



**HUBUNGAN *SELF-CONTROL* DENGAN PERILAKU SEKS
PRANIKAH PADA MAHASISWA KOS DAN NON-KOS DI
WILAYAH DKI JAKARTA**

TUGAS AKHIR

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Menyelesaikan Program
Sarjana (S1) Pada Program Studi Psikologi**

**UNIVERSITAS
MERCU BUANA**

Oleh :

Eka Nia Irmayanti

46115120002

UNIVERSITAS MERCU BUANA

FAKULTAS PSIKOLOGI

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

2020

ABSTRACT

THE CORRELATION BETWEEN SELF-CONTROL AND PREMARITAL SEX ON STUDENTS WHO LIVE AT BOARDING HOUSE AND NON-BOARDING HOUSE IN THE SPECIAL CAPITAL REGION OF JAKARTA

Eka Nia Irmayanti : 46115120002

Adviser : Riblita Damayanti, M.psi, Psikolog

This research aimed to examine the correlation between self-control and premarital sex behavior on boarding house and non-boarding house students in the Special Capital Region of Jakarta. There were 260 students used as samples within this research. The research used quantitative approach with self-control scale and premarital sex behavior scale. The data were analyzed using Pearson correlation and compared to subjects based on the type of residence using Independent Sample T-Test and assisted by SPSS 23 for Windows. The correlation result between self-control with premarital sex behavior showed that the r value at $-0,666$ and significance value at $0,000 < 0,01$ which demonstrated that there was a negatively significant correlation between the variables. Higher self-control generated lower premarital sex behavior, and vice versa, lower self-control generated higher premarital sex behavior. Based on the comparison result on self-control and premarital sex behavior, it showed that non-boarding house students have higher self-control than boarding house students, with the average value at $97,82$ for non-boarding house students and $87,45$ for boarding-house students. Meanwhile the premarital sex behavior on boarding house students were higher than non-boarding house students, with the average value at $43,43$ for boarding house students and $35,72$ for non-boarding house students.

Keyword: Self Control, Premarital Sex Behavior

ABSTRAK

HUBUNGAN *SELF-CONTROL* DENGAN PERILAKU SEKS PRANIKAH PADA MAHASISWA KOS DAN NON-KOS DI WILAYAH DKI JAKARTA

Eka Nia Irmayanti : 46115120002

Pembimbing : Riblita Damayanti, M.psi, Psikolog

Penelitian ini bertujuan untuk menguji hubungan antara self-control dengan perilaku seks pranikah pada mahasiswa kos dan non-kos di DKI Jakarta. Jumlah sampel dalam penelitian ini sebanyak 260 mahasiswa. Sampel Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan menggunakan skala self-control dan skala perilaku seks pranikah. Data dianalisa dengan menggunakan korelasi Pearson serta melakukan komparasi pada subjek berdasarkan tempat tinggal menggunakan Independen sampel T-test dengan bantuan SPSS 23 for Windows. Hasil korelasi antara self-control dengan perilaku seks pranikah menunjukkan bahwa nilai r sebesar $-0,666$ dan nilai signifikansi sebesar $0,000 < 0,01$ yang berarti adanya korelasi negatif yang signifikan antara kedua variabel dimana apabila self-control yang dimiliki tinggi maka perilaku seks pranikahnya rendah, begitu juga sebaliknya apabila self-control yang dimiliki rendah maka perilaku seks pranikahnya akan tinggi. Berdasarkan hasil komparatif self-control dan perilaku seks pranikah pada mahasiswa kos dan non-kos, menunjukkan mahasiswa non-kos mempunyai self-control yang lebih tinggi dibandingkan dengan mahasiswa kos, dengan nilai rata-rata pada mahasiswa non-kos sebesar 97,82 sedangkan mahasiswa kos sebesar 87,45. Sedangkan perilaku seks pranikah pada mahasiswa kos lebih tinggi dibandingkan dengan mahasiswa non-kos, dengan nilai rata-rata mahasiswa kos sebesar 43,43 sedangkan pada mahasiswa non-kos sebesar 35,72.

Kata kunci : Self Control, Perilaku Seks Pranikah

LEMBAR PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa semua pernyataan dalam Tugas Akhir ini :

Judul : Hubungan *Self-Control* Dengan Perilaku Seks Pranikah Pada Mahasiswa Kos Dan Non-Kos Di Wilayah DKI Jakarta

Nama : Eka Nia Irmayanti

NIM : 46115120002

Program : Program Studi Psikologi

Tanggal : 05 Mei 2020

Merupakan hasil studi pustaka, penelitian lapangan dan karya saya sendiri dengan bimbingan Dosen Pembimbing yang ditetapkan dengan Surat Keputusan Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Karya ilmiah ini belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan pada program sejenis di perguruan tinggi lain. Semua informasi, data, dan hasil pengolahan yang digunakan telah dinyatakan secara jelas sumbernya dan dapat diperiksa kebenarannya.

