

DAFTAR ISI

ABSTRAK.....	i
ABSTRACT.....	ii
SURAT PERNYATAAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN SIDANG SKRIPSI.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv



BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
-------------------------------	---

1.1 Latar Belakang Penelitian.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	11
1.3 Tujuan Penelitian.....	11
1.4 Manfaat penelitian.....	12
1. Manfaat Teoritis.....	12
2 Manfaat Praktis.....	12

BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	14
-------------------------------------	----

2.1 Stress.....	14
2.1.1 Definisi Stres.....	14
2.1.2 Aspek Stres.....	17

2.1.3 Sumber – Sumber Stres.....	18
2.1.4 Faktor – Faktor Stres.....	21
2.2 Kecerdasan Emosional.....	22
2.2.1 Definisi Kecerdasan Emosional.....	22
2.2.2 Aspek Kecerdasan Emosional.....	23
2.2.3 Sumber – Sumber Kecerdasan Emosional.....	25
2.2.4 Faktor – Faktor Kecerdasan Emosional.....	26
2.2.5 Dampak Kecerdasan Emosional.....	27
2.3 Hubungan Antar Variabel.....	28
2.4 Kerangka Berpikir.....	32
2.5 Hipotesis Penelitian.....	33
BAB III METODE PENELITIAN.....	34
3.1 Desain Penelitian.....	34
3.2 Variabel Penelitian.....	34
3.2.1 Variabel bebas / independent (variabel X).....	34
3.2.2 Variabel Terikat / dependent (variabel Y).....	35
3.2.3 Operasional Variabel.....	36
a. Kecerdasan Emosional.....	36
b. Stres.....	36
3.3 Populasi dan Sampel.....	37
3.3.1 Populasi.....	37
3.3.2 Sampel.....	37
3.4 Teknik Pengumpulan Data.....	39
3.5 Alat Ukur.....	39

3.5.1 Skala Kecerdasan Emosional.....	39
3.5.2 Skala Stres.....	42
 3.6. Teknik Analisa Data.....	44
3.6.1 Uji Deskriptif.....	44
3.6.2 Uji Kualitas Data.....	44
3.6.2.1 Analisa Item Alat Ukur.....	44
3.6.2.2 Uji Validitas.....	51
3.6.2.3 Realibilitas.....	52
3.6.3 Uji Asumsi Klasik.....	53
3.6.3.1 Uji Heteroskedasitas.....	53
3.6.3.2 Uji Normalitas.....	54
3.6.4 Uji Analisis Regresi Linier Sederhana.....	54
3.6.4.1 Uji Hipotesis.....	55
3.6.4.1.1 Koefisien Determiasi.....	56
3.6.4.1.2 Uji Signifikan Simulan (Uji Statistik F).....	56
3.6.4.1.2.3 Uji Signifikansi Parameter Individual (Uji Statistik t).....	57
3.6.5 Analisis Matriks Korelasi Dimensi.....	57
 BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	59
4.1 Gambaran Umum Subjek Penelitian.....	59
4.1.1 Kuesioner Penelitian.....	59
4.1.2 Data Responden.....	60
4.1.2.1 Data Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	60
4.1.2.2 Data Responden Berdasarkan Usia.....	62
4.1.2.3 Data Responden Berdasarkan Fakultas.....	63
4.1.2.4 Data Responden Berdasarkan Angkatan.....	65

4.2 Hasil Uji Deskriptif.....	66
4.2.1 Kategorisasi.....	67
4.2.1.1 Kategori Kecerdasan Emosional.....	67
4.2.1.2 Kategori Stres.....	69
4.3 Hasil Uji Validitas.....	71
4.4 Hasil Uji Reliabilitas.....	72
4.4.1 Reliabilitas Skala Kecerdasan Emosional.....	72
4.4.2 Reliabilitas Skala Stres.....	73
4.5 Hasil Uji Asumsi Klasik.....	73
4.5.1 Hasil Uji Heterokedasitas.....	73
4.5.2 Hasil Uji Normalitas.....	74
4.6 Uji Korelasi Variabel.....	75
4.7 Uji Analisis Regresi Linier Sederhana.....	75
4.7.1 Uji Hipotesis.....	75
4.7.2 Koefisien Determinasi.....	76
4.7.3 Uji Signifikan Simulan (Uji Statistik F)	76
4.7.4 Uji Signifikansi Parameter Individual (Uji Statistik t).....	77
4.7.5 Hasil Analisis Matriks Korelasi Antar Dimensi.....	78
4.8 Pembahasan Penelitian.....	80
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	92
5.1 Kesimpulan.....	92
5.2 Keterbatasan Penelitian.....	93
5.3 Saran.....	94
DAFTAR PUSTAKA.....	96