



**HUBUNGAN ANTARA HARGA DIRI DENGAN AGRESIVITAS PADA  
ATLET OLAHRAGA BEREGU DI DKI JAKARTA**

**SKRIPSI**

**Diajukan sebagai Salah Satu Syarat untuk Menyelesaikan Program Sarjana  
(S1) Pada Program Studi Psikologi**

**Disusun oleh :**

**KAIFA PUTRIE SHABRINA**

**46118010047**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI**

**FAKULTAS PSIKOLOGI**

**UNIVERSITAS MERCU BUANA**

**2022**

# HUBUNGAN ANTARA HARGA DIRI DENGAN AGRESIVITAS PADA ATLET OLAHRAGA BEREGU DI DKI JAKARTA

Kaifa Putrie Shabrina  
Istiqomah

## ABSTRAK

Agresivitas sangat diperlukan dalam berolahraga sebagai usaha atlet untuk menguasai pertandingan dan mencapai kemenangan. Namun, berlebihan agresivitas dapat menyebabkan kerugian pada pemain maupun orang-orang yang bersangkutan. Harga diri menjadi salah satu faktor yang dikaitkan dengan meningkatnya agresivitas dalam berolahraga. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara harga diri dengan agresivitas pada olahraga beregu. Metode penelitian yang digunakan adalah kuantitatif. Responden penelitian ini merupakan atlet olahraga beregu sepakbola, voli, dan basket dengan jumlah 152 partisipan dengan teknik pengumpulan data *accidental sampling*. Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini yaitu, *Competitive Aggressiveness and Anger Scale (CAAS)* dan *Rosenberg Self Esteem Scale (RSES)*. Analisa data menggunakan aplikasi program SPSS 22. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat hubungan negatif signifikan antara harga diri dengan agresivitas pada olahraga beregu ( $r = -0.205 ; p = 0.011$ ).

**Kata Kunci:** Agresivitas, Harga Diri, Atlet, Olahraga Beregu

UNIVERSITAS  
MERCU BUANA

# THE RELATIONSHIP BETWEEN SELF-ESTEEM WITH AGGRESSIVENESS IN TEAM SPORTS ATHLETES IN DKI JAKARTA

Kaifa Putrie Shabrina  
Istiqomah

## ABSTRACT

*Aggressiveness is needed in sports as an athlete's effort to master the match and achieve victory. However, excessive aggressiveness can cause harm to both the player and the people concerned. Self-esteem is one of the factors associated with increased aggressiveness in exercising. This study aims to determine the relationship between self-esteem and aggressiveness in team sports. The research method used is quantitative. The respondents of this study were athletes in the team sports of soccer, volleyball, and basketball with a total of 152 participants using accidental sampling data collection techniques. The instruments used in this study are the Competitive Aggressiveness and Anger Scale (CAAS) and the Rosenberg Self Esteem Scale (RSES). Data analysis using SPSS 22 application program. The results showed a negative correlation between self-esteem and aggression ( $r=-0.205$  ;  $p 0.001$ ).*

**Keywords:** *Aggressiveness, Self-Esteem, Athlete, Team Sports*



## LEMBAR PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan dengan sebenarnya bahwa pernyataan dalam karya akhir ini:

Judul : Hubungan antara Harga Diri dengan Agresivitas pada Atlet Olahraga Beregu di DKI Jakarta

Nama : Kaifa Putrie Shabrina

NIM : 46118010047

Program : Psikologi

Tanggal : 28 Januari 2022

Merupakan hasil studi pustaka, penelitian lapangan, dan karya saya sendiri dengan bimbingan dari Dosen Pembimbing yang ditetapkan dengan Surat Keputusan Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Karya ilmiah ini belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan pada program sejenis di perguruan tinggi lain. Semua informasi, data, dan hasil pengelolaannya digunakan telah dinyatakan secara jelas sumbernya dan dapat diperiksa kebenarannya.

