



**PENGARUH KECERDASAN SPIRITUAL DAN KETABAHAN TERHADAP  
KESEJAHTERAAN SUBJEKTIF  
DI PESANTREN XYZ TANGERANG**

**SKRIPSI**

**Diajukan sebagai Salah Satu Syarat untuk Menyelesaikan Program Sarjana (S1) Pada  
Program Studi Psikologi**

**UNIVERSITAS  
MERCU BUANA**

**Oleh:**

**LILIS TRISNIATI**

**46116110087**

**UNIVERSITAS MERCU BUANA**

**FAKULTAS PSIKOLOGI**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI**

**2022**

## LEMBAR PENGESAHAN TUGAS AKHIR

Judul : Pengaruh Kecerdasan Spiritual dan Ketabahan Terhadap Kesejahteraan Subjektif di Pesantren XYZ Tangerang  
Nama : Lilis Trisniati  
NIM : 46116110087  
Program Studi : S1 Psikologi  
Tanggal Sidang : 25 Februari 2022

Pembimbing

  
Masyhar, S.Psi.I., M.A

Dekan Fakultas Psikologi

Ketua Program Studi Psikologi

UNIVERSITAS  
MERCU BUANA

Dr. Setiawati Intan Savitri, M.Si

Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog

PSI 07210218

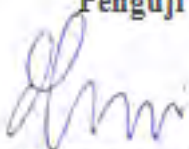


Please Scan QR Code Verify

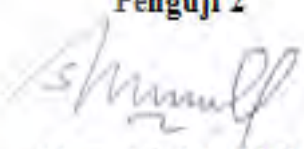
## PENGESAHAN SKRIPSI


Skripsi yang berjudul “**Pengaruh Kecerdasan Spiritual dan Ketabahan Terhadap Kesejahteraan Subjektif di Pesantren XYZ Tangerang**” telah diajukan pada Sidang Skripsi Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana Jakarta pada tanggal 25 Februari 2022. Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan program sarjana (S1) pada program studi Psikologi Universitas Mercu Buana Jakarta.

Jakarta, 25 Februari 2022

Penguji 1  
  
Dhani Irmawan, S.Psi., M.Sc



Penguji 2  
  
Ahmad Sabir, M.Phil

UNIVERSITAS  
Pembimbing  
MERCU BUANA  
  
Masyhar, S.Psi.I., M.A

PSI 07210218



Please Scan QR Code Verify

## PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa semua pernyataan dalam Tugas Akhir ini :

Judul : **Pengaruh Kecerdasan Spiritual dan Ketabahan terhadap Kesejahteraan Subjektif di Pesantren XYZ Tangerang**

Nama : Lilis Trisniati

NIM : 46116110087

Program : Progra Studi Psikologi

Tanggal : 25 Februari 2022

Merupakan hasil studi pustaka, penelitian lapangan, dan karya saya sendiri dengan bimbingan Dosen Pembimbing yang ditetapkan dengan Surat Keputusan Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Karya Ilmiah ini belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar sarjana pada program sejenis di perguruan tinggi lain. Semua informasi, data, dan hasil pengelolannya digunakan telah dinyatakan secara jelas sumbernya dan dapat diperiksa kebenarannya.

Jakarta, 25 Februari 2022

  
Lilis Trisniati

## KATA PENGANTAR

Bismillahirrokhmanirrokhim segala puji bagi Allah SWT yang senantiasa menganugerahkan petunjuk, rahmat serta kekuatan-NYA kepada penulis sehingga penulis mampu menyelesaikan penelitian Tugas Akhir dengan judul “ Pengaruh Kecerdasan Spiritual dan Ketabahan Terhadap Kesejahteraan Subjektif di Pesantren XYZ Tangerang”. Penelitian ini disusun guna memenuhi sebagian persyaratan untuk mendapatkan gelar Sarjana Psikologi (S.Psi) pada program studi Psikologi di Universitas Mercu Buana Jakarta. Banyak pihak yang telah membantu penulis dalam menyusun skripsi ini, oleh karena itu tidak lupa penulis mengucapkan terima kasih yang tak terhingga kepada :

