



UNIVERSITAS
MERCU BUANA

**KONSEP DIRI MANTAN PENDERITA
SKIZOFRENIA DI KOMUNITAS PEDULI
SKIZOFRENIA INDONESIA (KPSI)**

TESIS

**MARIA MAGDALENA PARAMITA DEWI
55212120046**

**PROGRAM STUDI ILMU KOMUNIKASI
PROGRAM PASCASARJANA
UNIVERSITAS MERCU BUANA
2015**



UNIVERSITAS
MERCU BUANA

**KONSEP DIRI MANTAN PENDERITA
SKIZOFRENIA DI KOMUNITAS PEDULI
SKIZOFRENIA INDONESIA (KPSI)**

TESIS

Diajukan sebagai Salah Satu Syarat untuk Menyelesaikan Program Pascasarjana
Program Studi Magister Ilmu Komunikasi

**MARIA MAGDALENA PARAMITA DEWI
55212120046**

**PROGRAM STUDI ILMU KOMUNIKASI
PROGRAM PASCASARJANA
UNIVERSITAS MERCU BUANA
2015**



**UNIVERSITAS MERCU BUANA
PROGRAM PASCASARJANA
PROGRAM STUDI MAGISTER ILMU KOMUNIKASI**

LEMBAR TANDA LULUS SIDANG

1. Judul : Konsep Diri Mantan Penderita Skizofrenia di
Komunitas Peduli Skizofrenia Indonesia (KPSI)
2. Nama : Maria Magdalena Paramita Dewi
3. NIM : 55212120046
4. Jenjang Pendidikan : Strata Dua (S2)
5. Program Studi : Magister Ilmu Komunikasi
6. Konsentrasi : *Corporate and Marketing Communication*
7. Tanggal : 27 Mei 2015

Jakarta, 27 Mei 2015

Mengetahui,

1. Ketua Sidang

Dr. Henni Gusfa, M.Si

()

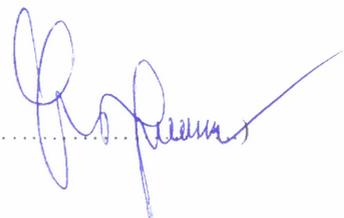
2. Penguji Ahli

Dr. Ahmad Mulyana, M.Si

()

3. Pembimbing

Dr. Elly Yuliawati, M.Si

()

LEMBAR PENGESAHAN PERBAIKAN TESIS

1. Judul : Konsep Diri Mantan Penderita Skizofrenia di
Komunitas Peduli Skizofrenia Indonesia (KPSI)
2. Nama : Maria Magdalena Paramita Dewi
3. NIM : 55212120046
4. Jenjang Pendidikan : Strata Dua (S2)
5. Program Studi : Magister Ilmu Komunikasi
6. Konsentrasi : *Corporate and Marketing Communication*
7. Tanggal : 14 Juni 2015

Jakarta, 18 Mei 2015

Mengetahui,

1. Ketua Sidang
Dr. Henni Gusfa, M.Si



(.....)

2. Penguji Ahli
Dr. Ahmad Mulyana, M.Si



(.....)

3. Pembimbing
Dr. Elly Yuliatwati, M.Si

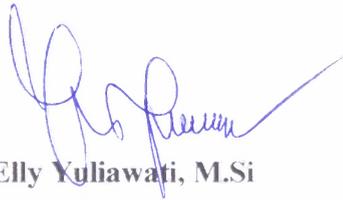


(.....)

LEMBAR PENGESAHAN

Judul : Konsep Diri Mantan Penderita Skizofrenia di
Komunitas Peduli Skizofrenia Indonesia (KPSI)
Bentuk Karya Akhir : Penelitian
Nama : Maria Magdalena Paramita Dewi
NIM : 55212120046
Program Studi : Magister Ilmu Komunikasi
Tanggal : 14 Juni 2015

Pembimbing



Dr. Elly Yuliani, M.Si

Direktur Pascasarjana



Prof. Dr. Didik J. Rachbini

Ketua Program Studi

Magister Ilmu Komunikasi



Dr. Nur Kholisoh, M.Si

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa semua pernyataan dalam tesis ini :

Judul : Konsep Diri Mantan Penderita Skizofrenia di Komunitas Peduli Skizofrenia Indonesia (KPSI)
Bentuk Tesis : Penelitian
Nama : Maria Magdalena Paramita Dewi
NIM : 55212120046
Program Studi : Magister Ilmu Komunikasi
Tanggal : 27 Mei 2015

Merupakan hasil penelitian dan merupakan karya saya sendiri dengan bimbingan dosen pembimbing yang ditetapkan Surat Keputusan Ketua Program Studi Magister Ilmu Komunikasi Program Pascasarjana Universitas Mercu Buana.

