



**PENGARUH ALEXITHYMIA TERHADAP *BODY DYSMORPHIC*
DISORDER PADA MAHASISWA REGULER I PRODI PSIKOLOGI**

UNIVERSITAS MERCUBUANA MERUYA

TUGAS AKHIR

**Diajukan sebagai Salah Satu Syarat untuk Menyelesaikan Program Sarjana
(S1) pada Program Studi Psikologi**

UNIVERSITAS
MERCU BUANA
Disusun Oleh :

ANGGITA CAHYANING PRATAMA

46115010137

FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MERCUBUANA JAKARTA
2020

**Pengaruh *Alexithymia* terhadap *Body Dysmorphic Disorder* Pada Mahasiswa
Reguler I Prodi Psikologi Universitas Mercu Buana Meruya**

ABSTRAK

Anggita Cahyaning Pratama
Anggitapratama18@gmail.com

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh *alexithymia* terhadap *body dysmorphic disorder* pada mahasiswa fakultas psikologi di Universitas Mercu Buana. Jenis penelitian ini bersifat kuantitatif dengan menggunakan analisis regresi. Pengumpulan data dilakukan dengan melakukan penyebaran kuesioner dan menggunakan teknik *simple random sampling* kepada 248 orang sebagai sampel. Hasil penelitian ini adalah *alexithymia* mempengaruhi *body dysmorphic disorder* dengan tingkat signifikan 20% dan berkorelasi positif. Ada pengaruh *alexithymia* terhadap *body dysmorphic disorder* pada mahasiswa fakultas psikologi di Universitas Mercu Buana.

Kata Kunci : *Alexithymia, Body Dysmorphic Disorder, Dewasa Awal*



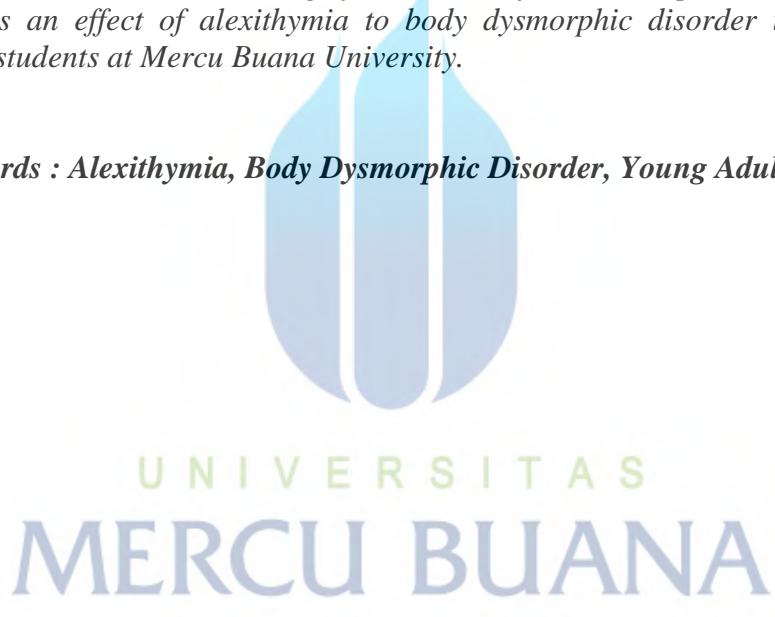
The Effect of Alexithymia to Body Dysmorphic Disorder of Regular Student I
Faculty of Psychology at Mercu Buana Meruya University

ABSTRACT

Anggita Cahyaning Pratama
Anggitapratama18@gmail.com

This research aims to knowing the effect of alexithymia to body dysmorphic disorder in psychology students at Mercu Buana University. This type of this research is quantitative by using regression analysis. Data collection is done by distributing questionnaires and using simple random sampling techniques to 248 people as samples. The results of this study are alexithymia affecting body dysmorphic disorder with a significant level of 20% and positively correlated. There is an effect of alexithymia to body dysmorphic disorder in psychology faculty students at Mercu Buana University.

Key Words : Alexithymia, Body Dysmorphic Disorder, Young Adult



LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

Judul : Pengaruh *Alexithymia* terhadap *Body Dysmorphic Disorder*
pada Mahasiswa Reguler I Prodi Psikologi Universitas Mercu
Buana Meruya

Nama : Anggita Cahyaning Pratama

NIM : 46115010137

Program Studi : Psikologi

Tanggal : 31 Januari 2020



Nurul Adiningtyas, S.Psi, M.Psi, Psikolog
UNIVERSITAS
MERCU BUANA Mengesahkan

Dekan Fakultas Psikologi

A blue ink signature of Muhammad Iqbal's name.

