



**HUBUNGAN ANTARA RESILIENSI DENGAN PROKRASTINASI
AKADEMIK PADA MAHASISWA TINGKAT AKHIR FAKULTAS
PSIKOLOGI UNIVERSITAS MERCU BUANA DI MASA PANDEMI
COVID-19**

TUGAS AKHIR

**Diajukan sebagai Salah Satu Syarat untuk Menyelesaikan Program
Sarjana (S1) pada Program Studi Psikologi**

**UNIVERSITAS
MERCU BUANA**

Oleh:

Miarinjani Ocvinadia

46117120085

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MERCU BUANA**

2022

PENGESAHAN SKRIPSI

Skripsi yang berjudul “**Hubungan Antara Resiliensi dengan Prokrastinasi Akademik pada Mahasiswa Tingkat Akhir Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana di Masa Pandemi Covid-19**” telah diajukan pada Sidang Skripsi Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana Jakarta pada tanggal 20 April 2022. Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan program sarjana (S1) pada program studi Psikologi Universitas Mercu Buana Jakarta.

Jakarta, 20 April 2022

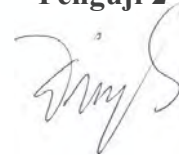
Sidang Skripsi

Penguji 1



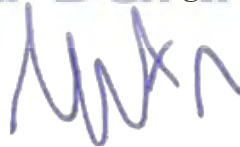
Dr. Dearly, M.Psi., Psikolog

Penguji 2



R S Winy Nila Wisudawati, M.Psi., Psikolog

Pembimbing



Melani Aprianti, M.Psi., Psikolog

PSI 07210205



Please Scan QR Code Verify

LEMBAR PENGESAHAN TUGAS AKHIR

Judul : Hubungan Antara Resiliensi dengan Prokrastinasi Akademik pada Mahasiswa Tingkat Akhir Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana di Masa Pandemi *Covid-19*

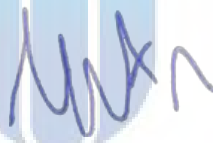
Nama : Miarinjani Ocvinadia

NIM : 46117120085

Program Studi : S1 Psikologi

Tanggal Sidang : 20 April 2022

Pembimbing



Melani Aprianti, M.Psi., Psikolog

UNIVERSITAS

MERCU BUANA

Dekan Fakultas Psikologi

Ketua Program Studi Psikologi



Dr. Setiawati Intan Savitri, M.Si



Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog

PSI 07210205



Please Scan QR Code Verify

LEMBAR PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini dengan sebenar-benarnya bahwa semua pernyataan dalam Karya Akhir ini:

Judul : Hubungan Antara Resiliensi dengan Prokrastinasi Akademik pada Mahasiswa Tingkat Akhir Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana di Masa Pandemi Covid-19

Nama : Miarinjani Ocvinadia

NIM : 46117120085

Program : Psikologi

Tanggal : 20 April 2022

Merupakan hasil studi pustaka, penelitian lapangan dan karya saya sendiri dengan bimbingan dosen pembimbing yang ditetapkan melalui Surat Keputusan Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Karya ilmiah ini belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan pada program sejenis di perguruan tinggi lain. Semua informasi, data dan hasil pengolahannya telah dinyatakan secara jelas sumbernya dan dapat diperiksa kebenarannya.

Jakarta, 20 April 2022



Miarinjani Ocvinadia

KATA PENGANTAR

Segala puji syukur bagi Tuhan atas segala karunia-Nya yang berlimpah sehingga penulis mampu untuk menyelesaikan Tugas Akhir yang berjudul **“HUBUNGAN ANTARA RESILIENSI DENGAN PROKRASTINASI AKADEMIK PADA MAHASISWA TINGKAT AKHIR FAKULTAS PSIKOLOGI UNIVERSITAS MERCU BUANA DI MASA PANDEMI COVID-19”**. Tugas akhir ini disusun guna memenuhi sebagian persyaratan untuk mendapat gelar Sarjana Psikologi (S.Psi) pada program studi Psikologi Universitas Mercu Buana Jakarta.

