



UNIVERSITAS
MERCU BUANA

**HUBUNGAN ANTARA KEPUASAN PERNIKAHAN DENGAN
RESILIENSI DI DALAM RUMAH TANGGA PADA PASANGAN
DEWASA DI PESANGGRAHAN**

SKRIPSI

Diajukan sebagai Salah Satu Syarat untuk Menyelesaikan Program Sarjana (S1)
Pada Program Studi Psikologi

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

Oleh :

Raeka Azzahara

46115010088

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MERCU BUANA
JAKARTA
2019**

HUBUNGAN ANTARA KEPUASAN PERNIKAHAN DENGAN RESILIENSI DI DALAM RUMAH TANGGA PADA PASANGAN DEWASA DI PESANGGRAHAN

**Raeka Azzahara
Erna Mutahada, S.HI., S.Psi., M.Si**

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah terdapat hubungan antara kepuasan menikah dengan resiliensi di dalam rumah tangga pada pasangan dewasa. Penelitian ini dilakukan di Pesanggrahan, Jakarta Selatan dengan subjek sebanyak 100 responden yang terdiri dari 27 pria dan 73 wanita. Pada penelitian ini menggunakan metode Door To Door, yaitu dengan memberikan kuesioner secara langsung ke rumah subjek yang sesuai kriteria. Analisis data dilakukan dengan teknik analisis regresi sederhana dengan bantuan program Statistical Package For Social Science. Dari analisis data yang diperoleh nilai koefisien korelasi sebesar 0,308 dan nilai signifikansi 0,002 sehingga dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan yang positif antara kepuasan pernikahan dengan resiliensi.

Keyword : kepuasan pernikahan, pasangan dewasa, rumah tangga, resiliensi



***THE CORRELATION BETWEEN THE SATISFACTION OF MARRIAGE WITH
RESILIENCE IN HOUSEHOLD ADULT COUPLES IN PESANGGRAHAN***

***Raeka Azzahara
Erna Mutahada, S.HI., S.Psi., M.Si***

ABSTRACT

This study aims to determine whether there is a correlation between the satisfaction of marriage with resilience in household adult couples. This research was conducted in Pesanggrahan, South Jakarta with a total of 100 subjects consisting of 27 of men and 73 of women. This research used the Door To Door method by giving Questionnaires directly to the subject's home according to the criteria. Data analysis was performed with a simple regression analysis technique with the help of the Statistical Package For Social Science program. This study shows correlation coefficient value 0.308 and the significance value 0.002, so it can be conclude that there is a positive relationship between marriage satisfaction with resilience.

Keyword : satisfaction of marriage, adult couples, household, resilience



UNIVERSITAS
MERCU BUANA

LEMBAR PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa semua pernyataan dalam Karya Akhir ini :

Judul : **Hubungan Antara Kepuasan Pernikahan Dengan Resiliensi Di Dalam Rumah Tangga Pada Pasangan Dewasa Di Pesanggrahan**

Nama : Raeka Azzahara

NIM : 46115010088

Program Studi : Program Studi Psikologi

Tanggal : 24 Januari 2020

Merupakan hasil studi pustaka, penelitian lapangan, dan karya saya sendiri dengan bimbingan Dosen Pembimbing yang ditetapkan dengan Surat Keputusan Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Karya ilmiah ini belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan pada program sejenis di perguruan tinggi lain. Semua informasi, data, dan hasil pengolahan yang digunakan telah dinyatakan secara jelas sumbernya dan dapat diperiksa kebenarannya.

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

Jakarta,.....2020



Raeka Azzahara

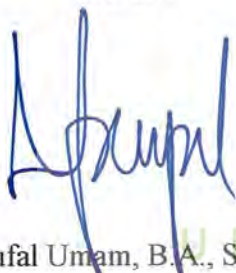
LEMBAR PENGESAHAN SIDANG SKRIPSI

Skripsi dengan judul “Hubungan Antara Kepuasan Pernikahan Dengan Resiliensi Di Dalam Rumah Tangga Pada Pasangan Dewasa Di Pesanggrahan”, telah diajukan dalam sidang skripsi Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana pada tanggal 24 Januari 2020. Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan program sarjana (S1) pada program studi Psikologi Universitas Mercu Buana.

Jakarta, 16 Juli 2019

Sidang Skripsi

Penguji 1



A. Naufal Umam, B.A., S.Psi., M.Si

Penguji 2



Hifizah Nur, S.Psi., M.Ed

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

Pembimbing



Erna Multahada S.HI., S.Psi., M.Si

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

Judul : **Hubungan Antara Kepuasan Pernikahan Dengan Resiliensi Di Dalam Rumah Tangga Pada Pasangan Dewasa Di Pesanggrahan**

Nama : Raeka Azzahara

NIM : 46115010088

Program Studi : Program Studi Psikologi

Tanggal : 24 Januari 2020

Pembimbing



Erna Multahada S.H.I., S.Psi., M.Si

Mengesahkan

Dekan Fakultas Psikologi



Muhammad Iqbal, Ph.D.

