



UNIVERSITAS
MERCU BUANA

Hubungan Loneliness Dengan Smartphone Addiction

Pada Mahasiswa Perantau

TUGAS AKHIR

**Diajukan sebagai Salah Satu Syarat untuk Menyelesaikan Program
Sarjana (S1) Pada Program Studi Psikologi**

OLEH :

SRY NATALIA HALOHO

46115120122

**UNIVERSITAS MERCU BUANA
FAKULTAS PSIKOLOGI
JAKARTA
2020**

CORRELATION BETWEEN LONELINESS AND SMARTPHONE ADDICTION IN OVERSEAS STUDENTS

ABSTRACT

The research aims to find out the relationship between loneliness and smartphone addiction in overseas students. This research used the quantitative approach. The population of this study were overseas students and the sample was taken 100 students in Jakarta. The sampling technique used the accidental sampling. The measuring tool for the data collection is the UCLA loneliness scale 3rd version which developed by Russel (20 valid items, $\alpha = 0.869$) and smartphone addiction scale (SAS) developed by Kwon (30 valid items, $\alpha = 0.898$). The data analysis used Pearson correlation analysis, and the results showed a positive and significant relationship between loneliness and smartphone addiction ($r = 0.409$; $p = 0,000$). These research results indicate that the higher loneliness cause the higher the smartphone addiction.

Key Words: Loneliness, Smartphone Addiction, overseas students



HUBUNGAN LONELINESS DENGAN SMARTPHONE ADDICTION PADA MAHASISWA PERANTAU

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara *loneliness* dengan *smartphone addiction* pada mahasiswa perantau. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif. Populasi pada penelitian ini adalah mahasiswa perantau dan sampel yang diambil adalah mahasiswa perantau di Jakarta berjumlah 100 orang. Teknik sampling yang digunakan adalah teknik *accidental sampling*. Alat ukur yang digunakan untuk mengumpulkan data yaitu *UCLA Loneliness Scale Version 3* yang dikembangkan oleh Russel (20 item valid, $\alpha = 0,869$) dan *Smartphone Addiction Scale (SAS)* yang dikembangkan oleh Kwon (30 item valid, $\alpha = 0,898$). Analisis data menggunakan analisis korelasi *pearson*. Hasil analisis data menunjukkan ada hubungan positif dan signifikan antara *loneliness* dengan *smartphone addiction* ($r = 409$; $p = 0,000$). Hasil tersebut menunjukkan semakin tinggi *loneliness* maka semakin tinggi *smartphone addiction*.

Kata Kunci: *Loneliness*, *Smartphone Addiction*, Mahasiswa Perantau



LEMBAR PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan dengan sebenar – benarnya bahwa semua pernyataan dalam Karya Akhir ini :

Judul : **“Hubungan *Loneliness* Dengan *Smartphone Addiction* Pada Mahasiswa Perantau”**

Nama : Sry Natalia Haloho

NIM : 46115120122

Program : Program Studi Psikologi

Tanggal : 23 April 2020

Merupakan hasil studi pustaka, penelitian lapangan, dan karya saya sendiri dengan bimbingan Dosen Pembimbing yang ditetapkan dengan Surat Keputusan Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Karya ilmiah ini belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan pada program sejenis di perguruan tinggi lain. Semua informasi, data, dan hasil pengolahannya digunakan telah dinyatakan secara jelas sumbernya dan dapat diperiksa kebenarannya.

Jakarta, 23 April 2020



Sry Natalia Haloho

LEMBAR PENGESAHAN TUGAS AKHIR

Judul : “Hubungan *Loneliness* Dengan *Smartphone Addiction* Pada Mahasiswa Perantau”
Nama : Sry Natalia Haloho
NIM : 46115120122
Program Studi : Psikologi
Tanggal : 23 April 2020

Pembimbing



Dhani Irmawan, S.Psi., M.Sc

UNIVERSITAS

Mengesahkan

MERCU BUANA

Dekan Fakultas Psikologi

Ketua Program Studi Psikologi



Muhammad Iqbal, Ph.D



Dr. Setiawati Intan Savitri, S.P., M.Si

LEMBAR PENGESAHAN SIDANG TUGAS AKHIR

Tugas Akhir yang berjudul “**Hubungan Loneliness Dengan Smartphone Addiction Pada Mahasiswa Perantau**” telah diajukan pada sidang tugas akhir Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana pada tanggal 23 April 2020. Tugas Akhir ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan program sarjana (S1) pada Program Studi Psikologi Universitas Mercu Buana.

