



**PENGARUH KESEPIAN DAN KECERDASAN EMOSIONAL TERHADAP
PENYESUAIAN PSIKOLOGIS MAHASISWA**

TUGAS AKHIR

**Diajukan Sebagai Syarat Untuk Menyelesaikan Program Sarjana (S1) Pada
Program Studi Psikologi**

OLEH :

**NATASYA ANANDA NUR UTAMI
46118010011**

MERCU BUANA

**FAKULTAS PSIKOLOGI
PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
2022**

PENGESAHAN SKRIPSI

Skripsi yang berjudul “**Pengaruh Kesenian & Kecerdasan Emosional Terhadap Penyesuaian Psikologis Mahasiswa**” telah diajukan pada Sidang Skripsi Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana Jakarta pada tanggal 25 April 2022. Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan program sarjana (S1) pada program studi Psikologi Universitas Mercu Buana Jakarta.

Jakarta, 25 April 2022

Sidang Skripsi

Penguji 1



Dr. Indra Kusumah, M.Si

Penguji 2



Ahmad Naufalul Umam, M.Si

Pembimbing



Dr. Istiqomah, M.Si

PSI 07210214



Please Scan QR Code Verify

LEMBAR PENGESAHAN TUGAS AKHIR

Judul : Pengaruh Kesepian & Kecerdasan Emosional Terhadap Penyesuaian Psikologis Mahasiswa
Nama : Natasya Ananda Nur Utami
NIM : 46118010011
Program Studi : S1 Psikologi
Tanggal Sidang : 25 April 2022

Pembimbing



Dr. Istiqomah, M.Si

Dekan Fakultas Psikologi

Ketua Program Studi Psikologi



Dr. Setiawati Intan Savitri, M.Si



Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog

PSI 07210214



Please Scan QR Code Verify

LEMBAR PERYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa semua pernyataan dalam kaya akhir ini :

Judul : Pengaruh Kesenian dan Kecerdasan Emosional terhadap Penyesuaian Psikologis Mahasiswa
Nama : Natasya Ananda Nur Utami
NIM : 46118010011
Program : Program Studi Psikologi
Tanggal : 25 April 2022

Merupakan hasil studi pustaka, penelitian lapangan dan karya saya sendiri dengan bimbingan Dosen Pembimbing yang ditetapkan dengan Surat Keputusan Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Karya Ilmiah ini belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan pada program sejenis di perguruan tinggi lain. Semua informasi, data dan hasil pengolahannya digunakan telah dinyatakan secara jelas sumbernya dan dapat diperiksa kebenarannya.

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

Jakarta, 25 April 2022

 METRA TEMPEL
10000
EA66AJX768483214

Natasya Ananda Nur Utami

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur saya panjatkan kepada kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat serta karunia-Nya kepada saya, sehingga dapat menyelesaikan penyusunan Tugas Akhir yang berjudul “Pengaruh Kesepian dan Kecerdasan Emosional Terhadap Penyesuaian Psikologis Mahasiswa”. Shalawat dan juga salam tidak lupa saya panjatkan kepada Baginda Besar Nabi Muhammad SAW. Skripsi ini diajukan untuk dapat memenuhi syarat dalam menyelesaikan Pendidikan Strata-1 Fakultas Psikologi, Program Studi Psikologi, Universitas Mercu Buana. Dalam menyusun Tugas Akhir ini, saya juga tidak terlepas dari berbagai bantuan, bimbingan, dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati, saya ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Allah SWT., yang telah memberikan nikmat sehat, iman, serta kekuatan dan kesabaran untuk saya dalam menyusun Tugas Akhir ini hingga sidang Skripsi.
2. Bapak Suharyo, selaku kake saya yang telah memberikan dukungan untuk saya selama ini.
3. Ibu Dr. Istiqomah, S.Psi, M.Si, selaku pembimbing Tugas Akhir Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana, yang telah memberikan arahan, dukungan, dan kritik kepada saya selama penyusunan Tugas Akhir.
4. Ayu Febriani selaku teman seperjuangan semasa kuliah yang sudah saya anggap keluarga sendiri. Terima kasih selalu ada dalam memberikan motivasi, doa, tempat keluh kesah, nasihat dan menghibur di kala penat mengerjakan Tugas Akhir.
5. Frisca Dwi Wahyuni dan Virginasha Ayunian, selaku teman dekat saya. Terima kasih sudah selalu setia dalam memberikan dukungan, motivasi, doa, menjadi pendengar yang baik, dan selalu menghibur.

6. Teman-teman angkatan yang sudah berjuang bersama dari semester 1 sampai semester 8. Begitu juga kepada kakak dan adik tingkat yang telah memberikan semangat dan doa.
7. Para responden yang telah bersedia untuk meluangkan waktunya dalam mengisi kuesioner penelitian, sehingga penelitian ini dapat terselesaikan.

Semoga Allah Subhanahu Wa Ta'ala. selalu melimpahkan rahmat, nikmat, dan karunia-Nya kepada semua pihak yang baik hati atas segala hal yang telah diberikan. Oleh karena itu, saya berharap semoga Tugas Akhir ini dapat bermanfaat bagi para pembaca, bagi peneliti selanjutnya, dan bagi penulis khususnya.