1. Allah SWT yang telah memberikan anugerah-Nya kepada penulis.
2. Terimakasih kepada Dekan, Wakil Dekan, Kaprodi beserta jajarannya dan seluruh dosen Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana untuk segala bantuan dan ilmunya.
3. Ibu sekaligus pahlawan saya yang telah mengajarkan apa itu ketulusan dalam berkasih sayang, perjuangan dan kekuatan. Skripsi ini saya dedikasikan untuk ibu saya yang selalu mengutamakan ilmu setelah iman. Terimakasih untuk kalimat pelecut semangat yang selalu ibu ucapkan “ Ilmu bisa menjagamu, tetapi harta bisa menghanyutkanmu. Ikatlah hartamu dengan ilmu. Nyalakan hidupmu dengan ilmu”. Kakak saya sekaligus mentor Reki Setiawan dan adik saya Tio Setyawan yang selalu memberikan support, bantuan serta memberikan charging energy ketika saya mulai down dan insecure. Beserta seluruh keluarga yang saya cintai telah memberikan dukungan untuk penulis baik dukungan moral maupun dukungan spiritual.

4. Bapak Masyhar, MA selaku pembimbing skripsi Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana. Terimakasih yang teramat sangat saya ucapkan atas ilmu akademik sekaligus ilmu spiritual yang telah diberikan kepada saya.
5. Salman Alfarisi, Meyliana, Thoriqotun Najal Wahidah, Abadi Rengga Dermawan, Abdiel Siregar, Feira Santi Noviani, Mitha Rosdiana, Rohman yang selalu membantu dalam menyelesaikan tugas dan skripsi ini sampai selesai.
6. Saudara dan sahabat-sahabatku terutama angkatan 29 Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana Meruya dan semua teman-teman yang belum disebutkan yang telah banyak memberikan bantuan serta dukungan moral untuk terus menyelesaikan tugas akhir ini.
7. Para Subjek penelitian yang telah bersedia untuk mengisi kuisisioner.
8. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

Semoga dengan adanya skripsi ini mampu bermanfaat bagi semua pihak yang berkepentingan. Peneliti sadar bahwa penelitian ini tidak luput dari kesalahan sehingga karya ini masih banyak kekurangan. Namun dengan besar hati peneliti sangat amat menerima kritik dan saran yang membangun.

Jakarta, 25 Februari 2022

Lilis Trisniati

## DAFTAR ISI

ABSTRAK.....	ii
ABSTRACT.....	li
LEMBAR PENGESAHAN SIDANG TUGAS AKHIR.....	iii
PENGESAHAN TUGAS AKHIR.....	iv
PERNYATAAN .....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL .....	xii
BAB 1.....	1
PENDAHULUAN.....	1
<b>1.1 Latar Belakang Masalah</b> .....	1
<b>1.2 Rumusan Masalah</b> .....	9
<b>1.3 Tujuan Penelitian</b> .....	9
<b>1.4 Manfaat Penelitian</b> .....	9
<b>1.4.1 Manfaat Teoritis</b> .....	9
<b>1.4.2 Manfaat Praktis</b> .....	9
BAB II.....	11
KAJIAN PUSTAKA.....	11
<b>2.1 Kajian Pustaka</b> .....	11
<b>2.1.1 Definisi Kesejahteraan Subjektif</b> .....	11
<b>2.1.2 Aspek-Aspek Kesejahteraan Subjektif</b> .....	11
<b>2.1.3 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kesejahteraan Subjektif</b> .....	12
<b>2.2 Kecerdasan Spiritual</b> .....	14
<b>2.2.1 Definisi Kecerdasan Spiritual</b> .....	14
<b>2.2.2 Aspek-Aspek Kecerdasan Spiritual</b> .....	16
<b>2.2.3 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kecerdasan Spiritual</b> .....	19
<b>2.2.4 Dimensi Kecerdasan Spiritual</b> .....	19
<b>2.3 Ketabahan (<i>Hardiness</i>)</b> .....	20
<b>2.3.1 Definisi Ketabahan (<i>Hardiness</i>)</b> .....	20
<b>2.3.2 Aspek-aspek Ketabahan (<i>Hardiness</i>)</b> .....	21
<b>2.3.3 Faktor-faktor yang mampu Menumbuhkan <i>Hardiness</i></b> .....	23
<b>2.4 Remaja</b> .....	23

