



HUBUNGAN ANTARA EFIKASI DIRI DENGAN KEMATANGAN KARIR

PADA MAHASISWA FAKULTAS PSIKOLOGI 2016

UNIVERSITAS MERCU BUANA

TUGAS AKHIR

Diajukan sebagai Salah Satu Syarat untuk Menyelesaikan

Program Sarjana (S1) Pada Program Studi Psikologi

Oleh:
UNIVERSITAS
MERCU BUANA
Nani Suhartini

46116010040

UNIVERSITAS MERCU BUANA

FAKULTAS PSIKOLOGI

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

2020

THE RELATIONSHIP BETWEEN SELF-EFFICACY WITH CAREER MATURITY FOR
STUDENTS OF FACULTY PSYCHOLOGY 2016 MERCU BUANA UNIVERSITY

ABSTRACT

This study aims to find out about the relationship between self-efficacy with career maturity. The measuring instrument used in this research is a measuring tool adapted by Putri and Damayanti (2018) and modified based on the dimensions proposed by Bandura for self-efficacy with dimensions of level, generality, and strength. And, for measuring career maturity used is a measuring tool adapted by Tjahjadi (2017) and modified based on the dimensions proposed by Super with dimensions of career planning, exploration career, decision making, and world of work information. The population of this study was 112 students, and the study sample was taken using nonprobability method by selecting saturated sample technique. Data collection techniques are done through questionnaires. The result of the study of the relationship between self efficacy with career maturity correlation coefficient of 0,683 with a significance of 0,000 ($p < 0,05$) which can be concluded that there is positive and significant the level of self-efficacy the higher career maturity, conversely the lower the level of self-efficacy the lower the level of career maturity.

Keyword: Self-Efficacy, Career Maturity

HUBUNGAN ANTARA EFIKASI DIRI DENGAN KEMATANGAN KARIR PADA
MAHASISWA FAKULTAS PSIKOLOGI 2016 UNIVERSITAS MERCU BUANA

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan anatara efikasi diri dengan kematangan karir pada mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana. Alat ukur yang digunakan dalam penelitian ini adalah alat ukur yang diadaptasi oleh Putri dan Damayanti (2018) dan dimodifikasi berdasarkan dimensi yang dikemukakan oleh Bandura untuk efikasi diri yang berdimensi level, generality, dan strength. Dan, untuk alat ukur kematangan karir yang digunakan adalah alat ukur yang diadaptasi oleh Tjahjadi (2017) dan dimodifikasi berdasarkan dimensi yang dikemukakan oleh Super yaitu: perencanaan karir, eksplorasi karir, pengambilan keputusan, dan pengetahuan tentang dunia kerja. Populasi penelitian ini berjumlah 112 mahasiswa, sampel penelitian ini menggunakan metode nonprobability dengan teknik sampel jenuh. Teknik pengumpulan data dilakukan melalui kuesioner. Hasil penelitian mengenai hubungan antara efikasi diri dengan kematangan karir koefisien korelasi sebesar 0,683 dengan signifikansi 0,000 ($p < 0,05$) yang dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan positif dan signifikan antara efikasi diri dengan kematangan karir, semakin tinggi tingkat efikasi diri maka semakin tinggi tingkat kematangan karir, dan sebaliknya semakin rendah tingkat efikasi diri maka semakin rendah juga tingkat kematangan karir.

Kata Kunci: Efikasi Diri, Kematangan Karir

LEMBAR PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa semua pernyataan dalam Tugas Akhir ini:

Judul : Hubungan Antara Efikasi Diri Dengan Kematangan Karir Pada Mahasiswa Fakultas Psikologi 2016 Universitas Mercu Buana

Nama : Nani Suhartini

NIM : 46116010040

Program Studi : Psikologi

Tanggal : 07 September 2020

Merupakan hasil studi pustaka, penelitian lapangan, dan karya saya sendiri dengan bimbingan dosen pembimbing yang ditetapkan dengan surat keputusan dosen Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Karya ilmiah ini merupakan pembaharuan dari penelitian sebelum-sebelumnya. Semua informasi, data dan hasil pengelolaan yang digunakan telah dinyatakan secara jelas sumbernya dan dapat diperiksa kebenarannya.

Jakarta, 07 September 2020



Nani Suhartini

LEMBAR PENGESAHAN

Tugas Akhir yang berjudul “Hubungan Antara Efikasi Diri Dengan Kematangan Karir Pada Mahasiswa Fakultas Psikologi 2016 Universitas Mercu Buana” telah diujikan dalam Sidang Tugas Akhir Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana pada tanggal 07 September 2020. Tugas Akhir ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan Program Sarjana (S1) pada Program Studi Psikologi Universitas Mercu Buana.

