



UNIVERSITAS
MERCU BUANA

**HUBUNGAN ANTARA *ADVERSITY QUOTIENT* DENGAN
PROKRASTINASI KERJA PADA KARYAWAN UNIVERSITAS X**

SKRIPSI

**Diajukan sebagai Salah Satu Syarat untuk Menyelesaikan Program Sarjana
(S1) Pada Program Studi Psikologi**

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

Oleh :

MUSTAINAH WIDYAISWARA

46113010036

**UNIVERSITAS MERCU BUANA
FAKULTAS PSIKOLOGI
PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
2017**

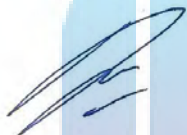
LEMBAR PENGESAHAN SIDANG SKRIPSI

Skripsi yang berjudul “Hubungan Antara *Adversity Quotient* dengan Prokrastinasi Kerja Pada Karyawan Universitas X” telah diajukan sidang skripsi Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana pada 31 Juli 2017. Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan program sarjana (S1) pada program studi psikologi.

Jakarta, 31 Juli 2017

Sidang Skripsi,

Penguji I



Dana Riksa Buana, MA

Penguji II



Drs. S. S. Sulistiyono, Msi

UNIVERSITAS Pembimbing
MERCU BUANA


Amy Mardhatillah, Ph.D

PENGESAHAN SKRIPSI

Judul : **Hubungan Antara *Adversity Quotient* dengan Prokrastinasi
Kerja Pada Karyawan Universitas X.**

Nama : Mustainah Widyaiswara

NIM : 46113010036

Program : Program Studi Psikologi

Tanggal : 31 Juli 2017



Pembimbing

Amy Mardhatillah, Ph.D

UNIVERSITAS

Mengesahkan

MERCU BUANA

Dekan Fakultas Psikologi

Ketua Program Studi

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Muhammad Iqbal'.

Muhammad Iqbal, Ph.D

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Tika Bisono'.

Dra. Tika Bisono, M.PsiT., Psikolog

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa semua pernyataan dalam Karya Akhir ini :

Judul : **Hubungan Antara *Adversity Quotient* dengan Prokrastinasi Kerja Pada Karyawan Universitas X.**

Nama : Mustainah Widyaiswara

NIM : 46113010036

Program : Program Studi Psikologi

Tanggal : 31 Juli 2017

Merupakan hasil studi pustaka, penelitian lapangan, dan karya saya sendiri dengan bimbingan Dosen Pembimbing yang ditetapkan dengan Surat Keputusan Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Karya ilmiah ini belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar sarjana pada program sejenis di perguruan tinggi lain. Semua informasi, data, dan hasil pengolahannya digunakan telah dinyatakan secara jelas sumbernya dan dapat diperiksa kebenarannya.

UNIVERSITAS

MERCU BUANA

Jakarta, 31 Juli 2017



Mustainah Widyaiswara

NIM. 46113010036

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah hirobbil ‘alamin, Puji dan Syukur senantiasa penulis panjatkan kepada Allah SWT yang senantiasa memberikan nikmat iman, nikmat sehat, dan nikmat ilmu yang tak terkira sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Hubungan Antara *Adversity Quotient* dengan Prokrastinasi Kerja Pada Karyawan Universitas X”** tepat pada waktunya.

Adapun tujuan penyusunan skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan program S-1 Psikologi Universitas Mercu Buana Jakarta.

Penulis menyadari masih banyak kekurangan dalam penyusunan skripsi ini. Namun dengan segala kekurangan dan keterbatasan yang dimiliki penulis berusaha untuk memberikan yang terbaik dan berharap bahwa skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi para pembacanya. Dukungan dan bimbingan yang penulis terima dari berbagai pihak turut berperan besar dalam terselesaikannya skripsi ini. Maka dengan penuh rasa hormat penulis bermaksud menyampaikan rasa terima kasih yang tulus kepada seluruh pihak yang telah membantu dalam penyelesaian skripsi ini.

Penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Bapak Mawardi Amin dan Mama Rahmawati Rahman tercinta selaku orang tua penulis serta Saudara saya Ahmad Alief Wardiman dan Kamila Fathiya Rahma yang telah memberikan dukungan baik material, moral dan doa, nasihat, arahan, perhatian serta kasih sayang yang selalu diberikan

kepada penulis sehingga penulis selalu mendapatkan motivasi dan pencerahan bagi pencapaian edukasi penulis.

