



**RESILIENSI PADA WANITA DEWASA AWAL YANG DITINGGAL
MATI PASANGAN HIDUPNYA**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Menyelesaikan Program
Sarjana (S1) pada Program Studi Psikologi

Oleh:

NURUL FATIYAH

46113010044

**UNIVERSITAS MERCU BUANA
PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI**

2017

LEMBAR PENGESAHAN SIDANG

Skripsi yang berjudul “Resiliensi Pada Wanita Dewasa Awal yang Ditinggal Mati Pasangan Hidupnya” telah di ujikan dalam Sidang Skripsi Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana Jakarta pada 27 Juli 2017. Skripsi ini di ajukan sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan program sarjana (S1) pada Program Studi Psikologi Universitas Mercu Buana.

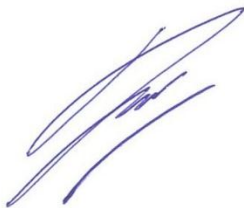
Jakarta, 27 Juli 2017

Pembimbing



Setiawati Intan Savitri, M.Si

Penguji I



Dana Riksa Buana, MA

Penguji II



Arie Suciyo, M.Si

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa semua pernyataan dalam Karya Akhir ini:

Judul : **Resiliensi Pada Wanita Dewasa Awal yang Ditinggal Mati Pasangan Hidupnya**
Nama : Nurul Fatiyah
NIM : 46113010044
Program : Program Studi Psikologi
Tanggal : 27 Juli 2017

Merupakan hasil studi pustaka, penelitian lapangan, dan karya saya sendiri dengan bimbingan Dosen Pembimbing yang ditetapkan dengan Surat Keputusan Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Karya ilmiah ini belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan pada program sejenis di perguruan tinggi lain. Semua informasi, data dan hasil pengolahannya digunakan telah secara jelas sumbernya dan dapat di periksa kebenarannya.

Jakarta, 27 Juli 2017

METERAI
TEMPEL
No. HFTCSAEFG/2224134
6000
ENAM RIBURUPIAH
Nurul Fatiyah



LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

Judul : **Resiliensi Pada Wanita Dewasa Awal yang Ditinggal Mati
Pasangan Hidupnya**
Nama : Nurul Fatiyah
NIM : 46113010044
Program : Program Studi Psikologi
Tanggal : 27 Juli 2017

Pembimbing



Setiawati Intan Savitri, M.Si

Mengesahkan

Dekan Fakultas Psikologi



Muhammad Iqbal, Ph.D

Ketua Program Studi



Dra. Tika Bisono, M.PsiT, Psikolog

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah mengkaruniai saya berkat dan kesehatan yang tidak berkesudahan untuk menyelesaikan penulisan skripsi ini. Dalam proses penyelesaian skripsi ini, peneliti mengalami suka duka dan juga berbagai pelajaran berharga yang dapat membuat saya menjadi lebih berkembang. Saya berharap skripsi ini dapat menjadi pedoman bagi pembaca terutama mereka yang mengalami hal serupa dengan subjek dalam penelitian ini. Penulisan skripsi ini dimotivasi oleh rasa penasaran saya dalam memahami proses yang dilalui untuk mencapai tahap resiliensi pada wanita dewasa awal yang ditinggal mati oleh pasangannya di usia muda yang mampu terus hidup dengan baik dan terus berjuang untuk keluarga kecilnya seorang diri tanpa kehadiran pasangan. Saya berharap dengan adanya penelitian ini, maka di masa depan akan lebih banyak lagi wanita dewasa awal yang ditinggal oleh pasangan hidupnya menjadi termotivasi untuk dapat memaknai musibah yang dihadapinya sehingga mampu hidup sebagai manusia yang lebih baik dan positif daripada sebelumnya.

Penulisan skripsi ini tidak akan dapat terselesaikan tanpa dukungan dari berbagai pihak. Dalam kesempatan ini saya ingin mengucapkan rasa terimakasih saya kepada:

1. Manusia terbaik yang tidak pernah berhenti menciptakan canda tawa dalam hidup saya, Pipit Aprinda. Terimakasih selalu menjadi orang pertama yang mendengarkan dan selalu ada meski kamu juga sedang dalam keadaan sulit. Terimakasih karena selalu dapat menenangkan dan menyemangati saya disaat saya ingin menyerah. Terimakasih karena selalu ada disaat yang lain sibuk dengan hidup dan dunianya sendiri. Terimakasih sudah mengajarkan bahwa ikhlas akan selalu membawa kita menjadi pribadi yang mampu menghargai setiap kecil hal yang terjadi didalam hidup ini dan terimakasih sudah mengajarkan untuk selalu pantang menyerah karena hal baik akan datang diwaktu yang tepat. Terimakasih karena selalu mengingatkan saya untuk terus menjadi manusia yang realistis. Cepat menyusul sarjana yaa, sayangkuh!
2. Kakak saya yang sangat saya sayangi, Eka Adhistya, S.E. Terimakasih atas segala yang masukan dan bantuan yang diberikan. Atas segala penghiburan disaat adik gemasmu merasa kelelahan dan kehilangan motivasi untuk

melanjutkan penelitian ini. Terimakasih karena selalu bersedia mendengar dan menemani adikmu ini menyelesaikan skripsi hingga larut. Terimakasih sudah menjadi kakak yang baik dan pengertian.

