

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN.....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>iv</b>
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR GAMBAR .....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xi</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	3
1.3 Tujuan Penelitian .....	4
1.4 Batasan Penelitian .....	4
1.5 Sistematika Penulisan .....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>6</b>
2.1 Konsep dan Teori .....	6
2.1.1 Pengertian Ergonomi.....	6
2.1.2 Peranan Ergonomi .....	7
2.1.3 Beban Kerja Fisik.....	7
2.1.4 Sikap Kerja.....	8
2.1.5 Sikap Kerja Duduk .....	9
2.1.6 Sikap Kerja Berdiri .....	10
2.1.7 Metode Penilaian Postur Kerja.....	11
2.1.7.1 Ovako Working Postures Analysis System (OWAS).....	11
2.1.7.2 Rapid Upper Limb Assessment (RULA).....	11
2.1.7.3 Rapid Entire Body Assesment (REBA).....	22
2.1.7.4 Quick Exposure Check (QEC).....	22
2.1.7.5 Nordic Body Map .....	23
2.1.8 Keluhan Muskuloskeletal.....	26
2.1.9 Penyebab Keluhan Muskuloskeletal .....	26
2.1.10 Gejala .....	28
2.1.11 Jenis Keluhan .....	28
2.1.12 Sistem Rangka.....	29
2.1.13 Rangka Aksial .....	30
2.1.14 Rangka Apendikuler.....	30
2.1.15 Sendi.....	30
2.1.16 Otot.....	31
2.1.17 Macam-macam Sifat Kerja Otot .....	32

2.1.18 Kelainan Pada Tulang .....	32
2.1.19 Kelainan Pada Otot .....	32
2.2 Penelitian Terdahulu .....	34
2.3 Kerangka Pemikiran.....	39
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>40</b>
3.1 Jenis Penelitian.....	40
3.2 Data dan Informasi .....	40
3.3 Metode Pengumpulan Data .....	41
3.4 Metode Pengolahan dan Analisa Data .....	41
3.5 Langkah-langkah Penelitian.....	42
3.5.1 Studi Pendahuluan.....	42
3.5.2 Rumusan Masalah .....	42
3.5.3 Tujuan Penelitian .....	42
3.5.4 Pengumpulan Data .....	43
3.5.5 Pengolahan Data.....	43
3.5.6 Hasil dan Pembahasan.....	43
3.5.7 Kesimpulan dan Saran .....	44
3.6 Diagram Alir .....	44
<b>BAB IV PENGUMPULAN DAN PENGOLAHAN DATA .....</b>	<b>46</b>
4.1 Tinjauan Umum Perusahaan .....	46
4.1.1 Sejarah Perusahaan.....	46
4.1.2 Visi Misi Bank X .....	46
4.1.3 Struktur Organisasi Perusahaan .....	47
4.1.4 Jam Kerja Karyawan .....	48
4.1.5 Profile Karyawan .....	48
4.2 Pengolahan Data.....	51
4.2.1 Data Nordic Body Map .....	51
4.2.2 Data Rapid Upper Limb Assessment (RULA) .....	55
<b>BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>69</b>
5.1 Analisa Berdasarkan Postur Kerja Metode Rapid Up Limb Assessment ...	69
5.2 Analisa Berdasarkan Postur Kerja Metode Nordic Body Map .....	71
5.3 Hubungan Analisa Postur Kerja RULA Dengan Standar Body Map .....	72
5.4 Analisa Potensi Penyakit Yang Mungkin Terjadi .....	73
5.5 Usulan Perbaikan Posisi Kerja .....	74
<b>BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>77</b>
6.1 Kesimpulan .....	77
6.2 Saran.....	78
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>79</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>81</b>