Muhammad Iqbal, Ph.D

Ketua Program Studi

A blue ink signature of Dr. Setiawati Intan Savitri's name.

Dr. Setiawati Intan Savitri, S.P., M.Si

LEMBAR PENGESAHAN SIDANG SKRIPSI

Tugas akhir yang berjudul "**Pengaruh Alexithymia terhadap Body Dysmorphic Disorder pada Mahasiswa Reguler I Prodi Psikologi Universitas Mercu Buana Meruya**" telah diujikan dalam bidang Skripsi Fakultas Psikologi Mercu Buana Jakarta pada tanggal 31 Januari 2020

Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan program Sarjana (S1) Pada Program Studi Psikologi Universitas Mercu Buana.

Jakarta, 31 Januari 2020



Pembimbing

Nurul Adiningtyas, S.Psi, M.Psi, Psikolog

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa semua pernyataan dalam tugas akhir ini :

Judul : Pengaruh *Alexithymia* terhadap *Body Dysmorphic Disorder* pada Mahasiswa Reguler I Prodi Psikologi Universitas Mercu Buana Meruya

Nama : Anggita Cahyaning Pratama

NIM : 46115010137

Program Studi : Psikologi

Merupakan hasil studi pustaka, penelitian lapangan, dan karya saya sendiri dengan bimbingan Dosen Pembimbing yang ditetapkan dengan Surat Keputusan Dekan Fakultas Psikologi di Universitas Mercu Buana.

Karya ilmiah ini belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan pada program sejenis di perguruan tinggi lain. Semua informasi, data, dan hasil pengelolaannya yang telah dinyatakan secara jelas sumbernya dan dapat diperiksa kebenarannya.

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

Jakarta, 31 Januari 2020

Yang Menyatakan



Anggita Cahyaning Pratama

KATA PENGANTAR

Alhamdulillahirabbil'alamin.. Puji syukur kehadirat Allah SWT, atas limpahan Rahmat dan Karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul **“Pengaruh Alexithymia terhadap Body Dysmorphic Disorder pada Mahasiswa Reguler I Prodi Psikologi Universitas Mercu Buana Meruya”**.

Tujuan dari penulisan skripsi ini adalah sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana strata satu (S1) pada Fakultas Psikologi di Universitas Mercu Buana.

Dalam penulisan skripsi ini tentunya banyak pihak yang telah memberikan bantuan baik moril maupun materil. Oleh karena itu, penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih yang tiada hingganya kepada :

1. Ibu Nurul Adiningtyas, S.Psi, M.Psi, Psikolog selaku Dosen Pembimbing skripsi atas keikhlasan, kesabaran, dan waktu dalam memberikan bimbingan pada penyusunan skripsi ini.
2. Bapak Drs. Susah Slamet Sulistiyono, M.Si selaku Dosen Pembimbing Akademik yang telah banyak memberikan arahan dan *support* kepada penulis dari awal hingga akhir perkuliahan.

3. Seluruh keluarga besar Universitas Mercu Buana khususnya Fakultas Psikologi yang telah memberikan sarana dan prasarana selama masa perkuliahan.
4. Bapak Sriyanto dan Ibu Suparmi selaku Orang Tua penulis serta Ferina selaku saudara kandung penulis yang sangat penulis sayangi, terimakasih atas do'a, dukungan serta bantuan yang telah diberikan kepada penulis dengan penuh rasa kasih sayang.
5. Untuk Keluarga Besar Cilandak dan Tangerang, Mba Susi, Mba Yuyun, Mba Desi, yang senantiasa mendukung, memberikan semangat dan mentraktir ketika penulis merasa sedih dan *down* selama penyusunan skripsi ini.
6. Untuk Keluarga Besar Psikologi angkatan 2015 yang telah menemani, dan berjuang bersama penulis selama masa perkuliahan, serta membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
7. Teman-teman PUBG, Team Scary E-Sport, Mas Dikky, Adit, Ana, Mas Gilang, yang senantiasa mendukung, mengingatkan untuk mengerjakan, menghibur, dan selalu mengajak mabar penulis ketika sedang mengerjakan skripsi ini.
8. Untuk tetangga dan teman-teman TK, Rima, Lia, Nisa, Nanda, Rizma, Mas Restu, Mas Andri, yang sudah mendukung, pengertian, dan membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

9. Untuk teman-teman Grup Chatous, Mas Dyan yang telah menghibur, memotivasi penulis menjadi pribadi yang lebih baik, dan membantu dalam menyelesaikan skripsi ini.
10. Untuk diri sendiri penulis yang telah berjuang keras, bertahan sampai sejauh ini, terkuras tenaga dan pikiran, yang selalu insomnia setiap malam, yang selalu dicacimaki, terimakasih karena telah berhasil menyelesaikan skripsi ini.
11. Seluruh pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini yang tidak disebutkan satu persatu.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna, sehingga masih banyak kekurangan, hal ini disebabkan oleh keterbatasan penulis. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun sangat penulis harapkan untuk dijadikan sebagai bahan perbaikan dan dengan senang hati akan penulis terima.

