



UNIVERSITAS
MERCU BUANA

**STUDI PERBANDINGAN MENGENAI *INTIMACY* PADA PASANGAN
YANG MENIKAH MELALUI PROSES BERPACARAN DAN TA'ARUF
DI JAKARTA**

Nama: Desak Putu Arianti

NIM: 46116010145

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MERCU BUANA

JAKARTA

2020



UNIVERSITAS
MERCU BUANA

**STUDI PERBANDINGAN MENGENAI *INTIMACY* PADA PASANGAN
YANG MENIKAH MELALUI PROSES BERPACARAN DAN TA'ARUF
DI JAKARTA**

Diajukan Untuk Melengkapi Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana

Psikologi

Oleh:

Nama: Desak Putu Arianti

NIM: 46116010145

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MERCU BUANA

JAKARTA

2020

LEMBAR PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan dengan sebenarnya bahwa semua pernyataan dalam Karya Akhir ini:

Judul : Studi Perbandingan Mengenai Intimacy Pada Pasangan Yang Menikah Melalui Proses Berpacaran Dan Ta'aruf Di Jakarta

Nama : Desak Putu Arianti

NIM : 46116010145

Program : Program Studi Psikologi

Tanggal : Selasa, 30 Juni 2020

Merupakan hasil studi pustaka, penelitian lapangan, dan karya **saya sendiri** dengan bimbingan Dosen Pembimbing yang ditetapkan dengan Surat Keputusan Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Karya ilmiah ini belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan pada program sejenis di perguruan tinggi lain. Semua informasi, data, dan hasil pengolahannya digunakan telah dinyatakan secara jelas sumbernya dan dapat diperiksa kebenarannya.

Jakarta, 30 Juni 2020

UNIVERSITAS
MERCU BUANA



Desak Putu Arianti

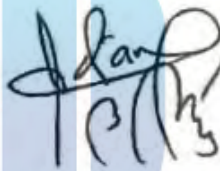
NIM. 46116010145

LEMBAR PENGESAHAN SIDANG TUGAS AKHIR

Tugas Akhir yang berjudul "Studi Perbandingan Mengenai *Intimacy* Pada Pasangan Yang Menikah Melalui Proses Berpacaran Dan Ta'aruf Di Jakarta" telah diujikan Sidang Tugas Akhir Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana pada tanggal 17 Juli 2020. Tugas Akhir ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan Program Sarjana (S1) pada Program Studi Psikologi Universitas Mercu Buana.

Jakarta, 17 Juli 2020

Pembimbing



Dian Misrawati, M.Psi., Psikolog

UNIVERSITAS

Mengesahkan

MERCU BUANA

Penguji 1



Nurul Adiningtyas, M.Psi

Penguji 2



Drs. S.S.Sulistiyono, M.Si

PENGESAHAN TUGAS AKHIR

Judul : Studi Perbandingan Mengenai *Intimacy* Pada Pasangan Yang Menikah Melalui Proses Berpacaran Dan Taaruf Di Jakarta

