

## DAFTAR ISI

<i>ABSTRACT</i> .....	i
ABSTRAK .....	ii
SURAT PENGESAHAN SKRIPSI .....	iii
SURAT PENGESAHAN TUGAS AKHIR .....	iv
SURAT PERNYATAAN.....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR GAMBAR .....	x
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN .....	1
1.1 Latar Belakang Makalah .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	6
1.3 Tujuan Penelitian .....	7
1.3.1 Tujuan Umum .....	7
1.3.2 Tujuan Khusus .....	7
1.4 Manfaat Penelitian .....	7
1.4.1 Manfaat Teoritis .....	7
1.4.2 Manfaat Praktis .....	7
BAB II Kajian Teori.....	8
2.1 Stres Kerja.....	8
2.1.1 Definisi Stres Kerja .....	8
2.1.2 Gejala-gejala Stres Kerja.....	11
2.1.3 Sumber-sumber Stres Kerja .....	11
2.1.4 Tahapan Stres .....	15
2.1.5 Dampak Stres Kerja .....	16
2.2 Sistem Kerja.....	17
2.2.1 Definisi Sistem Kerja .....	17

2.2.2 Karakteristik dan Sistem <i>Shift</i> Kerja .....	19
2.2.3 Efek <i>Shift</i> Kerja .....	21
2.3 Dewasa Awal .....	22
2.4 Kerangka Penelitian .....	23
2.5 Hipotesis Penelitian.....	23
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....</b>	<b>24</b>
3.1 Metode Penelitian.....	24
3.2 Desain Penelitian.....	24
3.3 Variabel Penelitian .....	24
3.4 Definisi Operasional.....	25
3.4.1 Stres Kerja .....	25
3.4.2 Sistem Kerja .....	25
3.5 Populasi dan Sampel .....	26
3.5.1 Populasi .....	26
3.5.2 Sampel.....	26
3.6 Subjek Penelitian .....	27
3.7 Teknik dan Alat Pengumpulan Data .....	28
3.7.1 Teknik Pengambilan Data .....	28
3.7.2 Alat Pengumpulan Data .....	28
3.8 Alat Ukur.....	29
3.8.1 Alat Ukur Stres Kerja.....	29
3.8.2 Teknik Skoring Alat Ukur Stres Kerja.....	29
3.9 Teknik Analisa Data.....	31
3.9.1 Validitas .....	31
3.9.2 Reliabilitas .....	32
3.9.2.1 Uji Reliabilitas Stres Kerja .....	32
3.10 Analisa Data .....	33
3.10.1 Uji Normalitas .....	33
3.10.2 Uji T-test .....	33
3.11 Prosedur Penelitian.....	33

3.11.1 Tahap Perencanaan.....	33
3.11.2 Tahap Pelaksanaan.....	34
3.11.3 Tahap Penyelesaian.....	34
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>35</b>
4.1 Profil Responden.....	35
4.2 Data Demografi.....	35
4.2.1 Gambaran Umum Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	35
4.2.2 Gambaran Umum Responden Berdasarkan Usia.....	36
4.2.3 Gambaran Umum Responden Berdasarkan Sistem Kerja ..	37
4.2.4 Gambaran Umum Responden Berdasarkan Beban Kerja ..	37
4.3 Deskripsi Peneliti .....	38
4.4 Analisa Data .....	40
4.4.1 Uji Normalitas.....	40
4.4.2 Uji T-test .....	40
4.5 Uji Tambahan.....	40
4.5.1 Uji Tambahan Berdasar Jenis Kelamin.....	40
4.5.2 Uji Tambahan Berdasarkan Beban Kerja.....	41
4.6 Kategori Norma.....	41
4.6.1 Kategorisasi Stres Kerja.....	42
4.7 Pembahasan.....	43
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>46</b>
5.1 Kesimpulan .....	46
5.2 Keterbatasan Penelitian.....	46
5.3 Saran.....	47
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>48</b>
<b>LAMPIRAN-LAMPIRAN.....</b>	<b>53</b>