Akhirnya hanya kepada Allah SWT kita kembalikan semua rusan dan semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak, khususnya bagi penulis dan para pembaca pada umumnya, semoga Allah SWT meridhoi dan dicatat sebagai amal dan ibadah. Aamiin.

Jakarta, 31 Januari 2020

Penulis

(Anggita Cahyaning Pratama)

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
ABSTRAK	ii
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN SIDANG SKRIPSI	iv
SURAT PERNYATAAN.....	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah	8
1.3. Tujuan Penelitian	8
1.4. Manfaat Penelitian	8
1.4.1. Manfaat Teoritis	8
1.4.2. Manfaat Praktis.....	9
BAB II.....	11
LANDASAN TEORI.....	11
2.1. Body Dysmorphic Disorder	11
2.1.1. Pengertian <i>Body Dysmorphic Disorder</i> (BDD)	11
2.1.2. Indikator <i>Body Dysmorphic Disorder</i>	12
2.1.3. Kriteria Diagnostik <i>Body Dysmorphic Disorder</i> (BDD) DSM-5	13

2.1.4. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi <i>Body Dysmorphic Disorder</i>	14
2.1.4.1. Genetik atau Biologis.....	14
2.1.4.2. Psikologis.....	15
2.1.4.3. Peristiwa Pemicu.....	16
2.1.4.4. Sosial Budaya.....	16
2.2. Alexithymia.....	27
2.2.1. Pengertian <i>Alexithymia</i>	17
2.2.2. Komponen-Komponen <i>Alexithymia</i>	18
2.2.3. Jenis dan Penyebab Alexithymia	19
2.2.4. Karakteristik dan Ciri-Ciri Alexithymia	20
2.3. Karakteristik Subjek.....	21
2.4. Penelitian-Penelitian Terdahulu terkait Body Dysmorphic Disorder dan Alexithymia.....	23
2.5. Hubungan antara Alexithymia dengan Body Dysmorphic Disorder.....	25
2.6. Kerangka Pemikiran.....	27
2.7. Hipotesis.....	28
BAB III	29
METODOLOGI PENELITIAN.....	29
3.1. Desain Penelitian.....	29
3.2. Identifikasi Variabel Penelitian.....	29
3.3. Definisi Operasional.....	30
3.3.1. <i>Body Dysmorphic Disorder</i>	30
3.3.2. <i>Alexithymia</i>	31
3.4. Populasi dan Sampel	31
3.4.1. <i>Populasi</i>	31
3.4.2. <i>Sampel</i>	32

Tabel 1 Data Mahasiswa/Mahasiswi Regular I Prodi Psikologi Universitas Mercu Buana	32
3.5. Metode Pengumpulan Data	33
3.6. Alat Ukur Penelitian.....	34
3.6.1. <i>Body Dysmorphic Disorder</i>	34
Tabel 2 Blueprint Skala Body Dysmorphic Disorder.....	34
3.6.2. <i>Alexithymia</i>	36
Tabel 3 Blueprint Alexithymia	37
3.7. Teknik Analisis Data.....	37
3.7.1. Uji Validitas	37
3.7.2. Uji Reliabilitas	38
3.7.3. Uji Asumsi	38
3.7.3.1. Uji Normalitas.....	38
3.7.3.2. Uji Linearitas.....	39
3.7.4. Uji Korelasi.....	39
3.7.5. Uji Regresi Sederhana	40
BAB IV	41
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	41
4.1. Gambaran Umum Subjek	41
4.1.1. Gambaran Subjek Berdasarkan Jenis Kelamin	41
Tabel 4 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Jenis Kelamin	41
4.1.2. Gambaran Subjek Berdasarkan Usia	42
Tabel 5 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Usia	43
4.1.3. Gambaran Umum Subjek Berdasarkan Perhatiannya Terhadap Bagian Tubuh atau yang Tidak Disukai.....	44
Tabel 6 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Perhatiannya Terhadap Bagian Tubuh atau yang Tidak Disukai.....	44