2. Ibu Amy Mardhatillah, Ph.D selaku Dosen Pembimbing Skripsi yang selalu meluangkan waktu, memberikan arahan, serta bantuan yang sangat ikhlas untuk mendukung skripsi ini hingga selesai.
3. Bapak Muhammad Iqbal, Ph.D selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercubuana Jakarta.
4. Ibu Tika Bisono, M.PsiT., Psikolog selaku Kepala Program Studi Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana Jakarta.
5. Ibu Setiawati Intan Savitri, SP., M.Psi selaku Sekretaris Program Studi Psikologi Universitas Mercu Buana Jakarta yang telah melancarkan segala proses dari pengajuan skripsi hingga pelaksanaan skripsi.
6. Ibu Nurul Adiningtyas, M.Psi selaku Dosen Pembimbing Akademik yang sudah banyak membantu dalam proses perkuliahan penulis.
7. Segenap dosen pengajar dan staf Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana Jakarta atas segala bekal ilmu, nasehat, dan motivasi yang telah diberikan kepada penulis selama penulis menuntut ilmu di Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana Jakarta.
8. Bapak Junaedi, SE., MM selaku Kepala Biro SDM dan Ibu Desiana Vidayanti, ST., MT. selaku Ketua PJM yang telah membantu dalam memberikan informasi dan data yang diperlukan selama penelitian berlangsung.
9. Seluruh karyawan dan dosen Universitas X yang telah membantu penulis dalam mendapatkan data penelitian.

10. Teman satu perjuangan skripsi, satu dosen pembimbing yaitu Muhammad Andre Wijaya, Sri Wahyuni, Humaira Burhan, Puput Melati, dan Ridwan Erlika yang selalu memberikan semangat, motivasi dan arahan sehingga skripsi ini dapat selesai.
11. Sahabat-sahabat dikampus yaitu Fatimah, Luthfa, Mitha, Dissya, Eko, Hanif, Tias, Ajeng Dwi, Ratna Karlina, Rizka R, Zahra, Dhara, Teye, serta teman-teman seperjuangan yaitu Mahasiswa/i Psikologi angkatan 2013 yang selalu memberikan semangat dan selalu menghiasi kehidupan sehari – hari penulis selama didalam maupun diluar kampus.
12. Sahabat kecil yang memberikan semangat dan motivasi dari awal penelitian hingga akhir penelitian ini, yaitu Riztianti Anisah Hidayah, Mutiari Hanifa, dan Puguh Siswantoro S.
13. Para kerabat-kerabat dan pihak lainnya yang tidak dapat disebutkan satu persatu, yang juga ikut memberikan sumbangsih baik langsung maupun tidak langsung bagi penulisan skripsi penulis.

Penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini masih jauh dari sempurna. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi seluruh pihak yang bersangkutan, serta dapat menjadi perbandingan bagi penelitian selanjutnya. Penulis berharap Allah SWT, berkenan untuk membalas segala kebaikan dari seluruh pihak yang telah membantu penulis selama ini.

Jakarta, Juli 2017

Penulis

Mustainah Widyaiswara

DAFTAR ISI

ABSTRACT	i
ABSTRAK	ii
PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah	7
1.3 Tujuan Penelitian.....	7
1.4 Manfaat Penelitian	
1.4.1 Manfaat Teoritis	8
1.4.2 Manfaat Praktis	8
1.5 Sistematika Penulisan.....	9

BAB II KAJIAN PUSTAKA

2.1 Prokrastinasi Kerja	
2.1.1 Pengertian Prokrastinasi	10
2.1.2 Pengertian Prokrastinasi Kerja.....	12
2.1.3 Komponen Prokrastinasi.....	14
2.1.4 Ciri-ciri Prokrastinasi.....	16
2.1.5 Jenis-jenis Prokrastinasi.....	18
2.1.6 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Prokrastinasi	20
2.1.7 Faktor-faktor Perilaku Prokrastinasi	24
2.2 <i>Adversity Quotient</i>	
2.2.1 Pengertian <i>Adversity Quotient</i>	26
2.2.2 Kategori <i>Adversity Quotient</i>	28
2.2.3 Dimensi <i>Adversity Quotient</i>	30
2.2.4 Faktor-faktor yang Mempengaruhi <i>Adversity Quotient</i>	35
2.2.5 Peranan <i>Adversity Quotient</i> dalam Kehidupan	38
2.2.6 Tiga Tingkatan Kesulitan.....	40
2.3 Hubungan <i>Adversity Quotient</i> dan Prokrastinasi Kerja.....	41
2.4 Kerangka Berpikir	44
2.5 Hipotesis	44

