

DAFTAR ISI

ABSTRACT	ii
PERNYATAAN.....	iv
PENGESAHAN SKRIPSI	v
PENGESAHAN SIDANG SKRIPSI	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan Penelitian.....	7
1.3.1 Tujuan Umum	7
1.3.2 Tujuan Khusus	7
1.4 Manfaat Penelitian.....	7
BAB II.....	8
KAJIAN TEORI.....	8
2.1 Definisi Berduka.....	8
2.1.1 Macam- Macam Berduka.....	10
2.1.2 Faktor yang mempengaruhi berduka.....	13
2.1.3 Tahapan Berduka	19
2.1.4 Komponen Stressor dalam Reaksi terhadap Berduka	21
2.1.4 Cara pengukuran <i>Griefing</i> (berduka)	25
2.2 Menulis Ekspresif.....	26
2.2.1 Manfaat menulis.....	28

2.3	Kerangka Pemikiran.....	31
2.4	Hipotesa Penelitian.....	33
BAB III		34
METODOLOGI PENELITIAN.....		34
3.1	Desain Penelitian	34
3.2	Subjek Penelitian	38
3.3	Variabel Penelitian	38
3.3.1	Dependent Variable / Variabel Terikat	38
3.3.2	Independent Variable / Variabel Bebas.....	38
3.4	Metode Pengambilan Data	39
3.4.1	Instruksi.....	39
3.5	Instrumen Penelitian	42
3.5.1	Blueprint.....	42
3.5.2	Pengujian Alat Ukur.....	43
3.5.3	Uji Reliabilitas	44
3.5.4	Uji Validitas	45
3.6	Metode Analisa Data.....	46
3.6.1	Uji Normalitas.....	47
3.6.2	Uji Homogenitas	47
3.6.3	Uji Hipotesis	48
BAB IV		49
HASIL PENELITIAN & PEMBAHASAN		49
4.1	Gambaran Demografis.....	49
4.1.1	Jenis Kelamin	51
4.1.2	Usia	51
4.1.3	Fokus Masalah	51
4.1.4	Usia Kematian.....	52
4.2	Hasil Uji Hipotesis	53
4.2.1	Hasil Uji Hipotesis Utama	53

4.2.2	Hasil Uji Hipotesis Tambahan	54
4.2.3	Hasil Uji Gain Score	55
4.3	Pembahasan Hasil Penelitian	56
BAB V		59
KESIMPULAN DAN SARAN.....		59
5.1	Kesimpulan	59
5.2	Keterbatasan Penelitian	60
5.3	Saran.....	60
5.3.1	Saran Teoritis	60
5.3.2	Saran Praktis	60
DAFTAR PUSTAKA		62
LAMPIRAN.....		L - 1



UNIVERSITAS
MERCU BUANA