

## DAFTAR ISI

LEMBAR PERNYATAAN .....	ii
LEMBARAN PENGESAHAN .....	iii
ABSTRAK .....	iv
KATA PENGANTAR .....	vi
DAFTAR ISI .....	vii
DAFTAR TABEL .....	ix
DAFTAR GAMBAR .....	xii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
1.1. Latar Belakang Masalah.....	1
1.2. Rumusan Masalah.....	4
1.3. Tujuan Penelitian.....	4
1.4. Batasan Penelitian.....	4
1.5. Sistematika Penulisan .....	4
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>6</b>
2.1. Definisi REBA.....	6
2.1.1. Low Back Pain .....	14
2.1.2. Penyebab Low Back Pain .....	15
2.1.3. <i>Manual Handling</i> .....	15
2.1.4. <i>Resiko Manual Handling</i> .....	16
2.1.5. <i>Nordic Body Map</i> .....	18
2.2. Penelitian Terdahulu .....	21
2.3. Kerangka Pemikiran .....	25
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b> .....	<b>26</b>
3.1. Jenis Penelitian .....	26
3.2. Jenis Data & Informasi .....	26
3.3. Metode Pengumpulan Data .....	27
3.3.1. Wawancara .....	27

3.3.2.	Kuesioner Nordic Body Map .....	28
3.3.3.	Pengambilan Foto .....	28
3.4.	Metode Pengolahan dan Analisa Data .....	29
3.4.1.	Kuesioner <i>Nordic Body Map</i> .....	29
3.4.2.	Rapid Entire Body Assessmet .....	29
3.5.	Langkah-Langkah Penelitian.....	30
BAB IV	PENGUMPULAN DAN PENGOLAHAN DATA .....	35
4.1.	PENGUMPULAN DATA .....	35
4.1.1.	Gambaran Perusahaan .....	36
4.1.2.	Struktur Organisasi Bagian Produksi dan Bagian Gudang .....	37
4.1.3.	Data Aktivitas Gerak Tubuh .....	37
4.1.4.	Data Kuesioner Nordic Body Map .....	41
4.2.	PENGOLAHAN DATA .....	43
4.2.1.	<i>Nordic Body Map</i> .....	43
4.2.2.	<i>Rapid Entire Body Assessment</i> (REBA) .....	48
BAB V	HASIL DAN PEMBAHASAN.....	74
5.1.	Hasil Penelitian.....	74
5.1.1.	Hasil Perhitungan <i>Nordic Body Map</i> .....	74
5.1.2.	Hasil Perhitungan <i>Rapid Entire Body Assessment</i> (REBA).....	75
5.2.	Pembahasan Penelitian.....	78
5.2.1.	<i>Nordic Body Map</i> .....	78
5.2.2.	REBA.....	78
5.2.3.	Usulan Perbaikan.....	79
BAB VI	KESIMPULAN DAN SARAN.....	81
6.1.	Kesimpulan.....	81
6.2.	Saran .....	82
DAFTAR PUSTAKA	.....	84