Dalam menyusun tugas akhir ini, penulis menyadari tanpa adanya bantuan, dukungan, bimbingan dan pengarahan dari berbagai pihak tidak akan terwujud dengan baik. Oleh karena itu, penulis menyampaikan terima kasih kepada:

1. Kedua orang tua saya yang selalu mendukung, mendoakan dan membimbing anak-anaknya. Adik-adik saya yang selalu memberikan bantuan dan motivasi, semoga kelak setiap apa yang kalian impikan dapat tercapai. Inas Tandung yang selalu mendukung dan menghibur di saat peneliti merasa kurang mampu mengerjakan tugas akhir.
2. Ibu Melani Apriani, M.Psi, Psikolog selaku dosen pembimbing tugas akhir yang telah memberikan banyak saran, arahan, dukungan, bimbingan serta waktu untuk memberikan bimbingan selama proses penyusunan tugas akhir.
3. Bapak Dhani Irmawan, S.Psi, M.Sc. selaku dosen pembimbing akademik peneliti yang telah membimbing selama masa perkuliahan.

4. Segenap Dosen Pengajar Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana yang telah memberikan ilmu, nasihat, pengalaman dan dukungan seama peneliti menuntut ilmu di Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
5. Teman-teman seperjuangan selama proses penulisan tugas akhir yang selalu mengingatkan, mendukung dan membantu selama proses penulisan tugas akhir.
6. Seluruh responden yang telah meluangkan waktunya untuk mengisi kuesioner di tengah-tengah kesibukannya.
7. Pihak-pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu, yang telah membantu peneliti dalam penyusunan tugas akhir ini hingga selesai.

Dalam penelitian ini, peneliti menyadari masih banyak kekurangan dalam penelitian ini baik dari tata bahasa ataupun penulisan. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati peneliti mengharapkan masukan, kritikan dan saran yang bersifat membangun. Semoga penelitian ini dapat menambah informasi bagi pembaca dan bermanfaat untuk kehidupan masyarakat.

Jakarta, 20 April 2022

Penulis

DAFTAR ISI

<i>ABSTRACT</i>	i
ABSTRAK.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN SIDANG TUGAS AKHIR.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN TUGAS AKHIR.....	iv
LEMBAR PERNYATAAN.....	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang Masalah.....	1
1.2. Rumusan Masalah.....	12
1.3. Tujuan Penelitian.....	12
1.4. Manfaat Penelitian.....	12
1.4.1. Manfaat Teoretis.....	12
1.4.2. Manfaat Praktis.....	12
BAB II KAJIAN TEORETIS.....	14
2.1 Prokrastinasi Akademik.....	14
2.1.1 Pengertian Prokrastinasi Akademik.....	16
2.1.2 Faktor-faktor yang Menyebabkan Prokrastinasi Akademik	16
2.1.3 Aspek Prokrastinasi Akademik	19
2.2 Resiliensi.....	22
2.2.1 Pengertian Resiliensi.....	22
2.2.2 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Resiliensi.....	24
2.2.3 Aspek atau Dimensi Resiliensi.....	26
2.3 Hasil Penelitian Terdahulu (Sesuai APA).....	29
2.4 Dinamika Penelitian.....	35
2.5 Kerangka Berpikir	36
2.6 Hipotesis Penelitian	38
BAB III METODE PENELITIAN	39
3.1 Metode dan Desain Penelitian.....	39

