



**HUBUNGAN ANTARA KONTROL DIRI DENGAN PERILAKU AGRESI
PADA REMAJA (STUDI PADA SISWA KELAS VIII SMP SUMPAH
PEMUDA)**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Menyelesaikan Program

Sarjana (S1) pada Program Studi Psikologi

Oleh:

UNIVERSITAS
FELLA MONAYA
MERCU BUANA
46113010004

UNIVERSITAS MERCU BUANA

FAKULTAS PSIKOLOGI

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

2017

LEMBAR PENGESAHAN SIDANG SKRIPSI

Skripsi yang berjudul “Hubungan Antara Kontrol Diri dengan Perilaku Agresi Pada Remaja (Studi Pada Siswa Kelas VIII SMP Sumpah Pemuda)” telah diajukan sidang skripsi Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana Pada Juli 2017. Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan program sarjana (S1) pada program studi psikologi.

Jakarta, 24 Juli 2017

Sidang Skripsi

Penguji I

Yenny M.Psi, Psikolog

Penguji II

Dana Riksa Buana, M.A

Pembimbing

UNIVERSITAS

MERCU BUANA

Irma Himmatul Aliyah, S.Psi, M.Psi

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa semua pernyataan dalam Karya Akhir ini:

Judul : **Hubungan antara Kontrol Diri dengan Perilaku Agresi Pada Remaja (Studi Pada Siswa Kelas VIII SMP Sumpah Pemuda)**

Nama : Fella Monaya

NIM : 46113010004

Program : Program Studi Psikologi

Tanggal : 24 Juli 2017

Merupakan hasil studi pustaka, penelitian lapangan, dan karya saya sendiri dengan bimbingan Dosen Pembimbing yang ditetapkan dengan Surat Keputusan Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Karya ilmiah ini belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan pada program sejenis di perguruan tinggi lain. Semua informasi, data, dan hasil pengolahannya digunakan telah dinyatakan secara jelas sumbernya dan dapat dipertanggungjawabkan kebenarannya.

Jakarta, 24 Juli 2017



Fella Monaya

NIM. 46113010004

PENGESAHAN SKRIPSI

Judul : **Hubungan Antara Kontrol Diri dengan Perilaku
Agresi Pada Remaja (Studi Pada Siswa Kelas VIII
SMP Sumpah Pemuda)**

Nama : Fella Monaya

NIM : 46113010004

Program : Program Studi Psikologi

Tanggal : 24 Juli 2017

Pembimbing


Irma Himmatul Alliyah, S.Psi, M.Psi

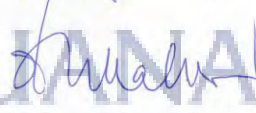
Mengesahkan

Dekan Fakultas Psikologi

Ketua Program Studi Psikologi

UNIVERSITAS
MERCU BUANA


Muhammad Iqbal, Ph.D


Dra. Tika Bisono, M.PsiT., Psikolog

KATA PENGANTAR

Assalammualaikum Wr. Wb.

Dengan mengucapkan *Alhamdulillahillobbil'amin*. Segala puji bagi Allah SWT yang senantiasa telah menganugerahkan rahmat, dan hidayah-Nya kepada penulis dalam rangka menyelesaikan karya skripsi dengan judul **“Hubungan Antara Kontrol Diri dengan Perilaku Agresi Pada Remaja (Studi Pada Siswa Kelas VIII SMP Sumpah Pemuda)”**. Karya skripsi ini disusun guna memenuhi sebagian persyaratan untuk mendapatkan gelar Sarjana Psikologi (S.Psi) pada program studi Psikologi di Universitas Mercu Buana Jakarta.

Proses skripsi ini melewati perjuangan yang cukup panjang serta hambatan. Berkat pertolongan Allah SWT serta bantuan dan dorongan, bimbingan dan pengarahan dari berbagai pihak yang telah membantu menyelesaikan skripsi penulis dengan baik. Untuk itu dengan kerendahan hati penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Kedua orangtua yang sudah mendukung baik dalam dukungan moral, finansial maupun dukungan spiritual. Ayahandaku yang telah tiada M.Syairin (alm) dan Ibunda tercinta Ernita. Dukungan doa, moral serta finansial yang sangat luar biasa sehingga penulis mampu menyelesaikan studinya dengan baik.
2. Ibu Irma Himmatul Aliyyah, S.Psi, M.Psi selaku dosen pembimbing skripsi Fakultas Psikologi Mercu Buana Jakarta.

