



Studi Deskriptif *Parenting Stress* pada Orang Tua yang Bercerai

JAKARTA

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Menyelesaikan Program
Sarjana (S1) pada Program Studi Psikologi

UNIVERSITAS
Oleh:
MERCU BUANA
INDRA KUSUMAWARDHANA

46113010050

UNIVERSITAS MERCU BUANA

FAKULTAS PSIKOLOGI

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

2020

ABSTRACT

The purpose of research conducted by researchers is to determine parenting stress in divorced parents. This study uses a sampling method with non probability incidental sampling method. The level of parenting stress is measured on the assessment of each item on a Likert scale, each statement has 5 alternative answers, namely; giving a score of 1 for strongly Disagree answers (STS), score 2 for disagreeing answers (TS), score 3 for neutral answers (N), score 4 for Agree answers (S), and 5 for Strongly Agree (SS) answers. Based on the results of this study, the level of parenting stress experienced by respondents in the low category found 9 people equal to 12.3%, the moderate category found 51 people equal to 69.9%, and those in the high category found 13 people equal to 17.8 %. then it can be concluded that parenting stress experienced by the elderly rang at a moderate level.



ABSTRAK

Tujuan penelitian yang dilakukan oleh peneliti adalah untuk mengetahui *parenting stress* pada orang tua bercerai. Penelitian ini menggunakan metode pengambilan sampel dengan metode *non probability incidental sampling*. Tingkat *parenting stress* ini diukur pada penilaian setiap item pada skala *Likert*, setiap pernyataan ini memiliki 5 alternatif jawaban yaitu; pemberian skor 1 untuk jawaban Sangat Tidak Setuju (STS), skor 2 untuk jawaban tidak setuju (TS), skor 3 untuk jawaban netral (N), skor 4 untuk jawaban Setuju (S), dan 5 untuk jawaban Sangat Setuju (SS). Berdasarkan hasil penelitian ini, level *parenting stress* yang dialami responden pada kategori rendah didapatkan 9 orang sama dengan 12,3%, kategori sedang didapatkan 51 orang sama dengan 69,9%, dan yang dalam kategori yang tinggi didapatkan 13 orang sama dengan 17,8%. maka dapat disimpulkan *parenting stress* yang dialami rang tua berada pada level sedang.



PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan dengan sebenar•
benarnya bahwa semua pernyataan dalam Karya Tugas Akhir ini:

Judul : Studi Deskriptif *Parenting Stress* pada Orang Tua yang
Bercerai

Nama : Indra Kusumawardhana

NIM : 46113010050

Program : Program Studi Psikologi

Tanggal : 02 Juli 2020

Merupakan hasil studi pustaka, penelitian lapangan dan karya saya sendiri dengan bimbingan Dosen Pembimbing yang ditetapkan dengan Surat Keputusan Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Karya ilmiah ini pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan pada program sejenis perguruan tinggi lain. Semua informasi data dan hasil pengelolahannya digunakan telah dinyatakan dengan jelas sumbernya dan dapat diperiksa kebenarannya.

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

Jakarta, 02 Juli 2020



Indra Kusumawardhana

NIM. 46113010050

LEMBAR PENGESAHAN SIDANG TUGAS AKHIR

Tugas Akhir yang berjudul "Studi Deskriptif *Parenting Stress* pada Orang Tua yang Bercerai", telah diajukan pada sidang tugas akhir Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana pada 02 Juli 2020. Tugas akhir ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan program sarjana (S1) pada program studi Psikologi Universitas Mercu Buana.

Jakarta, 02 Juli 2020

Sidang Tugas Akhir

Penguji I

Penguji II



Irma Himmatul Aliyyah, M. Psi., Psikolog

Merly Erlina, M.E. Sy, M. Si., Psikolog

Pembimbing



Melani Aprianti, S. Psi., M.Psi., Psikolog

PENGESAHAN TUGAS AKHIR

Judul : Studi Deskriptif *Parenting Stress* pada Orang Tua
yang Bercerai
Nama : Indra Kusumawardhana
NIM : 46113010050
Program Studi ; Psikologi
Tanggal : 02 Juli 2020

Pembimbing



Melani Aprianti, S. Psi., M.Psi., Psikolog

Mengesahkan

UNIVERSITAS

MERCU BUANA

Dekan Fakultas Psikologi

Ketua Program Studi Psikologi

A handwritten signature in blue ink.