3.2	Identifikasi Penelitian	39
3.3	Populasi dan Sampel.....	40
3.3.1	Populasi.....	40
3.3.2	Sampel.....	41
3.3.3	Teknik Pengambilan Sampel.....	41
3.4	Variabel dan Definisi Operasional Variabel	42
3.4.1	Prokrastinasi Akademik	42
3.4.2	Resiliensi.....	42
3.5	Proses Pengumpulan Data.....	43
3.5.1	Teknik Pengumpulan Data.....	43
3.5.2	Blue Print Alat Ukur.....	43
3.6	Uji Alat Ukur.....	46
3.6.1	Uji Validitas	46
3.6.2	Uji Reliabilitas.....	47
3.6.3	Analisis Item / Butir Skala	49
3.7	Uji Normalitas	51
3.8	Uji Linearitas	52
3.9	Uji Hipotesis.....	52
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN		54
4.1	Gambaran Umum Subyek.....	54
4.2	Deskripsi Demografi.....	54
4.2.1	Gambaran Jenis Kelamin Responden.....	54
4.2.2	Gambaran Usia Partisipan.....	55
4.2.3	Gambaran Semester Partisipan.....	55
4.3	Analisis Deskriptif Variabel Penelitian	56
4.3.1	Prokrastinasi Akademik	56
4.3.2	Resiliensi.....	57
4.4	Uji Asumsi Klasik	58
4.4.1	Uji Normalitas	58
4.4.2	Uji Linearitas.....	59
4.5	Uji Hipotesis.....	59
4.6	Uji Korelasi per-Dimensi.....	60
4.7	Pembahasan/Diskusi	65
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....		74

5.1	Kesimpulan	74
5.2	Keterbatasan Penelitian.....	75
5.3	Saran	75
5.3.1	Saran Metodologi	76
5.3.2	Saran Praktis.....	76
DAFTAR PUSTAKA		78
LAMPIRAN		83



DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Penelitian Terdahulu	29
Tabel 3. 1 Blue Print Prokrastinasi Akademik Mahasiswa Tingkat Akhir.....	44
Tabel 3. 2 Blue Print Resiliensi Mahasiswa Tingkat Akhir	46
Tabel 3. 3 Reliabilitas Alat Ukur Resiliensi.....	49
Tabel 3. 4 Reliabilitas Alat Ukur Prokrastinasi Akademik	49
Tabel 3. 5 Blue Print Prokrastinasi Akademik Mahasiswa Tingkat Akhir Setelah Uji Coba	50
Tabel 3. 6 Blue Print Resiliensi Mahasiswa Tingkat Akhir Setelah Uji Coba.....	51
Tabel 3. 7 Tabel Kekuatan Hubungan Variabel	53
Tabel 4. 1 Gambaran Jenis Kelamin Partisipan.....	54
Tabel 4. 2 Distribusi Frekuensi Usia.....	55
Tabel 4. 3 Distribusi Frekuensi Semester.....	55
Tabel 4. 4 Gambaran Skor Prokrastinasi Akademik.....	56
Tabel 4. 5 Kategorisasi Prokrastinasi Akademik.....	56
Tabel 4. 6 Gambaran Skor Resiliensi	57
Tabel 4. 7 Kategorisasi.Resiliensi	57
Tabel 4. 8 Uji Normalitas <i>Kolmogorov-Smirnov</i>	58
Tabel 4. 9 Uji Linearitas.....	59
Tabel 4. 10 Uji Korelasi	60
Tabel 4. 11 Uji Korelasi per-Dimensi.....	60

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Berpikir	38
-------------------------------------	----



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Hasil G-Power.....	83
Lampiran 2 <i>Informed Consent</i>	83
Lampiran 3 Identitas dan Data Partisipan	84
Lampiran 4 Kuesioner Resiliensi.....	85
Lampiran 5 Kuesioner Prokrastinasi Akademik.....	89
Lampiran 6 Reliabilitas dan Validitas.....	92
Lampiran 7 Uji Normalitas.....	97
Lampiran 8 Uji Linearitas	97
Lampiran 9 Uji Korelasi.....	98
Lampiran 10 Uji Korelasi per-Dimensi	98
Lampiran 11 Tabulasi Data Skala Resiliensi.....	109
Lampiran 12 Tabulasi Data Skala Prokrastinasi Akademik.....	114

