



Hubungan *Phubbing* terhadap Komunikasi Interpersonal Remaja di SMAN “X”

Kota Tangerang

TUGAS AKHIR

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Menyelesaikan Program Sarjana (S1) pada
Program Studi Psikologi**

Disusun Oleh :

Sesaria Fitri Ramadhanti

46115010107

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MERCUBUANA

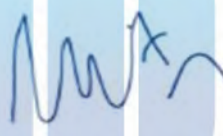
JAKARTA

2020

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

Judul : Hubungan *Phubbing* dengan Komunikasi Interpersonal Remaja
SMAN X Kota Tangerang
Nama : Sesaria Fitri Ramadhanti
NIM : 46115010107
Program : Program Studi Psikologi
Tanggal : 13 – Maret – 2020

Pembimbing



(Melani Aprianti S.Psi., M.Psi)

Mengesahkan

UNIVERSITAS

Dekan Fakultas Psikologi

Ketua Program Studi Psikologi

MERCU BUANA



Muhammad Iqbal, Ph.D



Dr. Setiawati Intan Savitri, SP., M.Si

LEMBAR PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa semua pernyataan dalam karya akhir ini :

Judul : Hubungan Phubbing dengan Komunikasi Interpersonal Remaja SMAN X
Kota Tangerang
Nama : Sesaria Fitri Ramadhanti
NIM : 46115010107
Program : Psikologi
Tanggal : 13 – Maret – 2020

Merupakan hasil studi pustaka, penelitian lapangan, dan karya saya sendiri dengan bimbingan Dosen Pembimbing yang ditetapkan dengan Surat Keputusan Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Karya ilmiah ini belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan pada program sejenis di perguruan tinggi lain. Semua informasi, data, dan hasil pengolahannya digunakan telah dinyatakan secara jelas sumbernya dan dapat diperiksa kebenarannya.

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

Jakarta, 13 Maret 2020



Sesaria Fitri Ramadhanti

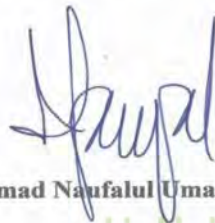
LEMBAR PENGESAHAN SIDANG TUGAS AKHIR

Tugas Akhir yang berjudul “Hubungan *Phubbing* dengan Komunikasi Interpersonal Remaja SMAN X Kota Tangerang” telah diajukan pada sidang tugas akhir Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana pada tanggal 13 Maret 2020. Tugas Akhir ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan program sarjana (S1) pada Program Studi Psikologi Universitas Mercu Buana.

Jakarta, 13 Maret 2020

Sidang Tugas Akhir

Penguji I



(Ahmad Naufalul Umam, S.Psi.M.Si)

Penguji II



(Maria Ulfah, S.Psi., M.Psi)

Pembimbing



(Melani Aprianti S.Psi., M.Psi)

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

KATA PENGANTAR

Assalamu‘alaikum Warrahmatullahi Wabarakatuh.

Puji syukur atas kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, hidayah, dan inayah-Nya, sehingga dapat menyelesaikan penulisan Tugas Akhir ini dengan baik yang berjudul **“Hubungan *Phubbing* terhadap Komunikasi Interpersonal Remaja di SMAN X Tangerang”** tepat pada waktunya.

Penulisan Tugas Akhir ini disusun dalam rangka memenuhi syarat kelulusan di Universitas Mercu Buana. terselesainya Tugas Akhir ini tidak lepas dari bantuan dan dukungan berbagai pihak. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih yang sedalam-dalamnya kepada beberapa pihak, yaitu sebagai berikut.

1. Allah SWT, yang telah mencurahkan segala nikmat sehat lahir dan batin, sehingga bisa melaksanakan kegiatan magang dan membuat laporan magang.
2. Mamah dan Papah selaku orangtua dari penulis yang tidak henti mengingatkan dan menyemangati, kedua kakak Riri dan Rizky, keponakan Danisha ♥ dan Damar ♥ dan seluruh keluarga besar yang tidak lupa memberikan dukungan doa, semangat, dan nasihat kepada penulis.
3. Melani Aprianti S.Psi., M.Psi, selaku Dosen Pembimbing yang telah meluangkan waktunya untuk sabar membimbing dan tidak lupa selalu memberi semangat ketika penulis down. Terimakasih Bu, atas bimbingan, masukan serta arahnya.
4. Setiawati Intan Savitri M.Si, selaku Kepala Prodi Fakultas Psikologi dan yang telah membantu penulis dalam melakukan penelitian ini.
5. Bapak Ahmad Naufalul Umam, S.Psi.M.Si selaku dosen yang telah banyak membantu penulis dalam melakukan penelitian ini.
6. Bapak Adiyono Roebianto, M.Si selaku dosen yang telah membantu penulis melakukan penelitian ini.
7. Seluruh Dosen Pengajar Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana yang telah banyak memberikan ilmu, nasihat, serta motivasi yang telah diberikan kepada penulis selama menuntut ilmu di Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana Meruya.