Jakarta, 05 Mei 2020



Eka Nia Irmayanti

LEMBAR PENGESAHAN TUGAS AKHIR

Judul : Hubungan *Self-Control* Dengan Perilaku Seks Pranikah Pada Mahasiswa Kos Dan Non-Kos Di Wilayah DKI Jakarta

Nama : Eka Nia Irmayanti

NIM : 46115120002

Program Studi : Psikologi

Tanggal : 05 Mei 2020

Pembimbing



Riblita Damayanti, M.psi, Psikolog

UNIVERSITAS Mengesahkan

MERCU BUANA

Dekan Fakultas Psikologi

Ketua Program Studi Psikologi



Muhammad Iqbal, Ph.D



Dr. Setiawati Intan Savitri, S.P., M.Si

LEMBAR PENGESAHAN SIDANG TUGAS AKHIR

Tugas akhir yang berjudul “Hubungan *Self-Control* Dengan Perilaku Seks Pranikah Pada Mahasiswa Kos Dan Non-Kos Di Wilayah DKI Jakarta” telah diajukan dalam sidang tugas akhir Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana Jakarta pada 05 Mei 2020. Tugas akhir ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan program sarjana (S1) pada program studi Psikologi Universitas Mercu Buana.

Jakarta, 05 Mei 2020

Sidang Tugas Akhir

Penguji I



Yenny, M.psi, Psikolog

Penguji II



Agustini, M.psi, Psikolog

Pembimbing



Riblita Damayanti, M.psi, Psikolog

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa atas segala berkat, kasih dan karunia-Nya kepada penulis, sehingga dapat menyelesaikan tugas akhir ini dengan judul **“HUBUNGAN *SELF-CONTROL* DENGAN PERILAKU SEKS PRANIKAH PADA MAHASISWA KOS DAN NON-KOS DI WILAYAH DKI JAKARTA”**. Penelitian ini disusun dan diajukan guna memenuhi sebagian persyaratan dalam menyelesaikan program studi Strata-1 (S1) Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana Jakarta.

Dalam menyusun tugas akhir ini penulis merasa bersyukur atas segala bantuan, dukungan, dan bimbingan dari berbagai pihak yang telah membantu terselesaikannya tugas akhir ini dengan baik. Maka dengan rasa tulus dan penuh hormat, penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada :

1. Kepada Dekan, Wakil Dekan, Kaprodi, Sekprodi, dan Dosen yang berada di Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana yang telah memberikan kepercayaan kepada saya sebagai mahasiswi psikologi dan memberikan ilmu yang berharga selama saya kuliah sampai saya menjadi sarjana.
2. Kepada ibu Riblita Damayanti, M.psi, Psikolog selaku dosen pembimbing tugas akhir yang telah memberikan motivasi, saran dan arahan serta waktu yang telah diluangkan untuk memberikan bimbingan sampai tugas akhir ini selesai.

3. Kepada kedua orangtua, yang senantiasa mendoakan, memberikan semangat, dan kasih sayang sehingga penulis selalu termotivasi untuk menyelesaikan perkuliahan hingga selesainya tugas akhir ini.
4. Kepada sahabat-sahabat saya Intan Permatasari, Sry Natalia Haloho dan Debbie Ariandi Djalim, yang selalu menghibur, mendukung dan membantu selama perkuliahan dan proses menyelesaikan tugas akhir.
5. Kepada seluruh pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah mendukung dan membantu dalam proses penyusunan tugas akhir ini sampai dengan selesai.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa membalas segala kebaikan dan selalu memberikan berkah-Nya kepada kita semuanya.

Jakarta, 05 Mei 2020

Penulis



UNIVERSITAS
MERCU BUANA

DAFTAR ISI

ABSTRACT	i
ABSTRAK	ii
LEMBAR PERNYATAAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN TUGAS AKHIR	iv
LEMBAR PENGESAHAN SIDANG TUGAS AKHIR	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang Masalah.....	1
1.2. Rumusan Masalah	8
1.3. Tujuan Penelitian.....	8
1.4. Manfaat Penelitian.....	8
1.5. Manfaat Teoritis	8
1.6. Manfaat Praktis	9
BAB II KAJIAN TEORI	10
2.1 <i>Self-Control</i>	10
2.2 Seks Pranikah	13
2.3 Mahasiswa	18
2.4 Definisi Kos dan Non-kos	19
2.5 Penelitian Terdahulu	20
2.6 Kerangka Berpikir	21
2.7 Hipotesis.....	25
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	26
3.1 Desain Penelitian.....	26