3. Bapak Muhammad Iqbal, Ph.D selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana Jakarta.
4. Ibu Amy Mardhatillah, PhD selaku Wakil Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana Jakarta.
5. Ibu Tika Bisono, M.PsiT., Psikolog selaku Kepala Program Studi Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana Jakarta.
6. Ibu Setiawati Intan Savitri, SP.,M.Psi selaku Sekretaris Program Studi Psikologi Universitas Mercu Buana yang telah melancarkan segala proses dari pengajuan skripsi hingga pelaksanaan skripsi.
7. Segenap dosen pengajar dan staf Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana, Jakarta atas segala bekal, ilmu, nasehat, dan motivasi yang telah diberikan kepada penulis selama penulis menuntut ilmu di Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
8. Kepala Sekolah SMP Sumpah Pemuda, Ibu Hj. Hamiah, S.Pd yang telah membantu penulis dalam pengambilan data untuk melakukan penelitian di SMP Sumpah Pemuda.
9. Bapak Sa'adih, M.Pd selaku guru BK SMP Sumpah Pemuda yang dengan senang hati memberikan informasi tentang keadaan siswa-siswi disana sehingga membantu penulis dalam melakukan penelitian ini.
10. Siswa-Siswi Kelas VIII SMP Sumpah Pemuda, terima kasih sudah membantu peneliti dalam pengambilan data penelitian ini.
11. Nenekku tercinta, Ny. Sofiah yang selalu mendukung dan mendoakan cucu nya dalam mengerjakan skripsi ini.

12. The one my sister , Nadia Nurhaliza, bantuan serta pengertian yang sangat luar biasa serta semangat yang selalu diberikan. *Proud of you my sis <3.*
13. Teman-teman dalam grup ASKA
- a. Nurul Senja Waraditya, terima kasih sudah selalu *standby* untuk mengorbankan waktu dalam membaca kembali skripsi penulis serta membantu dalam menyelesaikannya.
 - b. Azzahra Indah Putri, terima kasih sudah membatu memberikan dorongan semangat sehingga penulis tidak lupa untuk menyelesaikan skripsi ini.
 - c. Dhara Kinanti B , terima kasih sudah memberikan *support* nya kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi.
 - d. Lingga Mawarni Rohman, terima kasih sudah memberikan masukan dalam pembuatan skripsi dan tak lupa selalu memberikan semangat
14. Teman-teman dalam grup AMIGAS, Anindita Dewi A, Agustiani D.P, Putri Aji Silviana, Putri Aji Silviani, Anak Agung Ayu S. Irma Tri Damayanti yang selalu memberikan penyemangat hati dan tak lupa memberikan semangat serta motivasi kepada penulis.
15. Adik dan kakak sepupu Meydina Aurellia dan Pradya Paramitha yang selalu sabar dalam membantu penulis dalam penghitungan data penelitian.
16. Teman seperjuangan skripsi, Ratna Karlina Widyanigrum terima kasih yang selalu mau diajak bareng ketika ke kampus buat bimbingan, saling memberi dukungan satu sama lain.

17. Rio Kurniawan selaku teman terdekat penulis, terima kasih sudah membantu penulis dalam mempersiapkan data untuk di sebarakan kepada responden. Yang selalu memberikan dorongan serta semangat kepada penulis. Selalu setia menemani penulis ketika sedang bimbingan di kampus.
18. Teman - teman satu bimbingan, Kak Rio Noviandaru, Janet Feranica, Nurul Hidayah terima kasih sudah memberikan semangat dan motivasi kepada penulis.
19. Teman-teman Psikologi angkatan 2013, terima kasih sudah memberikan semangat serta motivasi kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan penelitian ini.

Semoga Allah SWT membalas kebaikan dan selalu mencurahkan hidayah serta taufikNya, Aamiin. Demikian, semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat dari berbagai pihak.

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

Jakarta, 24 Juli 2017

Penulis

Fella Monaya

DAFTAR ISI

Halaman Judul.....	
Lembar Pernyataan.....	ii
Surat Pernyataan.....	iii
Pengesahan.....	iv
Abstrak.....	v
Abstract.....	vi
Kata Pengantar.....	vii
Daftar Isi.....	xi
Daftar Tabel.....	xv
Daftar Lampiran.....	xvi
Bab I Pendahuluan.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	7
1.3 Tujuan Penelitian.....	7
1.4 Manfaat Penelitian.....	7
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	7
1.4.2 Manfaat Praktis.....	7
BAB II. LANDASAN TEORI.....	9
2.1 Perilaku Agresi.....	9
2.1.1 Definisi Perilaku Agresi.....	9
2.1.2 Aspek-Aspek Agresi.....	10

