



**Hubungan Antara Harga Diri Dengan Kecemasan Memilih Pasangan Hidup
Pada Mahasiswi Yang Belum Menikah Di Universitas X**

TUGAS AKHIR

Diajukan Untuk Melengkapi Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana

Psikologi

Oleh:

Fitria Ayu Purwoko

46116010090

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MERCU BUANA

JAKARTA

2020

***The Relationship between Self-Esteem and Anxiety Choosing a Life Partner in
Unmarried Female Students at X University***

ABSTRACT

This study aims to determine the relationship between self-esteem and anxiety choosing a life partner in unmarried female students at X University. Respondents in this study were 110 unmarried female students. The measuring instrument used in this study is the State Self-Esteem Scale (SSES) measure Heatherton & Polivy (1991) which was adapted from Nugroho's research (2018), and the measure of anxiety choosing a life partner which has been modified from Utami's research (2019) based on the theoretical framework proposed by Gail W. Stuart (2013). Both the instruments have a reliability value 0,919 for the self-esteem variable and 0,905 from the anxiety choosing a life partner variable. Data analysis uses the mean, standard deviation and Spearman Rank correlation techniques. The results of this study indicate a negative and significant relationship between self-esteem with anxiety choosing a life partner ($r = -0,746$; $p = 0,000$). This means that the higher the self-esteem female students have, the lower the anxiety in choosing their life partner. And conversely, the lower the self-esteem of female students, the higher the anxiety in choosing their life partners.

Keywords: self-esteem, anxiety choosing a life partner, female students

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

Hubungan Antara Harga Diri dengan Kecemasan Memilih Pasangan Hidup pada Mahasiswi yang belum menikah di Universitas X

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara harga diri dengan kecemasan memilih pasangan hidup pada mahasiswi yang belum menikah di Universitas X. Responden penelitian ini sebanyak 110 mahasiswi yang belum menikah. Alat ukur yang digunakan pada penelitian ini adalah alat ukur *State Self-esteem Scale* (SSES) yang dikembangkan oleh Heatherton dan Polivy (1991) dan telah diadaptasi dari penelitian Nugroho (2018), dan alat ukur Kecemasan Memilih Pasangan Hidup yang telah dimodifikasi dari penelitian Utami (2019) berdasarkan kerangka teoritis yang dikemukakan oleh Gail W. Stuart (2013). Kedua alat ukur tersebut memiliki nilai reliabilitas sebesar 0,919 dari variabel harga diri dan sebesar 0,905 dari variabel kecemasan memilih pasangan hidup. Analisis data menggunakan nilai rata-rata (*mean*), standar deviasi dan teknik korelasi *Spearman Rank*. Hasil penelitian ini menunjukkan adanya hubungan yang negatif dan signifikan antara harga diri dengan kecemasan memilih pasangan hidup ($r = -0,746$; $p = 0,000$). Artinya semakin tinggi harga diri pada mahasiswi maka semakin rendah kecemasan dalam memilih pasangannya, dan sebaliknya semakin rendah harga diri pada mahasiswi maka semakin tinggi kecemasan dalam memilih pasangannya.


Kata Kunci: Harga Diri, Kecemasan Memilih Pasangan Hidup, Mahasiswi

LEMBAR PENGESAHAN SIDANG TUGAS AKHIR


Skripsi yang berjudul “Hubungan Antara Harga Diri dengan Kecemasan Memilih Pasangan Hidup Pada Mahasiswi Yang Belum Menikah di Universitas X” telah diajukan pada sidang skripsi Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana. Tugas akhir ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan program sarjana (S1) pada program studi psikologi Universitas Mercu Buana.

Jakarta, 27 Oktober 2020

Sidang Skripsi



Penguji I




Penguji II



Popi Avati, M.Psi, Psikolog Merly Erlina, Psi, M.Si., M.E.Sy

MERCU BUANA

Pembimbing



Dr. Indra Kusumah, S.Psi., M.Si

LEMBAR PENGESAHAN TUGAS AKHIR

Judul : Hubungan Antara Harga Diri Dengan Kecemasan Memilih Pasangan Hidup Pada Mahasiswi Yang Belum Menikah Di Universitas X

Nama : Fitria Ayu Purwoko

NIM : 46116010090

Program : Program Studi Psikologi

Tanggal : 27 Oktober 2020

Pembimbing



Dr. Indra Kusumah, S.Psi., M.Si

UNIVERSITAS
MENGESAHKAN
MERCU BUANA

Dekan Fakultas Psikologi



Muhammad Iqbal, Ph.D

Ketua Program Studi



Dr. Setiawati Intan Savitri, M.Si

LEMBAR PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan dengan sebenarnya bahwa semua pernyataan dalam karya akhir ini:

Judul : Hubungan Antara Harga Diri Dengan Kecemasan Memilih Pasangan Hidup Pada Mahasiswi Yang Belum Menikah Di Universitas X.