Jakarta, 07 September 2020

Sidang Tugas Akhir

Penguji I



Popi Avati, M.Psi., Psikolog

Penguji II



Prahastia Kurnia Putri, M.Psi., Psikolog

Pembimbing



Merly Erlina., Psi,M.Si.,M.E.Sy

PENGESAHAN TUGAS AKHIR

Judul : Hubungan Antara Efikasi Diri Dengan Kematangan Karir Pada Mahasiswa Fakultas Psikologi 2016 Universitas Mercu Buana

Nama : Nani Suhartini

NIM : 46116010040

Program Studi : Psikologi

Tanggal : 07 September 2020

Pembimbing



Merly Erlina., Psi,M.Si.,M.E.Sy

UNIVERSITAS

Mengesahkan
MERCU BUANA

Dekan Fakultas Psikologi



Muhammad Iqbal, Ph.D

Ketua Program Studi Psikologi



Dr. Setiawati Intan Savitri, SP., M.Si

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur Alhamdulillah peneliti ucapkan kehadiran Allah SWT yang sudah melimpahkan rahmat serta karunia-Nya, sehingga peneliti mendapatkan kemudahan dan kelancaran dalam menyelesaikan penulisan tugas akhir yang berjudul “Hubungan antara Efikasi Diri dengan Kematangan Karir pada Mahasiswa Tingkat Akhir”. Sholawat serta salam selalu tercurahkan kepada Nabi Muhammad SAW yang telah menuntun kita menuju masa pencerahan.

Tugas akhir ini saya tuliskan sebagai bentuk tanggung jawab yang saya ajukan dalam memenuhi persyaratan guna memperoleh gelar Sarjana Strata Satu (S1) dari Program Studi Psikologi Universitas Mercu Buana Jakarta. Penulisan tugas akhir ini menjadi suatu kontribusi bagi diri saya dalam perkembangan ilmu psikologi.

Dalam proses penulisan Tugas Akhir ini, tentu tidak lepas dari bantuan, bimbingan, dan dukungan yang berasal dari berbagai pihak. Oleh karenanya dengan ketulusan hati saya hendak mengucapkan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Muhammad Iqbal, Ph.D selaku dekan Fakultas Psikologi.
2. Ibu Laila Miliyandrie Indah, M.Psi, Ph.D selaku wakil dekan Fakultas Psikologi.
3. Ibu Dr. Setiawati Intan Savitri, S.P., M.Si selaku ketua program studi Fakultas Psikologi.
4. Ibu Melani Aprianti, S.Psi., M.Psi selaku sekretaris program studi Fakultas Psikologi.
5. Ibu Merly Erlina, S.Psi., M.Si., M.E.Sy selaku dosen pembimbing tugas akhir yang memberikan bimbingan dan dukungan selama penulisan tugas akhir ini.

6. Ibu Arie Suciyana Sriyanto, Dr., S.Si, M.Si selaku dosen mata kuliah tugas akhir yang selalu memberikan arahan dan dukungan selama proses penulisan tugas akhir ini.
7. Seluruh Dosen Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana yang telah memberikan ilmu yang berharga, pengalaman, dan berbagai kesempatan yang bisa saya dapatkan ketika menempuh studi di Universitas Mercu Buana.
8. Mama dan Bapak yang selalu memberikan kasih sayang, doa, dan seluruh bentuk dukungan yang tak pernah berhenti hingga saat ini dan seterusnya.
9. Kakak saya tercinta Suhartono yang selalu menemani saya dari kecil dan selalu ada untuk saya. Selalu memberikan dukungan, semangat, masukan, serta perhatian yang tiada henti.
10. Teruntuk sahabat dan teman-teman yang sudah menemani yang selalu menjadi teman berbagi cerita yang kehadirannya bukanlah kebetulan, menemukan kalian diluar perkiraan. Terimakasih sudah hadir untuk saling menguatkan.
11. Seluruh teman-teman Psikologi 2016 yang telah memberikan warna, cerita, dan membantu dalam proses penulisan tugas akhir ini.

Peneliti menyadari bahwa pada tugas akhir ini masih terdapat kelemahan dan kekurangan, karena terbatasnya pengetahuan dan keterampilan yang peneliti miliki. Oleh karena itu, peneliti mengharapkan saran yang bersifat membangun guna penyempurnaan tugas akhir ini. Akhir kata semoga Allah SWT memberikan kebaikan kepada ibu/bapak, teman-teman, dan semua pihak yang telah membantu.