2.1.3	Gambaran Perilaku Agresi.....	11
2.2	Kontrol Diri.....	12
2.2.1	Definisi Kontrol Diri.....	12
2.2.2	Aspek Kontrol Diri.....	14
2.2.3	Faktor yang Mempengaruhi Kontrol Diri.....	15
2.3	Remaja.....	16
2.3.1	Pengertian Remaja.....	16
2.3.2	Remaja Awal.....	16
2.3.3	Karakteristik Umum Perkembangan Remaja...	17
2.4	Kerangka Berfikir.....	19
2.5	Hipotesis Penelitian.....	21
BAB III	Metode Penelitian.....	22
3.1	Metode Penelitian.....	22
3.2	Subjek Penelitian.....	22
3.2.1	Subjek Penelitian.....	22
3.2.2	Waktu dan Tempat Penelitian.....	23
3.3	Variabel.....	23
3.3.1	Variabel Bebas (independent variabel).....	23
3.3.2	Variabel Terikat (dependent variabel).....	23
3.4	Definisi Konseptual.....	24
3.4.1	Kontrol Diri.....	24

3.4.2 Perilaku Agresi.....	24
3.5 Definisi Operasional.....	24
3.5.1 Kontrol Diri.....	24
3.5.2 Perilaku Agresi.....	24
3.6 Strategi Penelitian.....	25
3.6.1 Populasi.....	25
3.6.2 Sampel.....	26
3.6.3 Teknik Sampling.....	26
3.7 Sumber Data.....	27
3.8 Metode Pengumpulan Data.....	27
3.9 Uji Validitas dan Realibilitas.....	30
3.9.1 Validitas.....	30
3.9.2 Realibilitas.....	32
3.10 Teknik Analisa Data.....	33
3.10.1 Uji Independent Sample T-test.....	33
3.10.2 Uji Hipotesis.....	33
BAB IV Hasil Penelitian dan Pembahasan.....	36
4.1 Persiapan Penelitian.....	36
4.2 Pelaksanaan Penelitian.....	37
4.3 Deskripsi Subjek Penelitian.....	37

4.4 Deskripsi Data Penelitian.....	40
4.5 Independent Sample T-test.....	42
4.6 Uji Hipotesis.....	43
4.7 Pembahasan.....	43
BAB V Kesimpulan dan Saran.....	47
5.1 Kesimpulan.....	47
5.2 Saran.....	47
Daftar Pustaka	
Lampiran-Lampiran	
Lampiran 1. Skala Uji Coba Penelitian.....	51
Lampiran 2. Skala Penelitian.....	62
Lampiran 3. Hasil Statistik Penelitian.....	80
Lampiran 4 Surat Keterangan.....	83
Tabulasi Data Kontrol Diri.....	86
Tabulasi Data Agresi.....	95

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Jumlah Populasi.....	25
Tabel 2 <i>Blueprint</i> Skala Kontrol Diri.....	29
Tabel 3 <i>Blueprint</i> Skala Agresi.....	30
Tabel 4 Distribusi <i>item</i> Skala Agresi Valid.....	31
Tabel 5 Distribusi <i>item</i> Skala Kontrol Diri Valid.....	31
Tabel 6 Deskripsi Jenis Kelamin Subjek.....	38
Tabel 7 Deskripsi Jumlah Kategori-Jenis Kelamin Pada <i>Kontrol Diri</i> ...	38
Tabel 8 Deskripsi Jumlah Kategori-Jenis Kelamin Pada <i>Perilaku Agresi</i>	39
Tabel 9 Deskripsi Range,Min,Max,Mean,Std. Deviation.....	39
Tabel 10 Kategori Skor Skala Kontrol Diri dan Agresi.....	40
Tabel 11 Data Jumlah Subjek Berdasarkan Kategori.....	41

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1.1 Skala Uji Coba Kontrol Diri dan Agresi Pada Remaja.....	51
Lampiran 1.2 Hasil Uji Validitas dan Realibilitas Skala Kontrol Diri <i>(try out pertama)</i>	59
Lampiran 1.3 Hasil Uji Validitas dan Realibilitas Skala Agresi <i>(try out pertama)</i>	60
Lampiran 2.1 Skala Penelitian Kontrol Diri dan Agresi.....	62
Lampiran 2.2 Skala Penelitian Kontrol Diri <i>(try out terpakai)</i>	72
Lampiran 2.3 Hasil Validitas dan Realibilitas Skala Penelitian Kontrol Diri <i>(try out terpakai)</i>	75
Lampiran 2.4 Skala Penelitian Perilaku Agresi <i>(try out terpakai)</i>	76
Lampiran 2.5 Hasil Validitas dan Realibilitas Skala Penelitian Agresi <i>(try out terpakai)</i>	78
Lampiran 3.1 Hasil Range, Minimum, Maximum, Mean, Std.Deviation..	80
Lampiran 3.2 Uji Independent T-test.....	80
Lampiran 3.3 Hasil Uji Hipotesis (Spearman).....	82
Lampiran 4.1 Surat Keterangan Pengambilan Data.....	83
Lampiran 4.2 Surat Keterangan Expert Judgement.....	84
Lampiran 4.3 Surat Keterangan Expert Judgement.....	85