Jakarta, 31 Maret 2022



DAFTAR ISI

ABSTRAK.....	I
<i>ABSTRACT</i>	II
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI.....	III
LEMBAR PENGESANGAN TUGAS AHKHIR.....	IV
LEMBAR PERNYATAAN.....	V
KATA PENGANTAR.....	VI
DAFTAR ISI.....	VIII
DAFTAR GAMBAR.....	X
DAFTAR TABEL.....	XI
DAFTAR LAMPIRAN.....	XIII
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 LATAR BELAKANG MASALAH.....	1
1.2 RUMUSAN MASALAH.....	5
1.3 TUJUAN PENELITIAN.....	5
1.4 MANFAAT PENELITIAN.....	5
BAB II LANDASAN TEORI.....	6
2.1 PENYESUAIAN PSIKOLOGIS.....	6
2.1.1 PENGERTIAN PENYESUAIAN PSIKOLOGIS.....	6
2.1.2 DIMENSI PENYESUAIAN PSIKOLOGIS.....	7
2.2 KESEPIAN.....	8
2.2.1 PENGERTIAN KESEPIAN.....	8
2.2.2 FAKTOR KESEPIAN.....	9
2.2.3 DIMENSI KESEPIAN.....	10
2.2.4 IMPLIKASI KESEPIAN.....	11
2.3 KECERDASAN EMOSIONAL.....	11
2.3.1 PENGERTIAN KECERDASAN EMOSIONAL.....	11
2.3.2 DIMENSI KECERDASAN EMOSIONAL.....	12
2.3.3 IMPLIASI KECERDASAN EMOSIONAL.....	13
2.4 PENELITIAN TERDAHULU.....	13
2.5 DINAMIKA PENGARUH KESEPIAN DAN KECERDASAN EMOSIONAL TERHADAP PENYESUAIAN PSIKOLOGIS MAHASISWA.....	17
2.6 HIPOTESIS PENELITIAN.....	18
BAB III METODE PENELITIAN.....	19
3.1 DESAIN PENELITIAN.....	19
3.2 DEFINISI OPERASIONAL.....	19
3.2.1 KESEPIAN.....	19
3.2.2 KECERDASAN EMOSIONAL.....	19
3.2.3 PENYESUAIAN PSIKOLOGIS.....	20
3.3 POPULASI DAN SAMPEL.....	20
3.3.1 POPULASI.....	20
3.3.2 SAMPEL.....	20
3.4 TEKNIK PENGUMPULAN DATA.....	21
3.5 INSTRUMEN PENELITIAN.....	22
3.5.1 ALAT UKUR KESEPIAN.....	22
3.5.2 ALAT UKUR KECERDASAN EMOSIONAL.....	22
3.5.3 ALAT UKUR PENYESUAIAN PSIKOLOGIS.....	23
3.6 UJI VALIDITAS & UJI RELIABILITAS.....	24
3.6.1 UJI VALIDITAS.....	24
3.6.2 UJI RELIABILITAS.....	27
3.7 TEKNIK ANALISIS DATA.....	28
3.7.1 UJI ASUMSI KLASIK.....	28
3.7.2 UJI HIPOTESIS.....	29

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	30
4.1 GAMBARAN UMUM SUBJEK	30
4.1.1 DATA JENIS KELAMIN	30
4.1.2 DATA TAHUN ANGKATAN	30
4.2 ANALISIS DESKRIPTIF	31
4.3 UJI ASUMSI KLASIK	33
4.3.1 UJI NORMALITAS	33
4.3.2 UJI LINEARITAS	33
4.3.3 UJI HETEROSKEDASTISITAS	34
4.3.4 MULTIKOLINEARITAS	34
4.4 UJI HIPOTESIS	35
4.4.1 UJI KORELASI VARIABEL	35
4.4.2 ANALISIS REGRESI BERGANDA	35
4.5 PEMBAHASAN	36
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	38
5.1 KESIMPULAN	38
5.2 KETERBATASAN PENELITIAN	38
5.3 SARAN	38
1. Saran Teoritis	38
2. Saran Praktis	39
DAFTAR PUSTAKA	40
LAMPIRAN	45



UNIVERSITAS
MERCU BUANA

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Penelitian Pengaruh Kesepian dan Kecerdasan Emosional terhadap Penyesuaian Psikologis Mahasiswa	19
---	----



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Penelitian Terdahulu	13
Tabel 3.1 Hitungan Sampel Menggunakan Aplikasi G-Power 3.1	23
Tabel 3.2 Blue Print Pengukuran Kesenian	24
Tabel 3.3 Blue print pengukuran kecerdasan emosional	25
Tabel 3.4 Blue print Penyesuaian Psikologis	26
Tabel 3.5 Hasil Uji Validitas Kecerdasan Emosional	27
Tabel 3.6 Hasil Uji Validitas Kesenian	28
Tabel 3.8 Hasil Uji Penyesuaian Psikologis	29
Tabel 3.9 Hasil Uji Reliabilitas	30
Tabel 4.1 Jenis Kelamin	33
Tabel 4.2 Tahun Angkatan	33
Tabel 4.3 Analisis Deskriptif	34
Tabel 4.4 Rumus Kategorisasi	35
Tabel 4.5 Kategori Variabel Kesenian	35
Tabel 4.6 Kategori Variabel Kecerdasan Emosional	35
Tabel 4.7 Kategori Variabel Penyesuaian Psikologis	36
Tabel 4.8 Hasil Uji Normalitas	36
Tabel 4.9 Hasil Uji Linearitas	37
Tabel 4.10 Hasil Uji Heteroskedastisitas	37

Tabel 4.11 Hasil Uji Multikolinearitas	38
Tabel 4.12 Hasil Uji Korelasi Variabel	39
Tabel 4.13 Hasil Uji Koefisien Beta Variabel Kesepian	39
Tabel 4.14 Hasil Uji Koefisien Beta Variabel Kecerdasan Emosional	40



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 . Uji Linearitas	50
Lampiran 2 . Uji Normalitas	50
Lampiran 3 . Uji Heteroskedastisitas	51
Lampiran 4 . Uji Multikolinearitas	51
Lampiran 5 . Uji Korelasi Antar Variabel	52

