

***CORRELATIONS BETWEEN ADVERSITY QUOTIENT WITH WORK
PROCRASTINATION ON EMPLOYEES OF UNIVERSITY X***

Mustainah Widyaiswara

46113010036

ABSTRACT

The purpose of this study is to see and know if there is a correlation between Adversity Quotient with Procrastination Work. The sample of this research is employees and lecturers of University X as many as 200 respondents. In this research the sampling technique used is simple random sampling, where sampling is done randomly in according to the existing population and the entire population has a chance to be a sample. Measuring tool used in this research is measuring tool Adversity Quotient and Procrastination Work. The data analysis technique used is simple regression. The result of data analysis concluded that there is a correlation between Adversity Quotient with Work Procrastination with value $R^2 = 0,110$, $F = (1,198)$, $24,590$, $P < 0.01$ with Adversity Quotient effect of 11% in reducing Work Procrastination.

Keywords: Adversity Quotient, Work Procrastination

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

**HUBUNGAN ANTARA *ADVERSITY QUOTIENT* DENGAN
PROKRASTINASI KERJA PADA KARYAWAN UNIVERSITAS X**

Mustainah Widyaiswara

46113010036

ABSTRAK

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk melihat dan mengetahui apakah terdapat hubungan antara *Adversity Quotient* dengan Prokrastinasi Kerja. Sampel penelitian ini merupakan karyawan dan dosen Universitas X sebanyak 200 responden. Dalam penelitian ini teknik pengambilan sampel yang digunakan adalah *simple random sampling*, dimana pengambilan sampel dilakukan secara acak sesuai dengan populasi yang ada dan seluruh populasi memiliki peluang untuk menjadi sampel. Alat ukur yang digunakan dalam penelitian ini adalah alat ukur *Adversity Quotient* dan Prokrastinasi Kerja. Teknik analisis data yang digunakan adalah regresi sederhana. Hasil dari analisis data disimpulkan bahwa terdapat hubungan antara *Adversity Quotient* dengan Prokrastinasi Kerja dengan nilai $R^2 = 0.110$, $F = (1,198), 24.590$, $P < 0.01$ dengan adanya pengaruh *Adversity Quotient* sebesar 11% dalam mengurangi Prokrastinasi Kerja.

Kata Kunci: *Adversity Quotient*, Prokrastinasi Kerja