

DAFTAR ISI

ABSTRACT	i
ABSTRAK	ii
PENGESAHAN SIDANG TUGAS AKHIR	iii
PENGESAHAN TUGAS AKHIR.....	iv
SURAT PERNYATAAN.....	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I.....	1
1.1. Latar Belakang Penelitian.....	1
1.2. Rumusan Masalah	9
1.3. Tujuan Penelitian	9
1.4. Manfaat penelitian.....	9
1.4.1. Manfaat Teoritis	9
1.4.2. Manfaat Praktis	10
BAB II.....	11
2.1. Alexithymia	11
2.1.1. Pengertian Alexithymia	11
2.1.2. Jenis - Jenis Alexithymia	11
2.1.3. Faktor - Faktor Alexithymia	13
2.2. Depresi.....	14
2.2.1. Pengertian Depresi.....	14
2.2.2. Faktor - Faktor Depresi.....	15
2.3. Penelitian Terdahulu.....	15
2.4. Kerangka Pemikiran.....	23
2.5. Hipotesis Penelitian.....	24

BAB III.....	25
3.1. Jenis Penelitian.....	25
3.2. Definisi Operasional.....	25
3.2.1. Alexithymia.....	25
3.2.2. Depresi.....	25
3.3. Subjek Penelitian.....	25
3.3.1. Populasi.....	26
3.3.2. Sampel.....	26
3.4. Metode Pengumpulan Data.....	26
3.4.1. Teknik Pengumpulan Data.....	26
3.4.2. Instrumen Penelitian.....	27
3.5. Teknik Analisis Data.....	30
BAB IV.....	31
4.1. Subjek Penelitian.....	31
4.2. Gambaran Umum Subjek.....	31
4.2.1. Gambaran Umum Subjek Berdasarkan Gender.....	31
4.2.2. Gambaran Umum Berdasarkan Status Pernikahan.....	32
4.2.3. Gambaran Umum Berdasarkan Masa Tugas.....	32
4.2.4. Gambaran Umum Berdasarkan Pengalaman Terbang.....	32
4.3. Uji Validitas.....	33
4.4. Uji Reabilitas.....	34
4.4.1. Uji Reabilitas Kuisisioner <i>Alexithymia</i>	34
4.4.2. Uji Reabilitas Kuisisioner Depresi.....	34
4.5. Analisis Deskriptif.....	35
4.5.1. Deskripsi <i>Alexithymia</i>	35
4.5.2. Deskripsi Depresi.....	36
4.6. Uji Normalitas.....	37
4.7. Uji Hipotesis.....	38

BAB V.....	42
5.1. Kesimpulan.....	42
5.1.2 Keterbatasan Penelitian.....	43
5.2. Saran.....	44
5.2.1 Penelitian Selanjutnya.....	44
5.2.2. Subjek.....	45
5.2.3. Masyarakat.....	45
5.3. Diskusi.....	46
Daftar Pustaka.....	48
LAMPIRAN.....	51



UNIVERSITAS
MERCU BUANA