

HUBUNGAN EFIKASI DIRI DAN STRES PADA MAHASISWA  
KARYAWAN YANG SEDANG MENGERJAKAN TUGAS AKHIR DI  
UNIVERSITAS MERCU BUANA KAMPUS D KRANGGAN

Oleh

Bunga Anggreliasari

46115210004

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan efikasi diri dan stres pada mahasiswa karyawan yang sedang mengerjakan tugas akhir di Universitas Mercu Buana Kampus D Kranggan. Metode penelitian yang digunakan adalah metode kuantitatif, subjek dalam penelitian ini adalah mahasiswa karyawan yang sedang mengerjakan tugas akhir. Teknik sampling yang di gunakan pada penelitian ini ialah teknik sampling *Insidental*. Sampel dalam penelitian ini sebanyak 191 responden. Alat ukur yang digunakan dalam penelitian ini terdapat dua skala yaitu *General Self Efficacy Scale* dan *Perceived Stress Scale*. Pada penelitian ini menggunakan alat bantu berupa aplikasi SPSS (*Statistics Program for Scale Science*) 20 for windows. Hasil penelitian ini menunjukkan nilai korelasi yang didapat adalah 0,211 dengan nilai signifikansi  $p = 0,003 < 0,05$ . Hal ini menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang positif efikasi diri dan stres pada mahasiswa karyawan yang sedang mengerjakan tugas akhir di Universitas Mercu Buana Kampus D Kranggan.

Kata Kunci: Efikasi Diri, Stres, Mahasiswa karyawan