Jakarta, 23 April 2020

Sidang Tugas Akhir

Penguji I



Dr. Setiawati Intan Savitri, S.P., M.Si

Penguji II



Nurul Adiningtyas, M.Psi., Psikolog

UNIVERSITAS

MERCU BUANA

Pembimbing



Dhani Irmawan, S.Psi., M.Sc

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Kuasa, yang telah memberikan berkat dan penyertaan serta kasih-Nya kepada penulis dalam menyelesaikan penyusunan skripsi ini.

Penulisan skripsi ini dapat terwujud berkat bantuan dari berbagai pihak, baik secara langsung maupun tidak langsung. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada pihak-pihak yang telah membantu dan berjuang bersama sehingga penyusunan skripsi ini terselesaikan, pihak-pihak tersebut ialah:

1. Bapak Dhani Irmawan, S.Psi., M.Sc selaku pembimbing skripsi. Terimakasih atas waktu, bimbingan dan arahnya juga tidak lupa saran, masukan, dan semangat yang diberikan kepada penulis sehingga sangat bermanfaat dalam penyusunan penulisan penelitian ini.
2. Ibu Maria Ulfah, S.Psi., M.Psi, Psikolog selaku pembimbing akademis.
3. Bapak Ahmad Naufalul Umam, B.A., S.Psi., M.Si selaku dosen reviewer dan expert dalam menilai alat ukur yang digunakan peneliti dalam skripsi ini.
4. Ibu Dr.Setiawati Intan Savitri, M.Si dan juga ibu Nurul Adiningtyas, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku dosen penguji. Terima kasih atas masukan, arahan dan juga saran pengembangan yang diberikan kepada penulis sehingga penulisan skripsi ini menjadi lebih baik.
5. Orangtua tercinta yang selalu mendoakan setiap waktu dan selalu menjadi motivator utama bagi penulis. Juga untuk abang Gregory Parulian Haloho,

Marganda Purba, kakak Angela Noventry Haloho dan adik Albert Noverman Haloho yang tak luput selalu menyemangati penulis.

6. Teman seperjuangan Intan Permatasari, Ekania Irmayanti, Debby Ariandi. Terima kasih atas support dan semangat yang luar biasa yang diberikan kepada penulis setiap saat.
7. Untuk semua responden penelitian ini, terima kasih sudah bersedia berpartisipasi.



DAFTAR ISI

<i>ABSTRACT</i>	i
ABSTRAK.....	ii
LEMBAR PERNYATAAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN TUGAS AKHIR.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN SIDANG TUGAS AKHIR.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB 1.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Perumusan Masalah.....	9
1.3 Tujuan Penelitian.....	10
1.4 Manfaat Penelitian.....	10
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	10
1.4.2 Manfaat Praktis.....	10
BAB II.....	11
KAJIAN TEORI.....	11
2.1 <i>Smartphone Addiction</i>	11
2.1.1 Definisi <i>Smartphone</i>	11
2.1.2 Definisi <i>Addiction</i>	11
2.1.3 Defenisi <i>Smartphone Addiction</i>	12
2.1.3 Aspek <i>Smartphone Addiction</i>	12
2.1.4 Faktor-faktor yang mempengaruhi <i>Smartphone Addiction</i>	15
2.1.5 Ciri-Ciri <i>Smartphone Addiction</i>	16
2.2 <i>Loneliness</i>	17
2.2.1 Definisi <i>Loneliness</i>	17
2.2.2 Dimensi dan Tipe <i>Loneliness</i>	17

2.2.3 Faktor Penyebab <i>Loneliness</i>	18
2.2.4 Ciri-Ciri <i>Loneliness</i>	18
2.2.5 Mahasiswa Perantau.....	19
2.3 Penelitian terdahulu.....	21
2.4 Kerangka Berfikir.....	23
2.5 Hipotesis Penelitian.....	24
BAB III	25
METODOLOGI PENELITIAN.....	25
3.1 Desain Penelitian.....	25
3.2 Variabel Penelitian	25
3.2.1 Definisi Operasional.....	25
3.3 Populasi, Sampel, Teknik Sampling	26
3.3.1 Populasi.....	26
3.3.2 Sampel.....	26
3.3.3 Teknik Sampling.....	26
3.4 Metode dan Teknik Pengumpulan Data.....	27
3.4.2 Skala Pengukuran.....	27
3.5 Instrumen Penelitian.....	28
3.5.1 Alat Ukur <i>Smartphone Addiction</i>	28
3.5.2 Alat Ukur <i>Loneliness</i>	29
3.6 Metode Analisis Data.....	30
3.6.1 Uji Validitas	30
3.6.2 Uji Reliabilitas	32
3.6.3 Uji Normalitas.....	32
3.6.4 Uji Hipotesis	33
BAB IV	34
HASIL DAN PEMBAHASAN.....	34
4.1 Deskripsi Umum Responden.....	34
4.1.1 Deskripsi Jenis Kelamin.....	34
4.1.2 Deskripsi Usia	35
4.1.3 Deskripsi Subjek Berdasarkan Daerah Asal	36