8. Teman-temanku tercinta yang saling support ketika diantara kita ada yang down Levita, Indah, Icha. Terimakasih atas doa, semangat dan bantuannya.
9. Saudara-saudaraku tercinta mita dan natya yang sudah banyak meluangkan waktunya dan banyak membantu penulis dalam melakukan penelitian ini.
10. Spesial untuk teman, sahabat, saudara, kaka Rainy dan Rizkia yang sudah banyak sekali menyemangati ketika penulis down dan banyak memberi warna ketika dalam menyusun penelitian ini ♥.
11. Teman-teman SMA yang sudah banyak memberi motivasi buat penulis, Terimakasih banyak Shan, We, Jul, Riz, Wid.
12. Ibu Mira Yulistia yang sudah banyak membantu penulis ketika menyebarkan kuisioner di sekolah dan juga sudah mengganggu jam mengajar ibu Terimakasih bu.
13. Siswa/I di SMAN 7 Kota Tangerang yang sudah bersedia mengisi kuisionernya dan mengganggu jam pelajarannya. Terimakasih.
14. Teman-teman Psikologi angkatan 2015, terimakasih sudah menjadi teman yang baik selama kuliah di Mercu Buana! ☺
15. Dan para teman ataupun pihak lainnya yang tidak bisa penulis tuliskan satu persatu, yang sudah membantu penulis baik langsung maupun tidak langsung dalam menyusun penelitian ini.

Di dunia ini pastilah tidak ada yang sempurna, selain Allah SWT oleh karena itu dalam penulisan Tugas Akhir ini saya menyadari bahwa penulisan ini masih jauh dari kata sempurna baik pada teknis penulisan maupun materi. Untuk itu saya mengharapkan masukan kritik dan saran dari semua pihak yang bersifat membangun. Penyusun ucapkan terimakasih yang tak terhingga kepada pihak-pihak yang membantu dalam menyelesaikan penyusunan Tugas Akhir ini. Semoga penelitian ini dapat bermanfaat dan berguna untuk para pembaca dan bisa bermanfaat dikemudian hari.

Jakarta, 2 Januari 2020

Sesaria Fitri Ramadhanti



PHUBBING RELATIONSHIP WITH INTERPERSONAL COMMUNICATION OF STUDENTS IN THE CITY OF TANGERANG

Sesaria Fitri Ramadhanti

Abstract

The purpose of this study the Phubbing Relationship in a person due to the behavior of ignoring interactions with others or preferring to focus on their cellphones. This purpose to determine the relationship between Phubbing with Interpersonal Communication in students of SMAN X Kota Tangerang. This research uses a quantitative method approach with the sampling technique used is proportionate stratified random sampling technique with $N = 234$ respondents, while the criteria used are adolescents with an age range of 11-18 years, data taken using GSP (Generalized Scale of Phubbing) with 15 statement items and Interpersonal Communication scale with 37 statements. Hypothesis analysis used is Spearman's Rho with a result of $0.057 > 0.05$ which means that there is no relationship between phubbing with interpersonal communication of students of SMAN X Kota Tangerang.

Keywords : Phubbing, Interpersonal Communication, Teenager

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

HUBUNGAN *PHUBBING* DENGAN KOMUNIKASI INTERPERSONAL REMAJA SMAN X KOTA TANGERANG

Sesaria Fitri Ramadhanti

Abstrak

Penelitian ini meneliti mengenai Hubungan seseorang yang mengalami pengabaian (*Phubbing*) akibat dari perilaku seseorang yang memainkan telepon genggam dalam berkomunikasi dan mengabaikan interaksi dengan orang lain atau lebih memilih fokus terhadap telepon genggam mereka, tujuan dalam penelitian ini untuk mengetahui hubungan antara *Phubbing* dengan Komunikasi Interpersonal pada Remaja SMAN X Kota Tangerang menggunakan pendekatan kuantitatif, teknik pengambilan sampel yang dilakukan adalah teknik *proportionate stratified random sampling* dengan $N = 234$ responden, sementara kriteria yang dipakai yaitu remaja dengan rentang usia 11-18 tahun, data diambil dengan menggunakan GSP (*Generalized Scale of Phubbing*) dengan 15 item pernyataan dan skala Komunikasi Interpersonal dengan 37 pernyataan, analisa hipotesis yang dipakai adalah *Spearman's Rho* dengan hasil $0,057 > 0,05$, menghasilkan bahwa tidak terdapat hubungan antara *phubbing* dengan komunikasi interpersonal Remaja SMAN X Kota Tangerang.