3. Ibu Setiawati Intan Savitri, M.Psi selaku dosen pembimbing yang selalu sabar dalam mendengarkan keluh kesah saya, terimakasih sudah menjadi pembimbing yang menyenangkan dan terimakasih atas bimbingannya selama saya mengerjakan skripsi ini.
4. Kedua orang tua saya, atas doa yang tidak pernah putus diberikan untuk saya, terimakasih untuk cinta yang mama dan papa berikan, terimakasih karena tidak pernah berhenti menjadi mesin pendukung untuk saya. Juga kepada adik – adik saya, yang selalu siap membantu dalam bentuk apapun.
5. Kelima subjek penelitian untuk keikhlasan dan waktunya dalam berbagi pengalaman hidup yang tak ternilai, kalian membuat saya belajar banyak untuk terus dapat memaknai hidup lebih baik.
6. Untuk teman satu bimbingan yang selalu siap berbagi keluh kesah juga masukan, Ajeng Dwi Listyorini dan Indah Ratnasari. Jangan berhenti berjuang bahkan saat kita mencapai sukses suatu hari nanti. Semangat!
7. Untuk lima “weirdos” yang telah meramaikan empat tahun kehidupan perkuliahan saya; Belinda Khairunnisa S.Psi, Yuni Kartika S.Psi, Nidya Zulfiani S.Psi, Galuh Aditya Ningtyas S.Psi dan Yulia Khairunnisa S.Psi. *Seems like it was yesterday we were just a freshman, now the five of us got our own degree, that's amazing.* Terimakasih atas canda tawa, suka duka, dukungan, semangat dan segala rahasia yang kita bagi. Kehidupan perkuliahan saya berwarna dan menyenangkan karena kalian. Terimakasih sudah dan selalu menjadi teman yang baik. *One day, when I feel like im missing my college days, you guys will be the first one whose popping up in my head.*
8. Untuk Ocha dan Aufa yang selalu menghibur dan menemani di masa – masa sulit semester akhir. *Thank you for the laughs we shared, the odd things that happened back at days, for the weird yet fun times we've done.* Kalian salah satu alasan semester tua kuliahku menyenangkan dan tidak terasa sepi.
9. Untuk Fellas Psikologi 2013. Kalian tidak selalu menyenangkan tapi saya senang jadi bagian Psi UMB '13.

10. Muhammad Iqbal, Ph. D, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana
11. Dra. Tika Bisono, M.PsiT., Psi selaku Ketua Program Studi Psikologi Universitas Mercu Buana
12. Terimakasih kepada para dosen yang telah membekali saya dengan berbagai ilmu selama mengikuti perkuliahan sampai akhir penulisan skripsi ini, juga untuk para staff TU Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana atas bantuan dan bimbingannya.

Sebagai peneliti yang belum terampil dalam melakukan penelitian, saya menyadari bahwa skripsi ini masih memiliki banyak keterbatasan. Oleh karena itu, saya terbuka atas kritik dan saran yang ingin disampaikan oleh pembaca. Akhir kata, saya ingin menyampaikan sebuah kutipan dari buku yang saya baca ditengah penulisan skripsi ini, yang ditulis oleh Paulo Coelho berjudul *The Zahir; all you have to do is pay attention; lessons always arrive when you are ready.*

Jakarta, Juli 2017

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	
ABSTRACT	i
ABSTRAK	ii
LEMBAR PENGESAHAN SIDANG	iii
PERNYATAAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR SKEMA	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Penelitian Terdahulu	8
1.3 Rumusan Masalah	13
1.4 Tujuan Penelitian	14
1.5 Manfaat Penelitian	14
1.5.1 Manfaat teoritis	14
1.5.2 Manfaat praktis	14
1.6 Sistematika Penulisan	15
BAB II LANDASAN TEORI	
2.1 Resiliensi	
2.1.1 Definisi Resiliensi	16