Muhammad Iqbal, Ph.D

A handwritten signature in blue ink.

Dr. Setiawati Intan Savitri, SP., M.Si

KATA PENGANTAR

Dengan mengucapkan puji dan syukur kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan karunia-Nya maka penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Studi Deskriptif *Parenting Stress* pada Orang Tua yang Bercerai”** yang merupakan salah satu syarat untuk dapat gelar Sarjana Srata 1 (S1) pada Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Dalam menyelesaikan penulisan skripsi ini tidak lepas dari bimbingan, bantuan dari berbagai pihak, baik secara langsung maupun tidak langsung maupun tidak langsung, untuk itu dengan keikhlasan hati melalui kesempatan ini penulis ingin menyampaikan terimakasih sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Muhammad Iqbal, Ph.D selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana
2. Ibu Melani Aprianti, S. Psi., M.Psi., Psikolog selaku dosen pembimbing yang selalu sabar dalam pengerjaan skripsi.
3. Ayah dan Mama tercinta Bapak Padi Triatmodjo dan Ibu Kurniasih dan juga kakak Indrie Octavianie yang selalu mendukung baik moril maupun materil berkat beliau penulis dapat terus semangat untuk menyelesaikan pendidikan ini.

4. Keluarga besar H. Rachmat Efendi yang sudah memberikan semangat serta memberikan doa agar saya dapat menyelesaikan tugas skripsi
5. Kepada pacar saya tercinta Nurul Fitri yang sudah benar-benar membantu saya, memberikan semangat ketika saya sedang down dalam mengerjakan skripsi ini, dan doa-doa yang telah kamu ucapkan demi kelancaran skripsi ini.
6. Para teman-teman saya yang sudah saya anggap seperti saudara sendiri yaitu Risqi, Ino, Agung, Ilvan, Dani, Tebo, Imam, Aly, Aynama, berkat dorongan yang kalian berikan akhirnya selesai juga skripsinya

Semoga Allah SWT membalas kebaikan dan selalu mencurahkan hidayah serta taufik-Nya, Amin.

Akhir kata dengan segala kerendahan hati, penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat dan mencapai apa yang diharapkan bagi pembacanya,

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

Jakarta, 02 Juli 2020

Penulis

Indra Kusumawardhana

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
SURAT PERNYATAAN	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRACT	v
ABSTRAK	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	7
1.3 Tujuan Penelitian	7
1.4 Manfaat Penelitian	7
1.4.1 Manfaat Teoritis	8
BAB II LANDASAN TEORI	
2.1 <i>Parenting Stress</i>	9
2.1.1 Definisi <i>Parenting Stress</i>	9
2.1.2 Aspek-aspek dalam <i>parenting stress</i>	11
2.1.3 Faktor-faktor yang mempengaruhi <i>parenting stress</i>	15
2.1.4 Dampak <i>parenting stress</i>	18
2.2 Perceraian	19
2.3 Penelitian Terdahulu	21
2.4 Kerangka Pemikiran	25

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

3.1 Desain Penelitian	28
3.2 Variabel Peneliiian	28
3.3 Definisi Konseptual dan Definisi Operasional	28
3.3.1 Definisi Konseptual	28
3.3.2 Definisi Operasional.....	29
3.4 Populasi dan Sampel Penelitian.....	30
3.4.1 Populasi.....	30
3.4.2 Sampel.....	30
3.5 Instrumen penelitian.....	31
3.6 Teknik Pengumpulan Data	32
3.7 Teknik Analisa Data	33

BAB IV ANALISIS DATA DAN PEMBAHASAN

4.1 Pelaksanaan Penelitian.....	34
4.2 Analisa Deskriptif Parenting Stress pada Orang Tua yang Bercerai.	34
4.2.1 Kategorisasi Parenting Stress.....	36
4.2.2 Kategorisasi Komponen Parenting Stress	36
4.3 Pembahasan.....	38

BAB V PENUTUP

5.1 Kesimpulan	44
5.2 Keterbatasan Penelitian	44
5.3 Saran.....	45
5.3.1 Saran Teoritis	45
5.3.2 Saran Praktis	46

DAFTAR PUSTAKA	47
-----------------------------	-----------

LAMPIRAN