Jakarta, 27 April 2020

Peneliti



DAFTAR ISI

ABSTRACT	i
ABSTRAK	ii
LEMBAR PERNYATAAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
PENGESAHAN TUGAS AKHIR	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	8
1.2 Rumusan Masalah	8
1.3 Tujuan Penelitian	8
1.4 Manfaat Penelitian	9
1.4.1 Manfaat Teoritis	9
1.4.2 Manfaat Praktis	9
BAB II KAJIAN PUSTAKA	10
2.1 Kematangan Karir	10
2.1.1 Pengertian Kematangan Karir	10
2.1.2 Ciri-ciri Kematangan Karir	11
2.1.3 Aspek Kematangan Karir	11
2.1.4 Tahap Perkembangan Kematangan Karir	12
2.1.5 Faktor yang Mempengaruhi Kematangan Karir	13
2.2 Efikasi Diri	15
2.2.1 Pengertian Efikasi Diri	15
2.2.2 Dimensi Efikasi Diri	16
2.2.3 Proses Efikasi Diri	17
2.2.4 Faktor yang Mempengaruhi Efikasi Diri	18
2.3 Penelitian Terdahulu	19
2.4 Kerangka Berpikir	22
2.5 Hipotesis	24

BAB III METODE PENELITIAN	25
3.1 Desain Penelitian	25
3.2 Variabel Penelitian	25
3.3 Definisi Konseptual dan Operasional	26
3.3.1 Definisi Konseptual	26
3.3.2 Definisi Operasional	26
3.4 Populasi, Sempel, dan Teknik Sampling	27
3.4.1 Populasi	27
3.4.2 Sampel	28
3.4.3 Teknik Sampling	28
3.5 Metode dan Alat Pengumpulan data	28
3.6 Instrumen Penelitian	29
3.6.1 Alat Ukur Efikasi Diri	29
3.6.2 Alat Ukur Kematangan Karir	31
3.7 Metode Analisis Data	33
3.7.1 Uji Validitas	33
3.7.2 Uji Reliabilitas	33
3.7.3 Uji Normalitas	34
3.7.4 Uji Hipotesis	34
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	36
4.1 Pelaksanaan Penelitian	36
4.2 Gambaran Penelitian	36
4.2.1 Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	36
4.2.2 Responden Berdasarkan Usia	37
4.3 Hasil Analisis Deskriptif	38
4.3.1 Kategorisasi Data	39
4.4 Uji Normalitas Data	42
4.5 Uji Hipotesis	43
4.7 Analisis Korelasi Variabel Efikasi Diri dengan Kematangan Karir	43
4.8 Pembahasan	44
BAB V PENUTUP	47
5.1 Kesimpulan	47
5.2 Keterbatasan Penelitian	47

5.3 Saran	48
5.3.1 Saran Metodologi	48
5.3.2 Saran Praktis	48
DAFTAR PUSTAKA	50
LAMPIRAN	54



DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Pedoman Skoring	29
Tabel 3. 2 <i>Blue Print</i> Efikasi Diri	30
Tabel 3. 3 <i>Blue Print</i> Kematangan Karir.....	32
Tabel 3. 4 Uji Reliabilitas	34
Tabel 4. 1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	36
Tabel 4. 2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia	37
Tabel 4. 3 Nilai Hipotetik.....	38
Tabel 4. 4 Nilai Empirik.....	38
Tabel 4. 5 Pedoman Kategorisasi.....	39
Tabel 4.6 Kategorisasi Tingkat Efikasi Diri	40
Tabel 4. 7 Statistik Deskriptif Dimensi Efikasi Diri	40
Tabel 4. 8 Kategorisasi Tingkat Kematangan Karir.....	41
Tabel 4.9 Statistik Deskriptif Dimensi Kematangan Karir	41
Tabel 4.10 Uji Normalitas.....	42
Tabel 4.11 Uji Hipotesis	43
Tabel 4.12 Analisis Korelasi Variabel.....	43

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	54
Lampiran Kuesioner Penelitian.....	54
Lampiran Bagian I.....	55
Lampiran Bagian 2.....	56
Lampiran 2	59
Lampiran Lembar Expert Judgement Skala Efikasi Diri	59
Lampiran Lembar Expert Judgement Skala Kematangan Karir	66
Lampiran 3	70
Lampiran Data SPSS.....	70
Lampiran Data Deskriptif	70
Lampiran Uji Kategorisasi Efikasi Diri	70
Lampiran Uji Dimensi Efikasi Diri.....	70
Lampiran Uji Kategorisasi Kematangan Karir	71
Lampiran Uji Dimensi Kematangan Karir	71
Lampiran Analisis Korelasi Variabel Efikasi Diri dengan Kematangan Karir	71
Lampiran Uji Validitas Efikasi Diri.....	72
Lampiran Uji Validitas Kematangan Karir	74
Lampiran Uji Reliabilitas Efikasi Diri	74
Lampiran Uji Reliabilitas Kematangan Karir	75
Lampiran Uji Normalitas Data.....	75
Lampiran Uji Hipotesis	76

UNIVERSITAS
MERCU BUANA