4.2. Gambaran Hasil Berdasarkan Kategori Variabel.....	47
4.2.1. Kategori Variabel <i>Alexithymia</i>	47
Tabel 7 Kategori Variabel Alexithymia	47
Tabel 8 Hasil Kategori Variabel Alexithymia	48
4.2.2. Kategori Variabel <i>Body Dysmorphic Disorder</i>	49
Tabel 9 Kategori Variabel Body Dysmorphic Disorder.....	50
Tabel 10 Hasil Kategori Variabel Body Dysmorphic Disorder.....	51
4.3. Gambaran Hasil Perbedaan Kategori Variabel berdasarkan Jenis Kelamin	51
4.3.1. Kategori Variabel Alexithymia Berdasarkan Jenis Kelamin	51
4.3.2. Kategori Variabel Body Dysmorphic Disorder Berdasarkan Jenis Kelamin	
53	
4.4. Uji Validitas	55
4.4.1. Hasil Uji Validitas <i>Alexithymia</i> (AX).....	55
Tabel 11 Hasil Uji Validitas Alexithymia	55
Tabel 12 Hasil Uji Validitas Alexithymia	56
4.4.2. Hasil Uji Validitas <i>Body Dysmorphic Disorder</i> (BDDY)	57
Tabel 13 Hasil Uji Validitas Body Dysmorphic Disorder.....	57
Tabel 14 Hasil Uji Validitas Body Dysmorphic Disorder.....	58
4.5. Uji Reliabilitas	59
4.5.1. Hasil Uji Reliabilitas <i>Alexithymia</i>	60
Tabel 15 Hasil Uji Reliabilitas Alexithymia	60
4.5.2. Hasil Uji Reliabilitas <i>Body Dysmorphic Disorder</i>	61
Tabel 16 Hasil Uji Reliabilitas Body Dysmorphic Disorder	61
4.6. Uji Asumsi	62
4.6.1. Hasil Uji Normalitas	62
Tabel 17 Hasil Uji Normalitas.....	62

4.6.2. Hasil Uji Linearitas	63
Tabel 18 Hasil Uji Linearitas.....	63
4.7. Uji Korelasi	64
Tabel 19 Hasil Uji Korelasi	64
4.8. Uji Regresi Sederhana.....	65
Tabel 20 Hasil Model Summary.....	66
Tabel 21 Hasil ANOVA	67
Tabel 22 Hasil Coefficients	67
4.9. Ringkasan Hasil Penelitian	68
Tabel 23 Ringkasan Gambaran Umum Subjek	68
Tabel 24 Ringkasan Hasil Uji Pada Penelitian Ini.....	69
4.10. Pembahasan Hasil Penelitian	71
BAB V	75
PENUTUP	75
5.1. Kesimpulan	75
5.2. Keterbatasan Penelitian.....	75
5.3. Saran.....	76
Daftar Pustaka.....	77
LAMPIRAN.....	83

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Data Mahasiswa/Mahasiswi Regular I Prodi Psikologi Universitas Mercu Buana.....	42
Tabel 2	Blueprint Skala Body Dysmorphic Disorder.....	44
Tabel 3	Blueprint Alexithymia.....	47
Tabel 4	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Jenis Kelamin.....	51
Tabel 5	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Usia	53
Tabel 6	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Perhatiannya Terhadap Bagian Tubuh atau yang Tidak Disukai	54
Tabel 7	Kategori Variabel Alexithymia	57
Tabel 8	Hasil Kategori Variabel Alexithymia.....	58
Tabel 9	Kategori Variabel Body Dysmorphic Disorder.....	59
Tabel 10	Hasil Kategori Variabel Body Dysmorphic Disorder	60
Tabel 11	Hasil Uji Validitas Alexithymia	65
Tabel 12	Hasil Uji Validitas Alexithymia	66
Tabel 13	Hasil Uji Validitas Body Dysmorphic Disorder.....	67
Tabel 14	Hasil Uji Validitas Body Dysmorphic Disorder.....	68
Tabel 15	Hasil Uji Reliabilitas Alexithymia	70
Tabel 16	Hasil Uji Reliabilitas Body Dysmorphic Disorder	71
Tabel 17	Hasil Uji Normalitas.....	72

Tabel 18 Hasil Uji Linearitas	73
Tabel 19 Hasil Uji Korelasi.....	74
Tabel 20 Hasil Model Summary.....	76
Tabel 21 Hasil ANOVA	77
Tabel 22 Hasil Coefficients	77
Tabel 23 Ringkasan Gambaran Umum Subjek	78
Tabel 24 Ringkasan Hasil Uji Pada Penelitian Ini	80



DAFTAR LAMPIRAN

Skala Body Dysmorphic Disorder	93
Skala Thoronto Alexithymia Scale (TAS-20).....	96

