

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
LEMBAR PERNYATAAN .....	ii
LEMBAR PENGESAHAN .....	iii
ABSTRAK .....	iv
KATA PENGANTAR .....	vi
DAFTAR ISI .....	viii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR .....	xiii
BAB 1 PENDAHULUAN .....	1
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	3
1.3 Tujuan .....	4
1.4 Batasan Masalah .....	4
1.5 Sistematika Penulisan .....	4
BAB II TINAJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Konsep & Teori .....	6
2.1.1 Definisi Ergonomi .....	6
2.1.2 Sikap Kerja .....	7
2.1.3 Aplikasi & Penerapan Ergonomi .....	7
2.1.4 Postur Kerja .....	8
2.1.5 Muskuloskeletal .....	9
2.1.6 NBM (Nordic Body Map).....	11
2.1.7 REBA (Rapid Entire Body Assessment) .....	12
2.1.8 Antropometri.....	22
2.1.9 Distribusi Frekuensi Relatif .....	24
2.1.10 Pengujian Keseragaman data .....	24
2.1.11 Pengujian Kecukupan data.....	25

2.2 Penelitian Terdahulu .....	27
2.3 Kerangka Pemikiran .....	35
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>36</b>
3.1 Jenis Penelitian.....	36
3.2 Jenis Data dan Informasi .....	36
3.3 Metode Pengumpulan Data .....	36
3.4 Metode Pengolahan dan Analisa Data.....	37
3.5 Langkah-langkah penelitian .....	38
<b>BAB IV PENGUMPULAN DAN PENGOLAHAN DATA .....</b>	<b>40</b>
4.1 Pengumpulan Data .....	40
4.1.1 Proses Kerja.....	40
4.1.2 Data Fasilitas kerja.....	41
4.1.3 Data Pegawai.....	41
4.1.4 Data Postur Kerja Yang Di Analisa .....	43
4.1.5 Data NBM .....	44
4.1.6 Data Antropometri.....	46
4.2 Pengolahan Data .....	48
4.2.1 Pengujian Data Kuisioner Nordic Body Map .....	48
4.2.1 Tabulasi Hasil kuisioner Nordic Body Map .....	51
4.2.3 Analisa Dengan Metode REBA .....	54
4.2.4 Pengujian Data Antropometri .....	66
<b>BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>68</b>
5.1 Hasil Penelitian. .....	68
5.1.1 Hasil kuisioner Nordic Body Map (NBM). .....	68
5.1.2 Hasil penilaian skor REBA . .....	69
5.2 Pembahasan Penelitian . .....	69
5.2.1 Pembahasan hasil kuisioner NBM (Nordic body map). .....	69
5.2.2 Pembahasan penilaian postur kerja dangan REBA.....	70
<b>BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>78</b>

6.1	Kesimpulan.....	78
6.2	Saran .....	78
	DAFTAR PUSTAKA .....	80