UNIVERSITAS  
MERCU BUANA

Jakarta, 28 Januari 2022



(Kaifa Putrie Shabrina)

## LEMBAR PENGESAHAN TUGAS AKHIR

Judul : Hubungan antara Harga Diri dengan Agresivitas pada Atlet Olahraga Beregu di DKI Jakarta

Nama : Kaifa Putrie Shabrina

NIM : 46118010047

Program Studi : S1 Psikologi

Tanggal Sidang : 28 Januari 2022

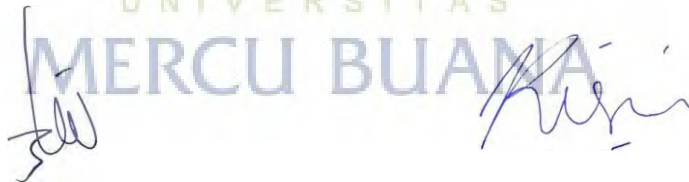
Pembimbing



Dr. Istiqomah, M.Si

Dekan Fakultas Psikologi

Ketua Program Studi Psikologi



Dr. Setiawati Intan Savitri, M.Si

Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog

PSI 07210135



Please Scan QR Code Verify

## PENGESAHAN SKRIPSI

Skripsi yang berjudul “Hubungan antara Harga Diri dengan Agresivitas pada Atlet Olahraga Beregu di DKI Jakarta” telah diajukan pada Sidang Skripsi Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana Jakarta pada tanggal 28 Januari 2022. Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan program sarjana (S1) pada program studi Psikologi Universitas Mercu Buana Jakarta.

Jakarta, 28 Januari 2022

### Sidang Skripsi

#### Penguji 1



**Nurul Adiningtyas, M.Psi., Psikolog**

#### Penguji 2



**Hifizah Nur, S.Psi., M.Ed**

#### Pembimbing



UNIVERSITAS  
MERCU BUANA

**Dr. Istiqomah, M.Si**

PSI 07210135



Please Scan QR Code Verify

## KATA PENGANTAR

Segala puji bagi Allah SWT yang senantiasa telah menganugerahkan rahmat, dan hidayah-Nya kepada penulis dalam rangka menyelesaikan karya Tugas Akhir dengan judul **“HUBUNGAN ANTARA HARGA DIRI DENGAN AGRESIVITAS PADA ATLET OLAHRAGA BEREGU DI DKI JAKARTA”**. Karya Tugas Akhir ini disusun guna untuk memenuhi Sebagian persyaratan untuk mendapatkan gelar sarjana Psikologi (S.Psi) pada program studi Psikologi di Universitas Mercu Buana Jakarta.

Dalam Menyusun Tugas Akhir ini penulis merasa amat sangat bersyukur atas bantuan dan dorongan, bimbingan, dan pengarahan dari berbagai oihak yang sudah sangat bersedia untuk membantu penulis dalam menyelesaikan Tugas Akhir penulis dengan baik.

Oleh karena itu pada kesempatan kali ini, penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Ibu Dr. Setiawati Intan Savitri, M.Si, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
2. Ibu Yenny selaku Wakil Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
3. Ibu Karisma Riskinanti M.Psi, Psikolog. Selaku Ketua Program Studi Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
4. Bapak Dani Irmawan S.Psi. M.Sc selaku Sekretaris Program Studi Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
5. Bapak Ahmad Sabir, S.Fil., M. Phil, selaku Dosen Pembimbing Akademik saya yang selalu memberikan dukungan penuh terhadap perkuliahan saya serta dukungan untuk kesuksesan saya di olahraga basket.
6. Terimakasih kepada Dr. Istiqomah, S.Psi., M.Si, selaku Dosen Pembimbing Tugas Akhir yang sudah membantu memberi arahan serta dukungan sehingga saya dapat menyelesaikan tugas akhir saya.