Nama : Fitria Ayu Purwoko

NIM : 46116010090

Program : Program Studi Psikologi

Tanggal : 27 Oktober 2020

Merupakan hasil studi pustaka, penelitian lapangan, dan karya saya sendiri dengan bimbingan Dosen Pembimbing yang ditetapkan dengan Surat Keputusan Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Karya ilmiah ini belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan pada program sejenis di perguruan tinggi lain. Semua informasi, data, dan hasil pengelolahannya digunakan telah dinyatakan secara jelas sumbernya dan dapat diperiksa kebenarannya.

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

Jakarta, 27 Oktober 2020


METERAI
TEMPEL
73AC5AHF852847806
6000
ENAM RIBURUPIAH
Fitria Ayu Purwoko

KATA PENGANTAR

Puji syukur atas kehadiran Allah SWT. Yang telah melimpahkan banyak rahmat, ilham serta hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir dengan judul **“Hubungan Antara Harga Diri Dengan Kecemasan Memilih Pasangan Hidup Pada Mahasiswi Yang Belum Menikah di Universitas X”** tugas akhir ini disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan program sarjana (S1) pada program studi Psikologi.

Dalam menyusun tugas akhir ini penulis merasa sangat bersyukur dan sangat berterimakasih atas bantuan serta bimbingan, motivasi, serta arahan dari berbagai pihak yang telah membantu sehingga tugas akhir ini dapat diselesaikan dengan baik. Oleh karena itu penulis mengucapkan terima kasih yang tak terhingga kepada:

1. Allah SWT. yang telah memberikan rahmat, ilham yang banyak, pertolongan serta keberkahan yang tidak terhitung kepada penulis.
2. Bapak Dr. Indra Kusumah, S.Psi., M.Si selaku dosen pembimbing tugas akhir dengan segala arahan dan bimbingannya kepada penulis.
3. Semua dosen Program Studi Psikologi dan staf tata usaha Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana atas bantuan yang diberikan.
4. Papa dan Mama yang saya sangat cintai selalu memberikan dukungan yang luar biasa, baik itu dukungan material, finansial, moral, terutama doa dari mereka terhadap penulis.
5. Kak Putrie, Icha dan Dinda yang selalu memberikan dukungan, semangat, dan motivasi kepada penulis.

6. Mbah Kakung & Mbah Ranti, yang telah memberikan dukungan dan bantuan terutama doa dari mereka terhadap penulis.
7. Vrysca, April, Putri, Fika, Mutia, Audi, Riski, Nabilah yang telah memberikan banyak dukungan, bantuan, motivasi, dan selalu menemani selama perjalanan studi penulis.
8. Mahasiswi Universitas Mercu Buana Jakarta yang suka rela memberikan bantuan untuk menjadi responden tugas akhir peneliti.
9. Bangtan Boys (BTS) yang selalu menginspirasi dan memotivasi penulis baik melalui lagu-lagunya ataupun tindakannya.
10. Serta semua pihak yang ikut terlibat dalam membantu menyelesaikan tugas akhir ini.

Semoga Allah SWT. akan membalas kebaikan serta selalu dalam pertolongannya, Amin. Dan semoga tugas akhir ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang berkepentingan.



UNIVERSITAS
MERCU BUANA

Jakarta, 27 Oktober 2020

Fitria Ayu Purwoko

DAFTAR ISI

ABSTRACT	i
ABSTRAK	ii
LEMBAR PENGESAHAN SIDANG TUGAS AKHIR	iii
LEMBAR PENGESAHAN TUGAS AKHIR	iv
LEMBAR PERNYATAAN	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR TABEL	xii
BAB I	1
1.1 LATAR BELAKANG	1
1.2 RUMUSAN MASALAH.....	16
1.3 TUJUAN PENELITIAN.....	17
1.4 MANFAAT PENELITIAN.....	17
1.4.1 Teoritis	17
1.4.2 Praktis	17
BAB II	19
2.1 KECEMASAN MEMILIH PASANGAN HIDUP	19
2.1.1 Kecemasan	19
2.1.1.1 Aspek Kecemasan.....	20
2.1.1.2 Faktor Yang Mempengaruhi Kecemasan.....	21
2.1.1.3 Tingkat Kecemasan.....	24
2.1.2 Pemilihan Pasangan Hidup	25
2.1.3 Kecemasan Memilih Pasangan Hidup	26
2.2 HARGA DIRI	28
2.2.1 Definisi Harga Diri.....	28
2.2.2 Aspek Harga Diri	29
2.2.3 Sumber Harga Diri.....	30
2.2.4 Karakteristik Harga Diri.....	32
2.3 PENELITIAN TERDAHULU.....	33

