

## DAFTAR ISI

<b>ABSTRACT</b>	<b>ii</b>
<b>ABSTRAK</b>	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN SIDANG TUGAS AKHIR</b>	<b>iii</b>
<b>PENGESAHAN</b>	<b>iv</b>
<b>PERNYATAAN</b>	<b>v</b>
<b>KATA PENGANTAR</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR ISI</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR TABEL</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b>	<b>xii</b>
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.4 Manfaat Penelitian	6
1.4.1 Manfaat Teoritis	6
1.4.2 Manfaat Praktis	6
<b>BAB 2 KAJIAN PUSTAKA</b>	
2.1 Stres	7
2.1.1 Pengertian Stres	7
2.1.2 Aspek-Aspek Stres	7
2.1.3 Dimensi Stres	8
2.1.4 Tingkat Stres	9
2.1.5 Pengukuran Stres	10
2.2 Efikasi Diri	11
2.2.1 Pengertian Efikasi Diri	11
2.2.2 Aspek-Aspek Efikasi Diri	11
2.2.3 Faktor-Faktor Efikasi Diri	12
2.2.4 Proses Efikasi Diri	12

2.2.5 Pengukuran Efikasi Diri	14
2.3 Mahasiswa Regular 2	15
2.4 Kerangka Pemikiran	15
2.5 Hipotesis	18
<b>BAB 3 METODE PENELITIAN</b>	
3.1 Metode Penelitian	19
3.2 Variabel Penelitian	19
3.2.1 Variabel Bebas	19
3.2.2 Variabel Terikat	20
3.3 Definisi Operasional	20
3.3.1 Efikasi Diri	20
3.3.2 Stres	20
3.4 Populasi dan Sampel	20
3.4.1 Populasi	20
3.4.2 Sampel	21
3.5 Subjek Penelitian	22
3.6 Teknik Sampling dan Alat Pengumpulan Data	22
3.6.1 Teknik Sampling	22
3.6.2 Alat Pengumpulan Data	23
3.6.3 Prosedur Penelitian	23
3.7 Alat Ukur Penelitian	24
3.7.1 Alat Ukur Efikasi Diri	24
3.7.2 Alat Ukur Stres	25
3.8 Uji Validitas	26
3.9 Uji Reliabilitas	27
3.9.1 Uji Reliabilitas Skala Efikasi Diri	28
3.9.2 Uji Reliabilitas Skala Stres	28
3.10 Uji Normalitas	28
3.11 Uji Linieritas	29
3.10 Metode Analisis Data	29
<b>BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN</b>	

4.1 Deskripsi Responden	30
4.1.1 Subjek Penelitian Berdasarkan Jenis Kelamin	31
4.1.2 Subjek Penelitian Berdasarkan Usia	32
4.2 Analisa Data Deskriptif	32
4.2.1 Analisa Deskriptif Efikasi Diri	32
4.2.2 Analisa Deskriptif Stres	33
4.2.3 Analisa Pengukuran Deskriptif Variabel	34
4.3 Kategorisasi	34
4.3.1 Kategorisasi Hipotetik dan Empirik Efikasi Diri	34
4.3.2 Kategorisasi Hipotetik dan Empirik Stres	35
4.4 Uji Korelasi	36
4.5 Pembahasan Hasil Penelitian	36
<b>BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
5.1 Kesimpulan	41
5.2 Keterbatasan Penelitian	41
5.3 Saran	42
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	<b>43</b>
<b>LAMPIRAN</b>	<b>47</b>



UNIVERSITAS  
MERCU BUANA