3.2	Variabel Penelitian	26
3.3	Definisi Operasional Variabel Penelitian	26
3.4	Populasi dan Penentuan Sampel.....	28
3.5	Metode Dan Teknik Pengumpulan Data	30
3.6	Pengujian Instrumen.....	32
3.7	Teknik Analisis Data Penelitian	35
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN PENELITIAN.....		37
4.1	Pelaksanaan Penelitian	37
4.2	Gambaran Umum Responden Penelitian	37
4.3	Uji Validitas	41
4.4	Uji Reliabilitas.....	42
4.5	Uji Normalitas	42
4.6	Uji Linieritas	44
4.7	Uji Deskriptif.....	45
4.8	Uji Hipotesis.....	50
4.9	Analisis Tambahan.....	51
4.10	Pembahasan Penelitian	55
BAB V KESIMPULAN		60
5.1	Kesimpulan.....	60
5.2	Keterbatasan Penelitian.....	60
5.3	Saran.....	61
DAFTAR PUSTAKA.....		63
LAMPIRAN.....		67

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kerangka Berpikir.....	21
Tabel 3.1 <i>Blue print</i> skala <i>self-control</i>	31
Tabel 3.2 <i>Blue print</i> skala perilaku seks pranikah	32
Tabel 3.3 Hasil Reliabilitas Skala <i>Self-control</i>	33
Tabel 3.4 Hasil Reliabilitas Skala Perilaku Seks Pranikah.....	33
Tabel 3.5 Hasil Tryout Uji Reliabilitas Alpha Cronbach's Skala <i>Self-control</i>	34
Tabel 3.6 Hasil Tryout Uji Validitas Skala <i>Self-control</i>	34
Tabel 3.7 Hasil Tryout Uji Reliabilitas Alpha Cronbach's Skala Seks Pranikah .	34
Tabel 3.8 Hasil Tryout Uji Validitas Skala Seks Pranikah	34
Tabel 4.1 Data Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	38
Tabel 4.2 Data Responden Berdasarkan Usia.....	38
Tabel 4.3 Data Responden Berdasarkan Tempat Tinggal.....	39
Tabel 4.4 Data Responden Berdasarkan Universitas.....	40
Tabel 4.5 Uji Validitas <i>Self-control</i>	41
Tabel 4.6 Uji Validitas Seks Pranikah	41
Tabel 4.7 Hasil Uji Reliabilitas.....	42
Tabel 4.8 Hasil Uji Normalitas	43
Tabel 4.9 Hasil Uji Linearitas	44
Tabel 4.10 Data Deskriptif.....	45
Tabel 4.11 Norma Kategorisasi <i>Self-control</i> dan Seks Pranikah.....	46
Tabel 4.12 Kategorisasi Norma <i>Self-control</i>	47
Tabel 4.13 Kategorisasi Norma Seks Pranikah.....	47

Tabel 4.14 Kategorisasi <i>Self-control</i> Berdasarkan Jenis Kelamin	47
Tabel 4.15 Kategorisasi <i>Self-control</i> Berdasarkan Tempat Tinggal	48
Tabel 4.16 Kategorisasi Seks Pranikah Berdasarkan Jenis Kelamin	48
Tabel 4.17 Kategorisasi Seks Pranikah Berdasarkan Tempat Tinggal	49
Tabel 4.18 Hasil Korelasi <i>Self-control</i> Dengan Seks Pranikah	50
Tabel 4.19 Hasil Uji Korelasi Variabel Seks Pranikah dengan Dimensi <i>Self-control</i>	51
Tabel 4.20 Hasil Uji Korelasi Variabel <i>Self-control</i> dengan Dimensi Seks Pranikah.....	52
Tabel 4.21 Hasil Komparatif <i>Self-control</i> dan Perilaku Seks Pranikah Berdasarkan Tempat Tinggal	53

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran I Skala Self Control	67
Lampiran II Skala Perilaku Seks Pranikah	72
Lampiran III Sampel Tryout Self Control.....	76
Lampiran IV Sampel Tryout Perilaku Seks Pranikah.....	77
Lampiran V Uji Reliability Self Control Try Out.....	78
Lampiran VI Uji Reliability Perilaku Seks Pranikah Try Out.....	82
Lampiran VII Skala Self Control	83
Lampiran VIII Uji Reliability Self Control.....	87
Lampiran IX Uji Validitas Self Control.....	89
Lampiran X Uji Validitas Perilaku Seks Pranikah	92
Lampiran XI Uji Homogenitas	94
Lampiran XII Uji Korelasi Antar Dimensi Self Control Dengan Dimensi Perilaku Seks Pranikah.....	95

MERCU BUANA