2.4	DINAMIKA HUBUNGAN ANTARA HARGA DIRI DENGAN KECEMASAN MEMILIH PASANGAN HIDUP	35
2.5	HIPOTESIS.....	39
BAB III	40
3.1	DESAIN PENELITIAN.....	40
3.2	VARIABEL PENELITIAN	40
3.2.1	Identifikasi Variabel.....	40
3.2.2	Definisi Variabel.....	40
3.2.2.1	Definisi Operasional	40
3.3	SUBJEK PENELITIAN.....	41
3.3.1	Populasi Penelitian.....	41
3.3.2	Sampel Penelitian.....	42
3.4	METODE DAN ALAT PENGUMPULAN DATA PENELITIAN	44
3.4.1	Alat Ukur Kecemasan Memilih Pasangan Hidup	44
3.4.1.1	Deskripsi Alat Ukur Kecemasan Memilih Pasangan Hidup	44
3.4.1.2	Validitas Kecemasan Memilih Pasangan Hidup	45
3.4.1.3	Reliabilitas Kecemasan Memilih Pasangan Hidup	45
3.4.2	Alat Ukur Harga Diri	45
3.4.2.1	Deskripsi Alat Ukur Harga Diri (State Self-Esteem Scale)	45
3.4.2.2	Validitas Alat Ukur Harga Diri (State Self-Esteem Scale)	47
3.4.2.3	Reliabilitas Alat Ukur Harga Diri (State Self-Esteem Scale)	47
3.5	TEKNIK ANALISIS DATA	47
3.5.1	Uji Validitas	47
3.5.2	Uji Reliabilitas	49
3.5.3	Analisis Deskriptif	50
3.5.4	Uji Normalitas.....	50
3.5.5	Uji Hipotesis	50
3.5.6	Uji Korelasi Antar Aspek.....	51
BAB IV	52
4.1	HASIL PENELITIAN.....	52
4.1.1	Gambaran Umum Responden Penelitian	52
4.1.1.1	Analisis Deskriptif Berdasarkan Data Demografi.....	52
4.1.2	Analisis Deskriptif Variabel.....	53
4.1.2.1	Analisis Variabel Harga Diri.....	54
4.1.2.2	Analisis Variabel Kecemasan Memilih Pasangan Hidup.....	56

4.1.3 Hasil Uji Normalitas	58
4.1.4 Uji Hipotesis	59
4.1.5 Uji Korelasi Antar Aspek.....	63
4.2 PEMBAHASAN	64
BAB V	76
5.1 KESIMPULAN.....	76
5.2 KETERBATASAN PENELITIAN.....	76
5.3 SARAN	77
DAFTAR PUSTAKA	78
LAMPIRAN	87



UNIVERSITAS
MERCU BUANA

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1 Pemikiran Pasangan Hidup Mahasiswi	11
Gambar 1.2 Tidak Mendapatkan Pasangan Hidup Sesuai Kriteria.....	12
Gambar 1.3 Tidak Mendapatkan Pasangan Hidup Sesuai Target.....	12
Gambar 1.4 Mendapatkan Omongan Dari Orang Lain	13
Gambar 2.1 Kerangka Berpikir	39



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Blue Print Alat Ukur Kecemasan Memilih Pasangan Hidup	44
Tabel 3.2 Blue Print Alat Ukur Harga Diri	46
Tabel 3.3 Hasil Uji Validitas Skala Kecemasan melalui Expert Judgement	47
Tabel 3.4 Hasil Uji Validitas Skala Harga Diri melalui Expert Judgement.....	48
Tabel 3.5 Uji Relibilitas	49
Tabel 4.1 Berdasarkan Usia	52
Tabel 4.2 Berdasarkan Semester	53
Tabel 4.3 Analisis Deskriptif Statistik	53
Tabel 4.4 Statistik Hipotetik dan Empirik Skala Harga Diri	54
Tabel 4.5 Kategorisasi Responden Pada Skala Harga Diri	54
Tabel 4.6 Kategorisasi Berdasarkan Usia	55
Tabel 4.7 Kategorisasi Berdasarkan Semester	56
Tabel 4.8 Statistik Hipotetik dan Empirik Skala Kecemasan memilih Pasangan Hidup ..	56
Tabel 4.9 Kategorisasi responden Pada Skala Kecemasan Memilih Pasangan Hidup	57
Tabel 4.10 Kategorisasi Berdasarkan Usia	57
Tabel 4.11 Kategorisasi Berdasarkan Semester	58
Tabel 4.12 Uji Normalitas.....	58
Tabel 4.13 Korelasi Variabel Harga Diri dengan Kecemasan Memilih Pasangan Hidup	60
Tabel 4.14 Korelasi variabel Harga Diri dengan Aspek Kecemasan	61
Tabel 4.15 Korelasi Variabel Kecemasan dengan Aspek Harga Diri	62
Tabel 4.16 Korelasi Antar Aspek.....	63