



**HUBUNGAN ANTARA *SELF EFFICACY* DENGAN PROKRASTINASI
AKADEMIK PADA MAHASISWA UNIVERSITAS MERCU BUANA
YANG SEDANG MENGERJAKAN TUGAS AKHIR (SKRIPSI)**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Menyelesaikan Program
Sarjana (S1) pada Program Studi Psikologi

Oleh:

YULIA KHAIRUNNISA

46113010033

UNIVERSITAS MERCU BUANA

FAKULTAS PSIKOLOGI

2017

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa semua pernyataan dalam Karya Akhir ini :

Judul : Hubungan Antara *Self Efficacy* Dengan Prokrastinasi Akademik Pada Mahasiswa Universitas Mercu Buana Yang Sedang Mengerjakan Tugas Akhir (Skripsi)

Nama : Yulia Khairunnisa

NIM : 46113010033

Program : Program Studi Psikologi

Merupakan hasil studi pustaka, penelitian lapangan, dan karya saya sendiri dengan bimbingan Dosen Pembimbing yang ditetapkan dengan Surat Keputusan Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Karya ilmiah ini belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan pada program sejenis di perguruan tinggi lain. Semua informasi, data, dan hasil pengolahan yang digunakan telah dinyatakan secara jelas sumbernya dan dapat diperiksa kebenarannya.

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

Jakarta, 21 Juli 2017



Yulia Khairunnisa

LEMBAR PENGESAHAN SIDANG SKRIPSI

Skripsi yang berjudul “*Hubungan Antara Self Efficacy Dengan Prokrastinasi Akademik Pada Mahasiswa Universitas Mercu Buana Yang Sedang Mengerjakan Tugas Akhir (Skripsi)*” telah diujikan dalam Sidang Skripsi Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana Jakarta pada Juli 2017. Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan Program Sarjana (S1) pada Program Studi Psikologi Universitas Mercu Buana.

Jakarta, 21 Juli 2017

Penguji I



Setiawati Intan Savitri, M.Psi

Sidang Skripsi



Penguji II



Dana Riksa Buana, MA

UNIVERSITAS Pembimbing

MERCU BUANA



Melani Aprianti., M.Psi, Psikolog

PENGESAHAN SKRIPSI

Judul : Hubungan Antara *Self Efficacy* Dengan Prokrastinasi Akademik
Pada Mahasiswa Universitas Mercu Buana Yang Sedang
Mengerjakan Tugas Akhir (Skripsi)

Nama : Yulia Khairunnisa

NIM : 46113010033

Program : Program Studi Psikologi

Tanggal : 21 Juli 2017

Pembimbing



Melani Aprianti., M.Psi, Psikolog

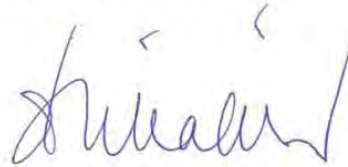
Mengesahkan

Dekan Fakultas Psikologi

Ketua Program Studi



Muhammad Iqbal, Ph.D



Dra. Tika Bisono, M.PsiT, Psikolog

KATA PENGANTAR

Segala puji bagi Allah SWT yang senantiasa telah menganugerahkan rahmat, dan hidayah-Nya kepada penulis dalam rangka menyelesaikan karya skripsi dengan judul **“HUBUNGAN ANTARA *SELF EFFICACY* DENGAN PROKRASTINASI AKADEMIK PADA MAHASISWA MERCU BUANA YANG SEDANG MENGERJAKAN TUGAS AKHIR (SKRIPSI)”**. karya skripsi ini disusun guna memenuhi sebagian persyaratan untuk mendapatkan gelar Sarjana Psikologi (S.Psi) pada Program studi Psikologi di Universitas Mercu Buana Jakarta.