7. Terimakasih kepada Ibu Laila Meiliyandrie Indah Wardani, M.Psi, Ph.D selaku Dosen Mata Kuliah Tugas Akhir yang sudah membantu memberikan materi penulisan dan pengolahan data pada tugas akhir sehingga saya dapat menyelesaikan tugas akhir saya.
8. Terimakasih kepada Bapak Adiyo Roebianto, S.Psi., M.Si. selaku dosen yang pernah mengajar saya di beberapa mata kuliah yang sudah membantu saya ketika saya kurang paham sehingga bertanya pada beliau terkait analisis data pada tugas akhir saya sehingga saya dapat menyelesaikan tugas akhir saya.
9. Terimakasih kepada papa yang selalu memberikan dukungan dalam bentuk apapun hingga detik ini dan selalu menjadi tempat berkeluh kesah ketika merasa menyerah untuk menyelesaikan tugas akhir saya, dan alm. mama yang menjadi salah satu motivasi saya untuk menyelesaikan tugas akhir saya.
10. Terimakasih kepada Nabila yang sudah menjadi teman berkeluh kesah saya selama pengerjaan tugas akhir ini dan selalu support serta menyemangati walaupun dia juga terkadang berada di posisi bingung dan lelah.
11. Terimakasih kepada teman-teman saya yang sudah seperti keluarga bagi saya Aula, Siti, dan Erli yang sudah memberikan bantuan untuk saya ketika saya tidak mengerti harus melakukan apa dan menyemangati serta memberi dukungan sehingga saya dapat menyelesaikan tugas akhir saya, terimakasih atas waktu, hiburan, serta bantuan-bantuan yang kalian berikan.
12. Terimakasih untuk Cieka dan Anggia yang sudah membantu mengajarkan dan menjelaskan jika saya tidak mengerti tentang penyusunan tugas akhir.
13. Terimakasih Amrullah Jamaluddin Zahir yang selalu menemani saya dikala saya sedang mengerjakan tugas akhir saya, menjadi tempat berkeluh kesah ketika saya menyerah dan lelah, serta memberikan semangat dan dukungan yang luar biasa agar saya menyelesaikan tugas akhir saya.



14. Terimakasih untuk Farhan, Nandia, Syahna, Cindi dan Syafira selaku teman saya yang selama ini sudah menemani saya pada masa perkuliahan dan ketika sedang basket dikampus.
15. Kepada seluruh pihak yang terlibat yang sudah berbaik hati membantu dalam penyusunan, pengisian dan penyebaran google form yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu.

Jakarta, 21 Desember 2021

Kaifa Putrie Shabrina



## DAFTAR ISI

<b><u>ABSTRAK</u></b> .....	i
<b><u>LEMBAR PERNYATAAN</u></b> .....	iii
<b><u>LEMBAR PENGESAHAN TUGAS AKHIR</u></b> .....	iv
<b><u>PENGESAHAN SKRIPSI</u></b> .....	v
<b><u>KATA PENGANTAR</u></b> .....	vi
<b><u>DAFTAR ISI</u></b> .....	ix
<b><u>DAFTAR GAMBAR</u></b> .....	xi
<b><u>DAFTAR TABEL</u></b> .....	xii
<b><u>BAB I</u></b> .....	1
<b><u>PENDAHULUAN</u></b> .....	1
<b><u>1.1 Latar Belakang</u></b> .....	1
<b><u>1.2 Rumusan Masalah</u></b> .....	6
<b><u>1.3 Tujuan Penelitian</u></b> .....	6
<b><u>1.4 Manfaat Penelitian</u></b> .....	6
<b><u>1.4.1 Manfaat teoritis</u></b> .....	6
<b><u>1.4.2 Manfaat praktis</u></b> .....	7
<b><u>BAB II</u></b> .....	8
<b><u>KAJIAN PUSTAKA</u></b> .....	8
<b><u>2.1. Agresivitas</u></b> .....	8
<b><u>2.1.1. Pengertian Agresivitas</u></b> .....	8
<b><u>2.1.2. Faktor-Faktor yang mempengaruhi Agresivitas</u></b> .....	9
<b><u>2.1.3. Aspek-Aspek Agresivitas</u></b> .....	9
<b><u>2.2 Harga Diri</u></b> .....	10
<b><u>2.2.1 Pengertian Harga Diri</u></b> .....	10
<b><u>2.2.3 Faktor-faktor yang memengaruhi Harga Diri</u></b> .....	11
<b><u>2.3. Penelitian Terdahulu</u></b> .....	12
<b><u>2.4. Dinamika Hubungan antara Harga Diri dengan Agresivitas pada Atlet Olahraga Beregu di DKI Jakarta</u></b> .....	16
<b><u>2.5. Kerangka Berpikir</u></b> .....	17
<b><u>2.6 Hipotesa Penelitian</u></b> .....	18
<b><u>BAB III</u></b> .....	19
<b><u>METODE PENELITIAN</u></b> .....	19
<b><u>3.1 Desain Penelitian</u></b> .....	19

