

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERNYATAAN .....	ii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
ABSTRAK .....	iv
ABSTRACT .....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR GAMBAR .....	xi
DAFTAR TABEL .....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiv
BAB I PENDAHULUAN .....	1
1.1. Latar Belakang .....	1
1.2. Rumusan Masalah .....	2
1.3. Tujuan Penelitian .....	3
1.4. Batasan Penelitian .....	3
1.5. Sistematika Penulisan .....	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1. Konsep & Teori.....	6
2.1.1. Definisi Ergonomi.....	6
2.1.2. Pemindahan Material Secara Manual .....	6
2.1.3. Keluhan <i>Muskuloskeletal</i> .....	9
2.1.4. Metode Penilaian Postur Kerja .....	11

2.1.5. <i>Nordic Body Map</i> .....	12
2.1.6. <i>Rapid Upper Limb Assessment (RULA)</i> .....	14
2.2. Penelitian Pendahuluan .....	27
2.3. Kerangka Pemikiran.....	32
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN</b> .....	<b>34</b>
3.1. Tempat dan Waktu Penelitian .....	34
3.2. Penelitian Pendahuluan .....	34
3.2.1. Studi Lapangan .....	34
3.2.2. Studi Pustaka.....	35
3.3. Metode Pengumpulan Data.....	35
3.3.1. Data Primer .....	35
3.3.2. Data Sekunder.....	36
3.4. Metode Pengolahan Data Dan Analisis Data.....	36
3.4.1. Metode Pengolahan Data.....	36
3.4.2. Analisis Data.....	37
3.5. Langkah-Langkah Penelitian .....	38
<b>BAB IV PENGUMPULAN DAN PENGOLAHAN DATA</b> .....	<b>39</b>
4.1. Pengumpulan Data .....	39
4.1.1. Sejarah Perusahaan .....	39
4.1.2. Visi dan Misi Perusahaan.....	40
4.1.3. Komitmen Global.....	40
4.1.4. Identitas Perusahaan.....	40
4.1.5. Hari dan jam Kerja.....	41
4.1.6. Proses Produksi Perusahaan.....	41
4.1.7. <i>Output</i> Perusahaan .....	42

4.1.8. <i>Proses Painting</i> .....	43
4.1.9. <i>Data Kuesioner Nordic Body Maps</i> .....	44
4.1.10. <i>Data Rapid Upper Limb Assessment (RULA)</i> .....	47
4.2. <i>Pengolahan Data</i> .....	49
4.2.1. <i>Pengolahan Data Nordic Body Maps (NBM)</i> .....	49
4.2.2. <i>Pengolahan Data Rapid Upper Limb Assessment (RULA)</i> ....	51
<b>BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN</b> .....	<b>59</b>
5.1. <i>Hasil dan Analisa</i> .....	59
5.1.1. <i>Hasil dan Analisa Nordic Body Maps (NBM)</i> .....	59
5.1.2. <i>Hasil dan Analisa Rapid Upper Limb Assessment (RULA)</i> ....	61
5.2. <i>Saran Perbaikan</i> .....	62
5.2.1. <i>Manusia</i> .....	63
5.2.2. <i>Usulan Intruksi Kerja Pelaksanaan Proses Pengecatan Pensil</i> . 63	
<b>BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN</b> .....	<b>65</b>
6.1. <i>Kesimpulan</i> .....	65
6.2. <i>Saran</i> .....	66
6.2.1. <i>Bagi Peneliti</i> .....	66
6.2.1. <i>Bagi perusahaan</i> .....	66
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	<b>67</b>
<b>LAMPIRAN</b> .....	<b>69</b>