Tesis ini belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan pada program sejenis di perguruan tinggi lain. Semua informasi, data, dan hasil pengolahannya yang digunakan, telah dinyatakan secara jelas sumbernya dan dapat diperiksa kebenarannya.

Jakarta, 27 Mei 2015



Maria Magdalena Paramita Dewi

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kepada Tuhan Yang Maha Kuasa untuk berkat dan rahmat yang diberikanNya pada peneliti, sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan Tesis yang berjudul: “Konsep Diri Mantan Penderita Skizofrenia di Komunitas Peduli Skizofrenia Indonesia (KPSI)”, yang dilakukan di Jl. Limo No. 26A, Rt 005/02, Balimester, Jatinegara, Jakarta Timur.

Tesis ini ditulis dalam rangka memenuhi sebagian persyaratan untuk memperoleh gelar Master Ilmu Komunikasi pada Program Studi Ilmu Komunikasi di Program Pascasarjana Universitas Mercu Buana Jakarta. Penelitian ini mengkaji tentang sebuah konsep diri mantan penderita skizofrenia dalam komunitas yang peduli terhadap mantan penderita skizofrenia. Konsep diri yang terbentuk dalam diri mantan penderita skizofrenia yang bergabung dalam KPSI itu terjadi karena kemiripan pengalaman yang terjadi dan membuat mereka saling berbagi, menguatkan dan mendukung satu sama lain sehingga mantan penderita skizofrenia mendapatkan makna hidup dari pengalaman pahit yang terjadi membuat mantan penderita skizofrenia melakukan interaksi di KPSI sehingga ada sebuah konsep positif. Konsep positif dalam diri mantan penderita skizofrenia ini terbentuk karena didukung oleh keluarga dan komunitas. Dengan adanya konsep diri yang positif membuat mantan penderita skizofrenia dapat lebih memahami makna hidupnya dan menapaki hidup dengan lebih yakin. Dengan begitu, mantan penderita skizofrenia dapat mempunyai masa depan yang lebih baik.

Salah satu pembelajaran yang patut disyukuri dalam penelitian ini, peneliti dapat belajar langsung tentang keterbukaan dan penerimaan mantan penderita skizofrenia menerima peneliti sebagai teman bukan sebagai musuh. Hal ini membuktikan bahwa mantan penderita skizofrenia dengan rendah hati mau berbagi kisah yang memiliki makna yang luar biasa dan belum tentu dapat peneliti temui lagi di kemudian hari. Peneliti sangat menghargai keterbukaan dan penerimaan mantan penderita skizofrenia di KPSI yang diketuai oleh Bagus Utomo, SS serta koordinator divisi penelitian dan pendidikan KPSI dr. Tika Prasetiawati, SpKJ. Kerja sama yang baik selama ini sangat membantu peneliti untuk menemukan pola komunikasi mantan penderita skizofrenia di KPSI. Menariknya selama penelitian berlangsung, peneliti merasa larut dalam segala percakapan, kegiatan dan pertemuan non formal yang diadakan di sekretariat KPSI, sehingga tidak terasa sudah berlangsung beberapa bulan.

Peneliti menyadari bahwa Tesis ini dapat diselesaikan berkat dukungan dan bantuan dari berbagai pihak, oleh karena itu peneliti menyampaikan terima kasih kepada semua pihak yang secara langsung dan tidak langsung memberikan kontribusi dalam penyelesaian karya ilmiah ini. Secara khusus pada kesempatan ini peneliti menyampaikan terima kasih kepada Dr. Elly Yulawati, M.Si. sebagai dosen pembimbing yang telah membimbing dan mengarahkan peneliti selama penyusunan Tesis ini dari awal hingga Tesis ini dapat diselesaikan. Peneliti juga berterima kasih kepada, Dr. Agustina Zubair, M.Si., selaku Penguji pada Seminar Proposal, Prof. Dr. Didik J. Rachbini, Direktur Program Pascasarjana, beserta segenap jajarannya yang telah berupaya meningkatkan situasi kondusif di Program Pascasarjana Universitas Mercu Buana Jakarta.

Tak lupa penulis berterima kasih kepada Ketua Program Studi, Dr. Nur Kholisoh, M.Si. Demikian juga peneliti menyampaikan terima kasih kepada seluruh dosen dan staf administrasi Prodi Magister Ilmu Komunikasi, termasuk rekan-rekan mahasiswa yang telah menaruh simpati dan bantuan sehingga peneliti dapat menyelesaikan Tesis ini. Akhirnya peneliti mengucapkan terima kasih pada kedua orang tua, suami dan keluarga yang dengan penuh kasih sayang dan sabar mendorong peneliti menyelesaikan karya ilmiah ini. Kiranya hasil penulisan ini dapat memberi sumbangsih dalam masalah pola komunikasi mantan penderita skizofrenia dan kepedulian terhadap masalah kesehatan mental yang sangat penting dalam kehidupan manusia.