2.5	<b>Pesantren</b> .....	24
2.6	<b>Penelitian Terdahulu</b> .....	24
2.7	<b>Dinamika Penelitian</b> .....	27
2.7.1.	<b>Kerangka Berfikir</b> .....	28
2.8	<b>Hipotesis Penelitian</b> .....	29
BAB III.....		30
METODOLOGI PENELITIAN.....		30
3.1	<b>Desain Penelitian</b> .....	30
3.2	<b>Variabel Penelitian</b> .....	30
3.2.1.	<b>Variabel Independent ( Variabel X)</b> .....	30
3.2.2.	<b>Variabel Dependent (Variabel Y)</b> .....	30
3.3	<b>Definisi Operasional Variabel</b> .....	31
3.3.1	<b>Kecerdasan Spiritual</b> .....	31
3.3.2	<b>Ketabahan</b> .....	31
3.3.3	<b>Kesejahteraan Subjektif</b> .....	32
3.4	<b>Populasi &amp; Sampel dan Metode Pengambilan Sampel</b> .....	32
3.4.1	<b>Populasi</b> .....	32
3.4.2	<b>Sampel</b> .....	32
3.4.3	<b>Teknik Pengumpulan Data</b> .....	32
3.4.4	<b>Metode &amp; alat pengumpulan data</b> .....	33
3.5	<b>Instrument penelitian</b> .....	33
3.5.1	<b>Alat Ukur Kecerdasan Spiritual</b> .....	33
3.5.2	<b>Ketabahan</b> .....	35
3.5.3	<b>Kesejahteraan Subjektif</b> .....	36
3.6	<b>Metode Analisa Data</b> .....	37
3.6.1	<b>Uji Validitas</b> .....	38
3.6.2	<b>Uji Reliabilitas</b> .....	39
3.6.3	<b>Analisis Deskriptif</b> .....	40
3.7	<b>Uji Asumsi Klasik</b> .....	41
3.7.1	<b>Uji Normalitas</b> .....	41
3.7.2	<b>Uji Linieritas</b> .....	41
3.7.3	<b>Uji Multikolinieritas</b> .....	41
3.7.4	<b>Uji Heteroskedastisitas</b> .....	42



3.7.5	Uji Hipotesis .....	42
3.7.6	Uji Korelasi .....	43
3.7.7	Uji Regresi Linier Berganda .....	43
3.7.8	Uji Signifikansi Simultan .....	43
3.7.9	Uji Parameter Individual .....	44
3.7.10	Uji Koefisien Determinasi .....	44
3.7.11	Analisis Matriks Korelasi Antar Dimensi .....	45
BAB IV	.....	46
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	.....	46
4.1.	Gambaran Umum Subjek .....	46
4.1.1	Gambaran Subjek Penelitian Dilihat Berdasarkan Usia .....	46
4.1.2	Gambaran Subjek Penelitian Berdasarkan Jenis Kelamin .....	47
4.1.3	Gambaran Subjek Penelitian Dilihat Berdasarkan Lama Tinggal di Pesantren ...	47
4.2.	Uji Kualitas Data .....	48
4.2.1	Uji Validitas .....	48
4.2.2	Uji Reliabilitas .....	51
4.3.	Uji Analisis Diskriptif .....	53
4.3.1.	Kategorisasi .....	54
4.4.	Uji Asumsi Klasik .....	56
4.4.1.	Uji Normalitas .....	56
4.4.2.	Uji Linearitas .....	57
4.4.3.	Uji Heteroskedastisitas .....	58
4.4.4.	Uji Multikolinieritas .....	59
4.5.	Uji Korelasi .....	59
4.6.	Uji Regresi Linier Berganda .....	60
4.6.1.	Uji Hipotesis .....	60
4.6.2.	Uji Signifikan Simulan (uji F) .....	61
4.6.3.	Uji Signifikan Parameter Individual (Uji Statistik t) .....	61
4.6.4.	Uji Koefisien Determinasi .....	62
4.7.	Uji Korelasi Antar Dimensi .....	62
4.8.	Pembahasan Penelitian .....	66
BAB V	.....	71
KESIMPULAN DAN SARAN	.....	71