Ketua Program Studi Psikologi



Dr. Setiawati Intan Savitri, SP., M.Si

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur atas kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas segala nikmat-Nya yang senantiasa dilimpahkan kepada penulis, sehingga bisa menyelesaikan Tugas Akhir dengan judul “Hubungan Antara Kepuasan Pernikahan Dengan Resiliensi Terhadap Di Dalam Rumah Tangga Pada Pasangan Dewasa Di Pesanggrahan” sebagai syarat untuk menyelesaikan Program Sarjana (S1) pada Program Sarjana Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana. Dalam penyusunan Tugas Akhir ini banyak hambatan serta rintangan yang penulis hadapi namun pada akhirnya dapat melaluinya berkat adanya bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu pada kesempatan ini penulis hendak menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Ibu Erna Multahada, S.HI., S.Psi., M.Si selaku dosen pembimbing Tugas Akhir. Terima kasih atas kesabarannya, kepercayaannya, dukungan yang tidak henti serta waktu yang telah diluangkan untuk membimbing saya.
2. Ibu dan ayah yang selalu memberikan dukungan kepada saya untuk segera menyelesaikan Tugas Akhir ini.
3. Dhiyaht dan ninis yang selalu mendukung dan membantu saya. Aisyah, ka ninil, fadiel yang selalu bersedia menemani dan mendengarkan keluh kesah saya selama menyelesaikan Tugas Akhir.
4. Seluruh teman teman Anak Baw Tay, Botat, anak anak UG Entertainment yang selalu memberikan dukungan serta doa kepada saya untuk segera menyelesaikan Tugas Akhir ini.

5. Untuk BTS yang membuat saya tidak menyerah untuk menyelesaikan Tugas Akhir dan karya-karyanya yang menemani saya ketika saya sedang mengerjakan Tugas Akhir.
6. Dan terakhir untuk teman teman yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu namanya. Terima kasih telah memberikan perhatian dan semangat kepada saya untuk terus berusaha menyelesaikan Tugas Akhir ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa Tugas Akhir ini masih jauh dari kata sempurna. Maka dari itu penulis sangat terbuka untuk menerima saran dan kritiknya . semoga Tugas Akhir ini dapat memberikan manfaat bagi yang membacanya.



Jakarta, 19 Desember 2019

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

Raeka Azzahara

DAFTAR ISI

<i>ABSTRAK</i>	<i>i</i>
ABSTRAK	ii
SURAT PERNYATAAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN SIDANG SKRIPSI	iv
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
BAB	I
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	9
1.3 Tujuan Penelitian	9
1.4 Manfaat Penelitian	9
1.4.1 Manfaat Teoritis	9
1.4.2 Manfaat Praktis	9
LANDASAN TEORI	11
2.1 Resiliensi	11
2.1.1 Pengertian Resiliensi	11
2.1.2 Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Resiliensi	13
2.1.3 Aspek-aspek Resiliensi	14
2.2. Pasangan Dewasa	16
2.3. Kepuasan Pernikahan	18
2.3.1 Pengertian Kepuasan Pernikahan	18
2.3.2 Aspek-aspek Dari Kepuasan Pernikahan	19
2.4 Hubungan Kepuasan Pernikahan Dengan Resiliensi Di Dalam Rumah Tangga Pada Pasangan Dewasa	23
2.5 Hipotesis	24
BAB III	25
METODE PENELITIAN	25
3.1 Metode Penelitian	25

3.2 Variabel Penelitian	25
3.3 Definisi Operasional Variable Penelitian.....	26
3.3.1 Resiliensi: sebagai variabel terikat.....	26
3.3.2 Kepuasan pernikahan: sebagai variabel bebas.....	26
3.4 Populasi dan Sampel.....	27
3.4.1 Populasi.....	27
3.4.2 Sampel dan Teknik Sampling.....	27
3.4 Teknik Pengumpulan Data.....	28
3.5 Instrument Penelitian.....	28
3.5.1 Alat Ukur Penelitian.....	29
3.6 Validitas	32
3.6.1 Validitas Skala Kepuasan Pernikahan	32
3.6.2 Validitas Skala Resiliensi	32
3.7 Reliabilitas	33
3.7.1 Reliabilitas Skala Kepuasan Pernikahan	33
3.7.2 Reliabilitas Skala Resiliensi	33
3.8 Teknik Analisis Data	34
DAFTAR PUSTAKA	54
LAMPIRAN	56