Kata Kunci : *Phubbing*, Komunikasi Interpersonal, Remaja

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
PENGESAHAN SKRIPSI	ii
PERNYATAAN	iii
PENGESAHAN SIDANG SKIRPSI	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRACT	viii
ABSTRAK	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	10
1.3 Tujuan Penelitian.....	10
1.4 Manfaat Penelitian.....	10
1.4.1 Manfaat Teoritis	10
1.4.2 Manfaat Praktis	10
1.5 Sistematika Penulisan.....	11
BAB II KAJIAN TEORI	13
2.1 Komunikasi Interpersonal	13
2.1.1 Definisi Komunikasi Interpersonal	13
2.1.2 Aspek-aspek Komunikasi Interpersonal	14
2.1.3 Faktor –faktor yang mempengaruhi Komunikasi Interpersonal	17
2.1.4 Elemen-elemen Komunikasi Interpersonal	18

2.2	<i>Phubbing</i>	20
2.2.1	Definisi <i>Phubbing</i>	20
2.2.2	Aspek- Aspek <i>Phubbing</i>	21
2.3	Remaja.....	23
2.3.1	Pengertian Remaja	23
2.3.2	Klasifikasi Remaja	25
2.3.3	Ciri-ciri Remaja.....	26
2.4	Kerangka Berpikir	28
BAB III METODE PENELITIAN		31
3.1	Metode Penelitian.....	31
3.2	Variabel Penelitian	32
3.2.1	Identifikasi Variabel Penelitian.....	32
3.2.2	Definisi Konseptual dan definisi Operasional.....	33
3.3	Subjek Penelitian.....	37
3.3.1	Populasi.....	37
3.3.2	Sampel.....	37
3.4	Metode dan Alat Pengumpulan Data.....	41
3.5	Teknik Analisis Data	46
3.5.1	Uji Kualitas Instrumen	46
3.5.2	Uji Normalitas.....	49
3.6	Analisis Data Penelitian	49
3.6.1	Analisa Deskriptif	49
3.6.2	Uji Hipotesa	50
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....		51
4.1	Gambaran Umum Responden.....	51
4.1.1	Subjek Penelitian berdasarkan usia.....	52
4.1.2	Subjek Penelitian berdasarkan Jenis Kelamin.....	53
4.1.3	Subjek Penelitian Berdasarkan Kelas.....	55
4.2	Analisa Deskriptif.....	56
4.2.1	Kategorisasi data	57

4.3	Analisa Data	60
4.3.1	Hasil Uji Normalitas	60
4.4	Hasil Uji Hipotesis	61
4.5	Pembahasan	63
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN		68
5.1	Kesimpulan.....	68
5.2	Keterbatasan Penelitian	68
5.3	Saran	69
5.3.1	Saran Metodologis.....	69
5.3.2	Saran Praktis	70
DAFTAR PUSTAKA		71
LAMPIRAN – LAMPIRAN.....		74



DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Blue Print Skala Komunikasi Interpersonal.....	43
Tabel 3. 2 Blue Print Skala <i>Phubbing</i>	44
Tabel 3. 3 Skala Likert Komunikasi Interpersonal.....	45
Tabel 3. 4 Skala Likert <i>Phubbing</i>	45
Tabel 3. 5 Hasil Uji Reliabilitas.....	59
Tabel 4. 1 Gambaran Umum Responden Berdasarkan Usia.....	52
Tabel 4. 2 Gambaran Umum Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	54
Tabel 4. 3 Gambaran Umum Responden Berdasarkan Kelas.....	55
Tabel 4. 4 Analisa Deskriptif.....	56
Tabel 4. 5 Norma Kategorisasi <i>Phubbing</i>	57
Tabel 4. 6 Norma Kategorisasi Komunikasi Interpersonal.....	59
Tabel 4. 7 Hasil Uji Normalitas.....	61
Tabel 4. 8 Hasil Uji Hipotesis.....	62



DAFTAR GAMBAR

Gambar 4. 1 Gambaran Umum Responden Berdasarkan Usia.....	53
Gambar 4. 2 Gambaran Umum Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	54
Gambar 4. 3 Gambaran Umum Responden Berdasarkan Kelas.....	55



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Kuisoner Penelitian.....	75
Lampiran 2 Data <i>Try Out</i>	81
Lampiran 3 Data Finalisasi.....	86
Lampiran 4 Karakteristik Responden.....	90
Lampiran 5 Analisa Deskriptif	91
Lampiran 6 Analisis Korelasi.....	91