<b>5.1. Kesimpulan</b> .....	71
<b>5.2. Keterbatasan Penelitian</b> .....	71
<b>5.3. Saran</b> .....	72
DAFTAR PUSTAKA .....	74
LAMPIRAN.....	777



## DAFTAR TABEL

2. 1	Penelitian Terdahulu .....	24
2.7.1	Kerangka Berfikir .....	28
3.1	Skor Skala <i>Likert</i> Kecerdasan Spiritual .....	34
3.2	<i>Blue Print</i> Kecerdasan Spiritual .....	34
3.3	Skor Skala <i>Likert</i> Ketabahan .....	35
3.4	<i>Blue Print</i> Ketabahan .....	35
3.5	Skor Skala <i>Likert</i> Kecerdasan Spiritual (SWLS) .....	37
3.6	Skor Skala <i>Likert</i> Kecerdasan Spiritual (PANAS) .....	37
3.7	Blue Print Kesejahteraan Subjektif ( <i>Satisfaction With Life Scale</i> ) .....	37
3.8	Blue Print Kesejahteraan Subjektif ( <i>Positive Affect and Negative Affect</i> ) .....	37
3.9	Tabel Kategorisasi .....	41
3.10	Tabel Kategorisasi .....	43
3.11	Koefisien Korelasi .....	43
3.12	Pedoman nilai Correlation Coefficient .....	45
4.1	Gambaran Subjek Berdasarkan Usia .....	47
4.2	Gambaran Subjek Berdasarkan Jenis Kelamin .....	47
4.3	Gambaran Subjek Berdasarkan Lama Tinggal di Pesantren .....	47
4.4	Hasil uji validitas Kecerdasan Spiritual .....	48
4.5	Hasil Uji Validitas <i>Hardiness</i> .....	49
4.6	Hasil Uji Validitas SWLS .....	50
4.7.	Hasil uji validitas Kesejahteraan Subjektif (Afek Positif) .....	50
4.8	Hasil uji validitas Kesejahteraan Subjektif (Afek Negatif) .....	51
4.9	Hasil Uji Reliabilitas Kecerdasan Spiritual .....	51
4.10	Hasil Uji Reliabilitas Ketabahan .....	52
4.11	Hasil Uji Kesejahteraan Subjektif (SWLS) .....	52
4.12	Hasil Uji Reliabilitas Kesejahteraan Subjektif (Afek Positif) .....	52
4.13	Hasil Uji Reliabilitas Kesejahteraan Subjektif (Afek Negatif) .....	53
4.14	Data Hasil Uji Deskriptif .....	53
4.15	Kategorisasi dan Norma Kelompok Kecerdasan Spiritual .....	54
4.16	Kategorisasi dan Norma Kelompok Ketabahan .....	55
4.17	Kategorisasi dan Norma Kesejahteraan Subjektif .....	56
4.18	Hasil Data Uji Normalitas .....	57
4.19	Hasil data Uji Linearitas (SWB dengan SQ) .....	57
4.20	Hasil Data Uji Linearitas (SWB dengan HR) .....	58
4.21	Hasil Data Uji Heteroskedastisitas .....	58
4.22	Hasil Data Uji Multikolinieritas .....	59
4.23	Hasil Data Uji Korelasi .....	60
4.24	Hasil Data Uji Signifikan Simulan .....	61
4.25	Hasil Data Uji Statistik t .....	61
4.26	Hasil Data Uji Koefisien Determinasi .....	62
4.27	Hasil Data Uji Korelasi Antar Dimensi (SWB dengan SQ dan HR) .....	62