Pada kesempatan ini peneliti menyampaikan banyak terima kasih kepada segenap Pimpinan Program Pascasarjana, Universitas Mercu Buana Jakarta, dimana peneliti mengikuti perkuliahan dan kegiatan-kegiatan akademis lainnya, khususnya kepada Yth.:

1. Direktur Program Pascasarjana, Universitas Mercu Buana Jakarta, Prof. Dr. Didik J. Rachbini,
2. Ketua Program Studi Magister Ilmu Komunikasi, Program Pascasarjana Universitas Mercu Buana Jakarta, Dr. Nur Kholisoh, M.Si.
3. Sekretaris Program Studi Magister Ilmu Komunikasi, Program Pascasarjana Universitas Mercu Buana Jakarta, Dr. Henni Gusfa, M.Si.

Peneliti menyadari bahwa dalam menyelesaikan penulisan tesis ini tidak lepas dari amal dan budi baik dari orang-orang yang sangat berjasa. Oleh karenanya, peneliti ingin menyampaikan ucapan terima kasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya, kepada:

1. Dr. Elly Yuliawati, MSi. selaku Pembimbing Tesis, Program Pascasarjana Universitas Mercu Buana Jakarta.
2. Seluruh dosen pada Program Studi Magister Ilmu Komunikasi, Program Pascasarjana Universitas Mercu Buana Jakarta, yang telah memberikan banyak pengetahuan dalam memahami berbagai perspektif dalam bidang ilmu komunikasi.
3. Seluruh jajaran TU Program Pascasarjana Program Studi Magister Ilmu Komunikasi di Kampus Meruya, atas kerja samanya yang baik dalam memberikan kemudahan akademis selama peneliti menjalani masa kuliah.
4. Ketua Komunitas Peduli Skizofrenia Indonesia, Bagus Utomo, SS., yang telah banyak memberikan informasi dan pengetahuan mengenai segala hal yang berhubungan dengan mantan penderita skizofrenia, segala cara pemulihan yang telah dilakukan oleh keluarga mantan penderita skizofrenia dan kepeduliannya yang tinggi terhadap kesehatan mental. Keseluruhan interaksi yang terjadi selama peneliti melakukan penelitian ini, sangat didukung dan diakomodasi agar penelitian ini dapat terlaksana dengan baik.
5. Koordinator Divisi Penelitian dan Pendidikan KPSI, dr. Tika Prasetiawati, SpKJ., yang telah mendukung kegiatan peneliti melakukan penelitian secara

langsung di KPSI serta memberikan ruang kepada peneliti untuk mengetahui lebih banyak mengenai pola komunikasi mantan penderita skizofrenia.

6. Seluruh key informan dan informan yang sudah menceritakan kisah yang mengharukan sekaligus diakhiri dengan kisah membahagiakan. Dimana seluruh key informan dan informan mempunyai motivasi untuk bangkit dari keadaan yang tidak menyenangkan dalam peran nyata seluruh kegiatan sehari-hari yang tetap optimis menatap masa depan yang lebih baik. Yang lebih penting lagi, seluruh kegiatan kebersamaan di KPSI sangat mendukung seluruh keluarga yang mempunyai masalah yang serupa, sehingga mampu untuk bangkit dan mengatasi masalah kesehatan jiwa bersama-sama.
7. Yan Hendrik Wambrauw, suami tercinta, yang telah memberikan ruang dan waktu agar peneliti dapat melakukan penelitian ini sampai selesai.
8. Papa, mama, Lisa, Ade dan seluruh keluarga yang telah mendukung peneliti dalam penelitian ini, dengan segala bentuk perhatian dan kasih sayang sehingga peneliti menyelesaikan penelitian ini dengan baik.

Peneliti berharap agar semua kebaikan, perhatian, bantuan dan kasih sayang yang diberikan kepada peneliti diberikan berkat yang melimpah dari Tuhan Yang Maha Esa. Segala hal yang dicita-citakan dapat terwujud sesuai dengan kehendakNya.

Sebagai sebuah karya, peneliti menyadari sepenuhnya bahwa tesis ini masih jauh dari sempurna, sehingga masukan dan kritikan dapat mengeliminasi

kekurangan dan kelemahan yang ada. Peneliti mengharapkan semoga tesis ini dapat bermanfaat bagi kita semua, terutama yang berhubungan dengan konsep diri mantan penderita skizofrenia.