2.1.2	Definisi Operasional Resiliensi	17
2.1.3	Aspek - Aspek Resiliensi	18
2.1.4	Dimensi Resiliensi	20
2.1.5	Fungsi Resiliensi	22
2.1.6	Faktor - Faktor yang Mempengaruhi Resiliensi	24
2.1.7	Proses Resiliensi	25
2.2	Dewasa Awal	
2.2.1	Definisi Dewasa Awal	28
2.2.2	Ciri – Ciri Umum Dewasa Awal.....	27
2.2.3	Tugas Perkembangan Dewasa Awal.....	30
2.3	Kerangka Berpikir.....	31
 BAB III METODE PENELITIAN		
3.1	Metode Penelitian	33
3.2	Desain Penelitian	37
3.3	Lokasi dan Karakteristik Subjek Penelitian	37
3.4	Sumber Data	38
3.5	Teknik Pengumpulan Data	39
3.6	Teknik Analisis Data	44
3.7	Jenis Analisis Data Kualitatif	46
 BAB IV TEMUAN DAN ANALISIS		
4.1	Subjek 1 (Rina)	48
4.1.1	Data Demografis	48
4.1.2	Deskripsi Umum Subjek dan Hasil Observasi	48
4.1.3	Analisis Intra Subjek	50
4.2	Subjek 2 (Ambar)	63

4.2.1 Data Demografis	63
4.2.2 Deskripsi Subjek dan Hasil Observasi	63
4.2.3 Analisis Intra Subjek	65
4.3 Subjek 3 (Wulan)	79
4.3.1 Data Demografis	79
4.3.2 Deskripsi Umum Subjek dan Hasil Observasi	79
4.3.3 Analisis Intra Subjek	80
4.4 Subjek 4 (Erika)	93
4.4.1 Data Demografis	93
4.4.2 Deskripsi Umum Subjek dan Hasil Observasi	95
4.4.3 Analisis Intra Subjek	87
4.5 Subjek 5 (Sri)	108
4.5.1 Data Demografis	108
4.5.2 Deskripsi Umum Subjek dan Hasil Observasi	108
4.5.3 Analisis Intra Subjek	110
4.6 Analisis Inter Subjek	123
4.7 Deskripsi Proses Pembentukan Resiliensi	145
4.8 Triangulasi Perspektif	153
4.9 Triangulasi Narasi Biografi	160
BAB V PENUTUP	
5.1 Kesimpulan	167
5.2 Diskusi	169
5.3 Keterbatasan Penelitian dan Saran	174
DAFTAR PUSTAKA	177
LAMPIRAN	180

DAFTAR TABEL

4.1.1	Tabel Data Demografis Rina	48
4.2.1	Tabel Data Demografis Ambar	63
4.3.1	Tabel Data Demografis Wulan	79
4.4.1	Tabel Data Demografis Erika	93
4.5.1	Tabel Data Demografis Sri	108
4.6	Tabel Tema – Tema Resiliensi	140

DAFTAR SKEMA

2.3	Skema Kerangka Berpikir	30
4.1	Skema Proses Resiliensi Rina	62
4.2	Skema Proses Resiliensi Ambar	78
4.3	Skema Proses Resiliensi Wulan	84
4.4	Skema Proses Resiliensi Erika	107
4.5	Skema Proses Resiliensi Sri	122
4.6	Skema Tema Besar Proses Resiliensi	144

DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN 1: INFORMED CONSENT

LAMPIRAN 2: PEDOMAN WAWANCARA

LAMPIRAN 3: TABEL VERBATIM WAWANCARA SUBJEK 1 (RINA)

LAMPIRAN 4: TABEL VERBATIM WAWANCARA SUBJEK 2 (AMBAR)

LAMPIRAN 5: TABEL VERBATIM WAWANCARA SUBJEK 3 (WULAN)

LAMPIRAN 6: TABEL VERBATIM WAWANCARA SUBJEK 4 (ERIKA)

LAMPIRAN 7: TABEL VERBATIM WAWANCARA SUBJEK 5 (SRI)

LAMPIRAN 8: TABEL KATEGORISASI SUBJEK 1 (RINA)

LAMPIRAN 9: TABEL KATEGORISASI SUBJEK 2 (AMBAR)

LAMPIRAN 10: TABEL KATEGORISASI SUBJEK 3 (WULAN)

LAMPIRAN 11: TABEL KATEGORISASI SUBJEK 4 (ERIKA)

LAMPIRAN 12: TABEL KATEGORISASI SUBJEK 5 (SRI)

LAMPIRAN 13: INFORMED CONSENT SUBJEK 1

LAMPIRAN 14: INFORMED CONSENT SUBJEK 2

LAMPIRAN 15: INFORMED CONSENT SUBJEK 3

LAMPIRAN 16: INFORMED CONSENT SUBJEK 4

LAMPIRAN 17: INFORMED CONSENT SUBJEK 5