Dalam menyusun skripsi ini penulis merasa bersyukur atas bantuan dan dorongan, bimbingan dan pengarahan dari berbagai pihak yang telah membantu terselesaikannya skripsi penulis dengan baik. Oleh karena itu penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Bapak Muhammad Iqbal, Ph.D selaku dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana
2. Ibu Melani Aprianti, M.Psi selaku dosen pembimbing yang selalu sabar dalam pengerjaan skripsi.
3. Baong dan Maong serta Bang Roy, Bang Mul, Ka Lina, Mas Pardi, Ka Yanti, Ka Dini, Ka Nur yang telah memberikan dukungan baik moral maupun dukungan spiritual, serta Ghefira, Ailsa, Azmya tercinta.
4. Sahabat-sahabat seperjuangan Galuh, Tika, Nidya, Belinda, Fatiyah, yang telah memberikan dukungan moral untuk terus menyelesaikan tugas akhir ini. Serta teman-teman Psikologi angkatan 2013 yang tidak bisa disebutkan namanya satu persatu.
5. Teman Seperjuangan Skripsi satu bimbingan Shaliha, Oky, Ajeng, Diaz
6. Sahabat-sahabatku Lia Irawati,S.Ikom, Anggi Dwi Kiranti,S.Ikom, Anjar Hardy Laksono sebentar lagi menuju S.Ikom, Herza Fajar Pratama,S.H yang didepan selalu ngatain tapi dibelakang diam-diam ikut mendoakan, memberikan dukungan untuk terus menyelesaikan tugas akhir ini.
7. Sahabat-sahabat kecilku Ana, Pipit, Rahma yang selalu memberikan doa untuk penyelesaian tugas akhir ini.

8. Sahabat sepermainan Fitria, Alvi, Ires, yang terus memberikan semangat dalam pengerjaan tugas akhir ini.
9. Anak-anak LASSOCHI yang selalu memberikan canda dan tawanya. Dan semua kawan-kawanku yang tidak bisa di sebutkan satu persatu namun tidak mengurangi rasa hormat saya, karena doa kalian semua skripsi dapat selesai tepat waktu.

Semoga Allah SWT membalas kebaikan dan selalu mencurahkan hidayah serta taufik-Nya, Amin.

Jakarta, 21 Juli 2017

Penulis



DAFTAR ISI

ABSTRACT	i
ABSTRAK	ii
PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN	v
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan Penelitian	7
1.4 Manfaat Penelitian	7
1.4.1 Manfaat teoritis	7
1.4.2 Manfaat praktis	7
BAB II LANDASAN TEORI	
2.1 Prokrastinasi Akademik	9
2.1.1 Definisi Prokrastinasi Akademik	9
2.1.2 Faktor yang mempengaruhi Prokrastinasi Akademik.....	10
2.1.3 Aspek-aspek Prokrastinasi Akademik.....	11
2.2 Self Efficacy	

2.2.1	Definisi <i>Self Efficacy</i>	13
2.2.2	Dimensi <i>Self Efficacy</i>	13
2.2.3	Proses <i>Self Efficacy</i>	14
2.2.4	Faktor yang Mempengaruhi <i>Self Efficacy</i>	17
2.3	Definisi Mahasiswa	18
2.4	Kerangka Berfikir	19
2.5	Hipotesis	22

BAB III METODE PENELITIAN

3.1	Metode Penelitian	23
3.2	Identifikasi Variabel Penelitian	23
3.3	Konseptual dan Operasional Variabel Penelitian	24
3.3.1	Variabel <i>Self Efficacy</i>	23
3.3.2	Variabel Prokrastinasi Akademik	23
3.4	Populasi Dan Pengambilan Sampel	25
3.4.1	Populasi	25
3.4.2	Pengambilan Sampel	25
3.6	Metode Pengumpulan Data	26
3.6	Instrumen Penelitian	25
3.6.1	Instrumen <i>Self Efficacy</i>	27
3.6.2	Instrumen Prokrastinasi Akademik	28
3.7	Analisa Data	29
3.7.1	Validasi	29
3.7.2	Reliabilitas	30
3.7.3	Uji Hipotesis	30
3.9	Jadwal Melaksanakan Penelitian	31

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	32
4.1 Gambaran Umum Subjek	32
4.2 Kategorisasi.....	33
4.3 Hasil Uji Validitas	35
4.3.1 Uji Validitas Skala <i>Self Efficacy</i>	35
4.3.2 Uji Validitas Skala Prokrastinasi Akademik.....	36
4.4 Hasil Uji Reliabilitas	37
4.5 Uji Korelasi	38
4.6 Pembahasan Hasil Penelitian	38
BAB V PENUTUP	41
5.1 Kesimpulan	41
5.2 Saran	41
DAFTAR PUSTAKA	43
LAMPIRAN	

