFE SATISFACTION PADA KARYAWAN DEPARTMENT
STORE X**

ABSTRAK

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk melihat dan mengetahui apakah terdapat pengaruh *Work Life Balance* dan *Work Engagement* terhadap *Life Satisfaction*. Populasi penelitian ini merupakan seluruh karyawan SPG dan SPB Department Store X sebanyak 120 responden. Dalam penelitian ini teknik pengambilan sampel yang digunakan adalah *simple random sampling*, dimana pengambilan sampel dilakukan acak sesuai dengan populasi yang ada. Alat ukur yang digunakan dalam penelitian ini adalah alat ukur *SWLS*, *Work Life Balance Scale* dan *UWES*. Teknik analisis data yang digunakan adalah regresi berganda. Hasil dari analisa data disimpulkan terdapat pengaruh *Work Life Balance* dan *Work Engagement* terhadap *Life Satisfaction* dengan nilai $R^2 = 0,393$, $F(2,108) = 35,027$, $P < 0,01$ dengan adanya pengaruh WLB dan *work engagement* sebesar 39,3% terhadap *life satisfaction*. Oleh karena itu, manajemen perusahaan diharapkan dapat membuat jam kerja yang lebih baik agar dapat meningkatkan *life satisfaction* pada karyawan serta memperhatikan beban kerja yang di alami oleh setiap karyawan agar karyawan dapat mencapai target yang telah ditentukan oleh perusahaan.

Kata Kunci : Keseimbangan Hidup Pribadi-Kerja, Keterlibatan Kerja, Kepuasan Hidup.