Nama : Desak Putu Arianti

NIM : 46116010145

Program : Program Studi Psikologi

Tanggal : Jumat, 17 Juli 2020

Pembimbing



Dian Misrawati, M.Psi., Psikolog

Mengesahkan

Dekan Fakultas Psikologi

Ketua Program Studi



Muhammad Iqbal, Ph.D

Dr. Setiawati Intan Savitri, SP., M.Si

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan segala karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “STUDI PERBANDINGAN MENGENAI *INTIMACY* PADA PASANGAN YANG MENIKAH MELALUI PROSES BERPACARAN DAN TAARUF DI JAKARTA”. Skripsi ini disusun guna memenuhi syarat untuk memperoleh gelar sarjana di Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana Jakarta. Penulis menyadari bahwa dalam penyelesaian skripsi ini tidak terlepas dari bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Dian Misrawati, M.Psi., Psikolog selaku Dosen Psikologi Universitas Mercu Buana sekaligus Dosen Pembimbing dalam penyusunan tugas akhir ini, terima kasih banyak atas bimbingan, masukan, dan dukungan yang ibu berikan sehingga tugas akhir ini dapat terselesaikan.
2. Ibu Shinta Utami, M.Psi., Psikolog selaku Dosen Psikologi Universitas Mercu Buana sekaligus Dosen Pembimbing dalam penyusunan tugas akhir ini, terima kasih atas bimbingan dan masukan yang ibu berikan, sehingga tugas akhir ini dapat terselesaikan.
3. Seluruh Dosen Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana yang telah mengajarkan ilmu kepada peneliti, sehingga mempermudah peneliti dalam penyusunan skripsi ini.

4. Terima kasih kepada orang tua, Ibu, Bapak, Mbak Inge, Om Ade yang selalu memberikan dukungan dan semangat untuk dapat menyelesaikan pendidikan tepat waktu.
5. Terima kasih kepada seluruh pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu per satu, atas semangat, bimbingan, dan bantuan yang telah kalian berikan sehingga penulisan skripsi ini berjalan lancar.

Penulis menyadari dalam penulisan tugas akhir ini masih terdapat kekurangan. Oleh karena itu, penulis menerima segala kritik dan saran yang membangun agar karya ini menjadi lebih baik dan bermanfaat bagi penulis dan pembaca karya tulis ini.



Jakarta, 1 Juli 2020

Desak Putu Arianti

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

Comparative Study of *Intimacy* in Married Couples Through Dating and Ta'aruf

Process in Jakarta

Desak Putu Arianti

Dian Misrawati, M.Psi., Psikolog

Universitas Mercu Buana Jakarta

Abstract

This study aims to compare the level of intimacy among married couples through dating and ta'aruf process in Jakarta. Intimacy is one of the dimensions of love, which is a feeling that fosters closeness, bonding, and connection which involves the desire to give, receive, and share one's innermost thoughts with others. This study used a quantitative research design with 166 respondents. The analytical method used in this study is the Mann Whitney U test. The calculation results obtained a significance value (p) of $0.00 < 0.05$, this shows that there are differences in the level of intimacy between couples who marry through dating and ta'aruf process. The results of the SPSS 20 for Windows statistical test show that intimacy in dating couples has a mean rank value of 71.13, while couples who are married through the ta'aruf process are 101.33, which means that the level of intimacy in couples who are married through the ta'aruf process is higher than couples who married through dating process.

Keywords: Intimacy, Dating, Ta'aruf

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

Studi Perbandingan Mengenai *Intimacy* Pada Pasangan Yang Menikah Melalui

Proses Berpacaran dan Ta'aruf Di Jakarta

Desak Putu Arianti

Dian Misrawati, M.Psi., Psikolog

Universitas Mercu Buana Jakarta

Abstrak

Penelitian ini bertujuan untuk membandingkan tingkat *intimacy* pada pasangan yang menikah melalui proses berpacaran dan ta'aruf di Jakarta. *Intimacy* merupakan salah satu dimensi cinta, yaitu perasaan yang menumbuhkan kedekatan, ikatan, dan keterhubungan yang melibatkan keinginan untuk memberi dan menerima serta membagi suatu pikiran terdalam seseorang kepada orang lain. Penelitian ini menggunakan desain penelitian kuantitatif dengan jumlah responden sebanyak 166 orang. Metode analisis yang digunakan pada penelitian ini adalah uji U Mann Whitney. Hasil perhitungan memperoleh nilai signifikansi (p) sebesar $0.00 < 0.05$, hal ini menunjukkan bahwa terdapat perbedaan tingkat *intimacy* pada pasangan yang menikah melalui proses berpacaran dan ta'aruf. Hasil uji statistik SPSS 20 *for Windows* menunjukkan bahwa *intimacy* pada pasangan berpacaran memiliki nilai mean rank sebesar 71.13, sedangkan pada pasangan yang menikah melalui proses ta'aruf sebesar 101.33 yang berarti tingkat *intimacy* pada pasangan yang menikah melalui proses ta'aruf lebih tinggi daripada pasangan yang menikah melalui proses berpacaran.