4.1.4 Deskripsi Subjek Berdasarkan Universitas	38
4.2 Uji Normalitas	41
4.3 Uji Linearitas	42
4.4 Uji Hipotesis	43
4.5 Kategorisasi	43
4.6 Analisa Tambahan	45
4.6.1 Analisa Tambahan Berdasarkan Tipe <i>Loneliness</i>	45
4.6.2 Analisa Tambahan Berdasarkan Korelasi Antar Dimensi	46
4.6.3 Analisa Tambahan Berdasarkan Data Demografis	48
4.7 Pembahasan	50
BAB V	56
KESIMPULAN	56
5.1 Kesimpulan	56
5.2 Keterbatasan penelitian	56
5.3 Saran	57
5.3.1 Saran Metodologis	57
5.3.2 Saran Praktis	57
DAFTAR PUSTAKA	58
LAMPIRAN	61



DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Penelitian terdahulu.....	21
Tabel 3. 1 Pilihan Jawaban dan Skor <i>Smartphone Addiction</i>	28
Tabel 3. 2 Pilihan Jawaban dan Skor <i>Loneliness</i>	28
Tabel 3. 3 <i>Blue Print Smartphone Addiction</i>	29
Tabel 3. 4 <i>Blue Print Loneliness</i>	30
Tabel 3. 5 Analisis Item <i>Loneliness</i>	31
Tabel 3. 6 Analisis Item <i>Smartphone Addiction</i>	31
Tabel 3. 7 Uji Reliabilitas	32
Tabel 3. 8 Koefisien Korelasi.....	33
Tabel 4. 1 Deskripsi Jenis Kelamin.....	35
Tabel 4. 2 Deskripsi Usia	35
Tabel 4. 3 Deskripsi Subjek Berdasarkan Daerah Asal	36
Tabel 4. 4 Deskripsi Subjek Berdasarkan Universitas	38
Tabel 4. 5 Deskripsi Subjek Berdasarkan Lama Penggunaan <i>Smartphone</i> Dalam Sehari.....	40
Tabel 4. 6 Deskripsi subjek berdasarkan aplikasi yang paling sering digunakan .	41
Tabel 4. 7 Uji Normalitas	41
Tabel 4. 8 Uji Korelasi	43
Tabel 4. 9 Analisa Deskriptif	43
Tabel 4. 10 Pedoman Kategorisasi.....	44
Tabel 4. 11 Kategori <i>Loneliness</i> Berdasarkan Norma Hipotetik	44
Tabel 4. 12 Hasil Kategori <i>Smartphone Addiction</i> Berdasarkan Norma Hipotetik	45
Tabel 4. 13 Analisa Tambahan Berdasarkan Tipe <i>Loneliness</i>	46
Tabel 4. 14 Analisa Tambahan Berdasarkan Korelasi Antar Dimensi	46
Tabel 4. 15 Analisa Tambahan <i>Loneliness</i> Berdasarkan Data Demografis	48
Tabel 4. 16 Analisa Tambahan <i>Smartphone Addiction</i> Berdasarkan Data Demografis.....	49

DAFTAR GAMBAR

Gambar 4. 1 Hasil Uji Linearitas	42
--	----



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Kuesioner Penelitian.....	61
Lampiran 2 Input Data Responden Skala Loneliness	68
Lampiran 3 Data Mentah <i>Smartphone Addiction</i>	72
Lampiran 4 Analisis Item <i>Loneliness</i>	76
Lampiran 5 Analisa Item <i>Smartphone Addiction</i>	79
Lampiran 6 Reliabilitas <i>Loneliness</i>	83
Lampiran 7 Reliabilitas <i>Smartphone Addiction</i> Sebelum Item Gugur.....	84
Lampiran 8 Reliabilitas <i>Smartphone Addiction</i> Sesudah Item Gugur	85
Lampiran 9 Deskripsi Gambaran Umum Subjek	86
Lampiran 10 Hasil Uji Normalitas	89
Lampiran 11 Hasil Uji Korelasi	89
Lampiran 12 Hasil Analisa Tambahan Loneliness	90
Lampiran 13 Hasil Analisa Tambahan <i>Smartphone Addiction</i>	93



UNIVERSITAS
MERCU BUANA