<b>3.2</b>	<b><u>Definisi Operasional</u></b> .....	19
<b>3.2.1</b>	<b><u>Agresivitas</u></b> .....	19
<b>3.2.2</b>	<b><u>Harga Diri</u></b> .....	19
<b>3.3</b>	<b><u>Populasi</u></b> .....	20
<b>3.4</b>	<b><u>Sampel</u></b> .....	20
<b>3.5</b>	<b><u>Teknik Sampling</u></b> .....	21
<b>3.6</b>	<b><u>Metode Pengumpulan Data</u></b> .....	21
<b>3.7</b>	<b><u>Instrumen Penelitian</u></b> .....	22
<b>3.7.1</b>	<b><u>Skala Harga Diri</u></b> .....	22
<b>3.7.2</b>	<b><u>Skala Agresivitas</u></b> .....	23
<b>3.8</b>	<b><u>Teknik Analisis Data</u></b> .....	24
<b>3.8.1</b>	<b><u>Uji Kualitas Instrumen</u></b> .....	25
<b>1.</b>	<b><u>Uji Validitas</u></b> .....	25
<b>2.</b>	<b><u>Uji Reliabilitas</u></b> .....	25
<b>3.8.2</b>	<b><u>Uji Asumsi Klasik</u></b> .....	25
<b>1.</b>	<b><u>Uji Normalitas</u></b> .....	25
<b>2.</b>	<b><u>Uji Homogenitas</u></b> .....	25
<b>3.8.1.</b>	<b><u>Uji Hipotesis</u></b> .....	26
<b>1.</b>	<b><u>Uji Korelasional</u></b> .....	26
<b>3.9</b>	<b><u>Uji tambahan</u></b> .....	26
<b>3.9.1.</b>	<b><u>Uji Beda</u></b> .....	26
<b>BAB IV</b>	.....	27
<b>HASIL DAN PEMBAHASAN</b>	.....	27
<b>4.1</b>	<b><u>Deskripsi Umum Responden Penelitian</u></b> .....	27
<b>4.1.1.</b>	<b><u>Gambaran Umum Subjek Berdasarkan Jenis Kelamin</u></b> .....	27
<b>4.1.2.</b>	<b><u>Gambaran Umum Subjek Berdasarkan Usia</u></b> .....	28
<b>4.1.3.</b>	<b><u>Gambaran Umum Subjek Berdasarkan Domisili</u></b> .....	29
<b>4.1.4.</b>	<b><u>Gambaran Umum Subjek Berdasarkan Jenis Olahraga</u></b> .....	30
<b>4.1.5.</b>	<b><u>Gambaran Umum Subjek Berdasarkan Lama Mendalami Olahraga</u></b> .....	30
<b>4.2</b>	<b><u>Analisis Data Deskriptif</u></b> .....	31
<b>4.2.1.</b>	<b><u>Harga Diri</u></b> .....	32
<b>4.2.2.</b>	<b><u>Agresivitas</u></b> .....	33
<b>4.3</b>	<b><u>Uji Validitas dan Reliabilitas Instrumen</u></b> .....	35
<b>4.3.1.</b>	<b><u>Hasil Uji Validitas</u></b> .....	35
<b>4.3.2.</b>	<b><u>Hasil Uji Reliabilitas</u></b> .....	38