Kata kunci: *Intimacy*, Berpacaran, Ta'aruf

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	ii
LEMBAR PERNYATAAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN SIDANG TUGAS AKHIR.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN TUGAS AKHIR.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
Abstract.....	viii
Abstrak	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	8
1.3 Tujuan Penelitian	8
1.4 Manfaat Penelitian	9
1.4.1 Manfaat Teoritis	9
1.4.2 Manfaat Praktis	9
BAB II	10

TINJAUAN PUSTAKA	10
2.1 <i>Intimacy</i>	10
2.1.1 Definisi <i>Intimacy</i>	10
2.1.2 Indikator <i>Intimacy</i>	12
2.1.3 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi <i>Intimacy</i>	14
2.1.4 Pengaruh <i>Intimacy</i> Terhadap Cinta Pasangan	18
2.2 Pernikahan	21
2.2.1 Definisi Pernikahan	21
2.2.2 Proses sebelum Pernikahan	22
2.3 Penelitian-Penelitian Sebelumnya	25
2.4 Perbedaan <i>Intimacy</i> antara Pasangan yang Menikah melalui Proses Berpacaran dan Ta'aruf	29
2.5 Hipotesis Penelitian	32
BAB III	33
METODE PENELITIAN	33
3.1 Desain Penelitian	33
3.2 Variabel Penelitian	33
3.2.1 Identifikasi Variabel	33
3.2.2 Definisi Konseptual Variabel	34
3.2.3 Definisi Operasional Variabel	34
3.3 Subyek Penelitian	35
3.3.1 Populasi Penelitian	35
3.3.2 Sampel Penelitian	36
3.4 Alat Ukur Penelitian	36
3.4.1 Deskripsi Alat Ukur	36
3.4.2 Validitas Sternberg's Triangular Love Scale	37
3.4.3 Reliabilitas Sternberg's Triangular Love Scale	37

3.4.4	Adaptasi Alat Ukur	38
3.4.5	Skoring dan Norma	38
3.5	Analisis Data	39
3.5.1	Uji Hipotesis.....	39
3.5.2	Deskriptif Data Penelitian	39
BAB IV	40
HASIL DAN PEMBAHASAN	40
4.1	Gambaran Responden Penelitian	40
4.2	Hasil Adaptasi Alat Ukur Sternberg's Triangular Love Scale (STLS)	42
4.2.1	Hasil Uji Validitas	42
4.2.2	Hasil Uji Reliabilitas	42
4.2.3	Analisis Item	43
4.3	Deskripsi Data Penelitian.....	43
4.3.1.	Deskripsi Data <i>Intimacy</i> pada Proses Pernikahan Berpacaran.....	43
4.3.2.	Deskripsi Data <i>Intimacy</i> pada Proses Pernikahan Ta'aruf.....	44
4.4	Hasil Uji Hipotesis	45
4.5	Analisis Tambahan	47
4.5.1	Hasil Uji Komparatif Dimensi <i>Intimacy</i> berdasarkan Usia Pernikahan melalui Proses Berpacaran	47
4.5.2	Hasil Uji Komparatif Dimensi <i>Intimacy</i> berdasarkan Jumlah Anak melalui Proses Berpacaran	48
4.5.3	Hasil Uji Komparatif Dimensi <i>Intimacy</i> berdasarkan Usia Pernikahan melalui Proses Ta'aruf	50
4.5.4	Hasil Uji Komparatif Dimensi <i>Intimacy</i> Berdasarkan Jumlah Anak melalui Proses Ta'aruf	51
4.6	Hasil dan Pembahasan	53
BAB V	60

