

# HUBUNGAN ANTARA HARGA DIRI DENGAN AGRESIVITAS PADA ATLET OLAHRAGA BEREGU DI DKI JAKARTA

Kaifa Putrie Shabrina  
Istiqomah

## ABSTRAK

Agresivitas sangat diperlukan dalam berolahraga sebagai usaha atlet untuk menguasai pertandingan dan mencapai kemenangan. Namun, berlebihan agresivitas dapat menyebabkan kerugian pada pemain maupun orang-orang yang bersangkutan. Harga diri menjadi salah satu faktor yang dikaitkan dengan meningkatnya agresivitas dalam berolahraga. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara harga diri dengan agresivitas pada olahraga beregu. Metode penelitian yang digunakan adalah kuantitatif. Responden penelitian ini merupakan atlet olahraga beregu sepakbola, voli, dan basket dengan jumlah 152 partisipan dengan teknik pengumpulan data *accidental sampling*. Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini yaitu, *Competitive Aggressiveness and Anger Scale (CAAS)* dan *Rosenberg Self Esteem Scale (RSES)*. Analisa data menggunakan aplikasi program SPSS 22. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat hubungan negatif signifikan antara harga diri dengan agresivitas pada olahraga beregu ( $r = -0.205$  ;  $p = 0.011$ ).

**Kata Kunci:** Agresivitas, Harga Diri, Atlet, Olahraga Beregu



UNIVERSITAS  
MERCU BUANA

# THE RELATIONSHIP BETWEEN SELF-ESTEEM WITH AGGRESSIVENESS IN TEAM SPORTS ATHLETES IN DKI JAKARTA

Kaifa Putrie Shabrina  
Istiqomah

## **ABSTRACT**

*Aggressiveness is needed in sports as an athlete's effort to master the match and achieve victory. However, excessive aggressiveness can cause harm to both the player and the people concerned. Self-esteem is one of the factors associated with increased aggressiveness in exercising. This study aims to determine the relationship between self-esteem and aggressiveness in team sports. The research method used is quantitative. The respondents of this study were athletes in the team sports of soccer, volleyball, and basketball with a total of 152 participants using accidental sampling data collection techniques. The instruments used in this study are the Competitive Aggressiveness and Anger Scale (CAAS) and the Rosenberg Self Esteem Scale (RSES). Data analysis using SPSS 22 application program. The results showed a negative correlation between self-esteem and aggression ( $r=-0.205$  ;  $p 0.001$ ).*

**Keywords:** *Aggressiveness, Self-Esteem, Athlete, Team Sports*