Akhirnya sebagai wujud rasa syukur kepada anugerah Tuhan Yang Maha Esa, peneliti berharap agar apa yang peneliti sudah lakukan dapat membantu banyak orang dalam mengetahui konsep diri mantan penderita skizofrenia sebagai bahan kajian lebih lanjut di masa yang akan datang.

Jakarta, 27 Mei 2015



Maria Magdalena Paramita Dewi

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
ABSTRAK	ii
<i>ABSTRACT</i>	iii
LEMBAR TANDA LULUS SIDANG	iv
LEMBAR PENGESAHAN PERBAIKAN TESIS	v
LEMBAR PENGESAHAN	vi
PERNYATAAN	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI ..	xiv
DAFTAR TABEL	xvii
DAFTAR GAMBAR	xviii
DAFTAR LAMPIRAN	xix
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang Masalah	1
1.2. Fokus Penelitian	8
1.3. Maksud dan Tujuan Penelitian	9
1.4. Manfaat Penelitian	9
BAB II KAJIAN PUSTAKA DAN KERANGKA PEMIKIRAN	11
2.1. Kajian Pustaka	11
2.2. Kerangka Pemikiran	21
2.2.1. Komunikasi sebagai Proses Pemaknaan	21
2.2.2. Komunikasi Intrapersonal	27
2.2.3. Konsep Diri	30
2.2.4. Kepribadian	38
2.2.5. Psikologi Komunikasi	41
2.2.6. Interaksi Simbolik	42
2.2.7. Produksi Makna dalam Pandangan Fenomenologi	54
2.3. Kerangka Pemikiran.....	59

BAB III METODOLOGI PENELITIAN	61
3.1. Obyek Penelitian dan Pengkajian Akademis	61
3.2. Paradigma Penelitian	63
3.3. Metode Penelitian	65
3.4. Key Informan dan Informan	67
3.5. Teknik Pengumpulan Data	69
3.6. Teknik Analisis Data	71
3.7. Definisi Konseptual	73
3.8. Teknik Pemeriksaan Keabsahan Data	73
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	76
4.1. Deskripsi Umum Objek Penelitian	76
4.1.1. Gambaran Umum Komunitas Peduli Skizofrenia Indonesia.....	76
4.1.2. Program Kerja dan Kegiatan di KPSI	77
4.1.3. Profil Key Informan dan Informan	82
4.1.4. Mendapatkan Akses Berkenalan dengan Key Informan dan Informan.....	99
4.2. Hasil Penelitian	102
4.2.1. Deskripsi Penemuan	102
4.2.1.1. Deskripsi Pengalaman Mantan Penderita Skizofrenia Menemukan Titik Baliknnya	146
4.2.1.2. Deskripsi Konsep Diri Mantan Penderita Skizofrenia	153
4.2.2. Hasil Analisis Data	173
4.2.2.1. Pengalaman Mantan Penderita Skizofrenia dalam Menemukan Titik Baliknnya	173
4.2.2.2. Konsep Diri Mantan Penderita Skizofrenia	180
4.3. Pembahasan	202
4.3.1. Pengalaman.....	204
4.3.1.1. Pengalaman dengan Kasih Sayang Keluarga.....	205
4.3.1.2. Pengalaman Dukungan Kasih Sayang dari Komunitas.....	207
4.3.1.3. Pengalaman Mencari Informasi tentang Diri Sendiri.....	208

4.3.2. Konsep Diri.....	209
4.3.2.1. Konsep Diri Moderat.....	210
4.3.2.2. Konsep Diri Klasik.....	212
4.3.3. Komunikasi sebagai Proses Pemaknaan.....	213
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	217
5.1. Kesimpulan	217
5.2. Saran-saran	220
5.3. Kelemahan Penelitian Fenomenologi	222
DAFTAR PUSTAKA	224
LAMPIRAN	226

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1. Penelitian Terdahulu	17
Tabel 2.2. Tipe Manusia	40
Tabel 4.1. Profil Key Informan dan Informan	83
Tabel 4.2. Kategorisasi Pengalaman.....	179
Tabel 4.3. Kategorisasi Konsep Diri.....	201

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Perspektif Komunikasi	22
Gambar 2.2. Kerangka Pemikiran	60

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Biodata Peneliti
- Lampiran 2 : Berita Acara Penelitian Lapangan
- Lampiran 3 : Daftar Pertanyaan
- Lampiran 4 : Lampiran Hasil Wawancara
- Lampiran 5 : Foto Penelitian