<b>4.4</b>	<b><u>Uji Asumsi Klasik</u></b> .....	39
<b>4.4.1.</b>	<b><u>Uji Normalitas</u></b> .....	39
<b>4.4.2.</b>	<b><u>Uji Homogenitas</u></b> .....	40
<b>4.5</b>	<b><u>Uji Hipotesis</u></b> .....	41
<b>4.5.1.</b>	<b><u>Uji Korelasi</u></b> .....	41
<b>4.5.2.</b>	<b><u>Uji Korelasi Antar Dimensi</u></b> .....	42
<b>4.6</b>	<b><u>Uji Tambahan</u></b> .....	43
<b>2.6.1.</b>	<b><u>Uji Beda</u></b> .....	43
<b>4.7</b>	<b><u>Pembahasan</u></b> .....	47
<b>BAB V</b>	.....	52
<b>KESIMPULAN DAN SARAN</b>	.....	52
<b>5.1</b>	<b><u>Kesimpulan</u></b> .....	52
<b>5.2</b>	<b><u>Keterbatasan penelitian</u></b> .....	52
<b>5.3</b>	<b><u>Saran</u></b> .....	53
<b>5.3.1.</b>	<b><u>Saran Metodologis</u></b> .....	53
<b>5.3.2.</b>	<b><u>Saran Praktis</u></b> .....	54
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	.....	55
<b>LAMPIRAN</b>	.....	61



UNIVERSITAS  
MERCU BUANA

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 3. 1 ..... 34



## DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Penelitian Terdahulu.....	25
Tabel 2. 2 Kerangka Berpikir.....	30
Tabel 3. 1 Tabel Skor Jawaban Harga Diri.....	35
Tabel 3. 2 <i>Blueprint</i> Harga Diri.....	36
Tabel 3. 3 Tabel Skor Jawaban Agresivitas.....	36
Tabel 3. 4 <i>Blueprint</i> Agresivitas.....	37
Tabel 4. 1 Frekuensi Jenis Kelamin.....	40
Tabel 4. 2 Frekuensi Usia.....	41
Tabel 4. 3 Frekuensi Domisili.....	42
Tabel 4. 4 Frekuensi Jenis Olahraga.....	43
Tabel 4. 5 Frekuensi Lama Mendalami Olahraga.....	43
Tabel 4. 6 Distribusi Nilai Hipotetik dan Empirik.....	44
Tabel 4. 7 Kategorisasi Hipotetik Harga Diri.....	45
Tabel 4. 8 Kategorisasi Empirik Harga Diri.....	46
Tabel 4. 9 Kategorisasi Hipotetik Agresivitas.....	47
Tabel 4. 10 Kategorisasi Empirik Agresivitas.....	47
Tabel 4. 11 Hasil Uji Validitas Instrumen Harga Diri.....	48
Tabel 4. 12 Hasil Uji Validitas Instrumen Agresivitas.....	49
Tabel 4. 13 Hasil Uji Reliabilitas Instrumen Harga Diri.....	51
Tabel 4. 14 Hasil Uji Reliabilitas Instrumen Agresivitas.....	51
Tabel 4. 15 Hasil Uji Normalitas.....	52
Tabel 4. 16 Hasil Uji Homogenitas Variabel.....	53
Tabel 4. 17 Hasil Uji Homogenitas Demografis Responden.....	53
Tabel 4. 18 Hasil Uji Korelasi Variabel.....	54
Tabel 4. 19 Hasil Uji Korelasi Antar Dimensi.....	55
Tabel 4. 20 Hasil Uji Beda Jenis Kelamin.....	56
Tabel 4. 21 Hasil Uji Beda Usia.....	57
Tabel 4. 22 Hasil Uji Beda Domisili.....	57
Tabel 4. 23 Hasil Uji Beda Jenis Olahraga.....	58
Tabel 4. 24 Hasil Uji Beda Lama Mendalami Olahraga.....	59