

ABSTRACT

Disorders of muscle injury associated work becomes important to note, especially in the field of manufacturing and service industries. Employee productivity is influenced by the level of activity workload during work, large and small workload is affected by how the systems work using the machines and work tools, layout engine behavior and attitude of the employees in the work. Objectives to be gained from this research is to improve the way work is not ergonomic operator to increase productivity and safe for the health of the operator. The method used to explore the phenomenon of the problem with the distribution of questionnaires Nordic and disposition of the level of danger of injury disorders posture assessment analysis conducted by Rula (Rapid Upper Limb Assessment). Improvements are recommended to test the statistical comparison with methods compare the mean paired sample t test (P; 0.05). The conclusion of the study is a health disorder in posture when working operator would have a significant impact on productivity and the resulting indirect effect on the value of efficiency. Improvement of the workings, engine modifications or work tools, restructuring the position of the machine and the work done behavior change immediately according to the recommendations of the analysis RULA but can help reduce the potential for harm or injury to the operator's body posture and can eliminate the potential risk of muscle injury may even increase productivity and morale of the operator.

Keywords : Productivity, disorders of muscle injury, Nordic Questionnaire, RULA.

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

ABSTRAK

Gangguan cedera otot yang berhubungan pekerjaan menjadi hal yang penting untuk diperhatikan khususnya dibidang industri manufaktur dan jasa. Produktifitas kerja karyawan dipengaruhi oleh tingkat beban kerja yang selama aktifitas kerja, besar dan kecilnya beban kerja dipengaruhi oleh cara kerja, sistem kerja menggunakan mesin dan alat bantu kerja, tata letak mesin dan sikap prilaku karyawan dalam bekerja. Tujuan yang ingin diperoleh dari penelitian ini adalah memperbaiki cara kerja operator yang tidak ergonomis untuk meningkatkan produktifitas dan aman bagi kesehatan operator. Metode yang digunakan untuk mendalami fenomena masalah dengan distribusi kuesioner Nordic dan disposisi tingkat bahaya gangguan cedera postur tubuh dilakukan dengan analisa penilaian RULA (*Rapid Upper Limb Assessment*). Perbaikan yang direkomendasikan dilakukan uji perbandingan secara statistik dengan metode *compare mean paired sample T test* ($p ; 0,05$). Kesimpulan dari penelitian adalah gangguan kesehatan pada postur tubuh operator saat bekerja akan memberikan dampak yang signifikan terhadap produktifitas yang dihasilkan dan berpengaruh secara tidak langsung pada nilai efisiensi. Perbaikan cara kerja, modifikasi mesin atau alat bantu kerja, penataan ulang posisi mesin dan merubah prilaku kerja yang dilakukan dengan segera sesuai rekomendasi hasil analisa RULA selain dapat membantu mengurangi potensi gangguan atau cedera pada postur tubuh operator dan dapat menghilangkan potensi resiko cedera otot bahkan dapat meningkatkan produktifitas dan moral kerja dari operator.

Kata kunci : Produktivitas, Gangguan cedera otot, Kuesioner Nordic, RULA

UNIVERSITAS
MERCU BUANA