KESIMPULAN DAN SARAN	60
5.1 Kesimpulan	60
5.2 Saran	60
DAFTAR PUSTAKA.....	62
LAMPIRAN	68



DAFTAR TABEL

Tabel 1. <i>Penelitian-Penelitian Sebelumnya</i>	25
Tabel 2. <i>Blue Print Sternbegr's Triangular Love</i>	36
Tabel 3. <i>Hasil Uji Reliabilitas</i>	42
Tabel 4. <i>Deskripsi Data Intimacy pada Pernikahan Berpacaran</i>	44
Tabel 5. <i>Kategorisasi Intimacy pada Pernikahan Berpacaran</i>	44
Tabel 6. <i>Deskripsi Data Intimacy pada Pernikahan Ta'aruf</i>	45
Tabel 7. <i>Kategorisasi Intimacy pada Pernikahan Ta'aruf</i>	45
Tabel 8. <i>Hasil Uji Hipotesis Perbedaan Intimacy Berdasarkan Proses Pernikahan</i>	46
Tabel 9. <i>Hasil Uji Hipotesis Berdasarkan Uji U Mann-Whitney</i>	46
Tabel 10. <i>Data Deskripsi Intimacy berdasarkan Usia Pernikahan Berpacaran</i> .	47
Tabel 11. <i>Test of Homogeneity of Variances berdasarkan Usia Pernikahan Berpacaran</i>	47
Tabel 12. <i>Hasil Uji Anova berdasarkan Usia Pernikahan Berpacaran</i>	48
Tabel 13. <i>Data Deskripsi Intimacy berdasarkan Jumlah Anak Pernikahan Berpacaran</i>	48
Tabel 14. <i>Test of Homogeneity of Variances berdasarkan Jumlah Anak Pernikahan Berpacaran</i>	49
Tabel 15. <i>Hasil Uji Anova berdasarkan Jumlah Anak Pernikahan Berpacaran</i> .	49
Tabel 16. <i>Data Deskripsi Intimacy berdasarkan Usia Pernikahan Ta'aruf</i>	50

Tabel 17. <i>Test of Homogeneity of Variances berdasarkan Usia Pernikahan Ta'aruf</i>	51
Tabel 18. <i>Hasil Uji Anova berdasarkan Usia Pernikahan Ta'aruf</i>	51
Tabel 19. <i>Data Deskripsi Intimacy berdasarkan Jumlah Anak Pernikahan Ta'aruf</i>	51
Tabel 20. <i>Test of Homogeneity of Variances berdasarkan Jumlah Anak Pernikahan Ta'aruf</i>	52
Tabel 21. <i>Hasil Uji Anova berdasarkan Jumlah Anak Pernikahan Ta'aruf</i>	52



UNIVERSITAS
MERCU BUANA

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Berpikir	32
-----------------------------------	----



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Kuesioner Penelitian	68
Lampiran 2. Hasil Uji Reliabilitas Item Intimacy	77
Lampiran 3. Item Total-Corrected.....	78
Lampiran 4. Deskripsi Data Intimacy pada Pernikahan Berpacaran.....	79
Lampiran 5. Kategorisasi Intimacy pada Pernikahan Berpacaran.....	80
Lampiran 6. Deskripsi Data Intimacy pada Pernikahan Ta'aruf.....	81
Lampiran 7. Kategorisasi Intimacy pada Pernikahan Ta'aruf	82
Lampiran 8. Hasil Uji Hipotesis Perbedaan Intimacy berdasarkan Proses Pernikahan	83
Lampiran 9. Analisis Tambahan berdasarkan Usia Pernikahan pada Pernikahan Berpacaran.....	84
Lampiran 10. Analisis Tambahan Usia Pernikahan Ta'aruf.....	85
Lampiran 11. Analisis Tambahan berdasarkan Jumlah Anak pada Pernikahan Berpacaran.....	86
Lampiran 12. Analisis Tambahan berdasarkan Jumlah Anak pada Pernikahan Ta'aruf.....	87