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

3.1 Metodologi Penelitian	45
3.2 Subjek Penelitian	

3.2.1 Subjek Penelitian.....	45
3.2.2 Tempat Dan Waktu Penelitian	45
3.3 Variabel	
3.3.1 Variabel Bebas (<i>Independent Variable</i>).....	46
3.3.2 Variabel Terikat (<i>Dependent Variable</i>)	46
3.4 Operasionalisasi Variabel.....	46
3.5 Instrumen Penelitian	
3.5.1 Alat Ukur Prokrastinasi Kerja.....	47
3.5.2 Alat Ukur <i>Adversity Quotient</i>	48
3.6 Strategi Penelitian	
3.6.1 Populasi.....	52
3.6.2 Sampel.....	52
3.6.3 Sumber Data Penelitian.....	52
3.7 Teknik Analisis Data	
3.7.1 Uji Validitas	53
3.7.2 Uji Reliabilitas	53
3.7.3 Uji Normalitas.....	54
3.7.4 Uji Linearitas.....	54
3.7.5 Uji Multikolinearitas	54
3.7.6 Uji Heterokedastisitas	55
3.7.7 Analisis Deskriptif	55
3.7.8 Uji Hipotesis	55

BAB IV ANALISIS DATA DAN PEMBAHASAN

4.1 Deskripsi Umum Responden

4.1.1 Kuesioner Responden.....	57
4.1.2 Jenis Kelamin Responden	57
4.1.3 Usia Responden.....	58
4.1.4 Lama Bekerja Responden	59
4.1.5 Pendidikan Responden.....	59
4.1.6 Kategori Responden.....	60
4.2 Teknik Analisis Data	
4.2.1 Uji Kualitas Data	
4.2.1.1 Uji Validitas.....	61
4.2.1.2 Uji Reliabilitas	62
4.2.2 Uji Asumsi Klasik	
4.2.2.1 Uji Normalitas.....	62
4.2.2.2 Uji Linearitas.....	64
4.2.2.3 Uji Multikolinearitas.....	65
4.2.2.4 Uji Heterokedastisitas	66
4.3 Analisis Deskriptif.....	67
4.4 Uji Hipotesis	
4.4.1 Uji Regresi.....	68
4.4.2 Uji Tambahan	69
4.5 Pembahasan	70
 BAB V KESIMPULAN	
5.1 Kesimpulan.....	79
5.2 Keterbatasan Penelitian	79

5.3 Saran

5.3.1 Saran Teoritis.....	80
5.3.2 Saran Praktis.....	81

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN – LAMPIRAN



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	: <i>Blueprint</i> Alat Ukur Prokrastinasi Kerja.....	48
Tabel 3.2	: <i>Blueprint</i> Skala Likert.....	49
Tabel 3.3	: <i>Blueprint</i> Alat Ukur <i>Adversity Quotient</i>	49
Tabel 4.1	: Jenis Kelamin Responden	58
Tabel 4.2	: Usia Responden.....	58
Tabel 4.3	: Lama Bekerja Responden	59
Tabel 4.4	: Pendidikan Responden.....	60
Tabel 4.5	: Kategori Responden.....	61
Tabel 4.6	: Hasil Uji Reliabilitas.....	62
Tabel 4.7	: Hasil Uji Normalitas	64
Tabel 4.8	: Hasil Uji Linearitas AQ dengan PK.....	65
Tabel 4.9	: Hasil Uji Multikolinearitas.....	66
Tabel 4.10	: Hasil Analisis Deskriptif.....	67
Tabel 4.11	: Standardized Coefficients Beta	68
Tabel 4.12	: Standardized Coefficients Beta	69
Tabel 4.13	: One Way Anova.....	69

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 : Kerangka Berpikir	44
Gambar 4.1 : Normal P-P Plot Uji Normalitas	63

