

**"HUBUNGAN *RESILIENCE* DENGAN *MEANING IN LIFE*  
PADA PEDAGANG DI PASAR LAMA CIPULIR YANG  
RAWAN BANJIR"**



**Tugas Akhir**

**Disusun oleh :**

**UNIVERSITAS  
MERCU BUANA**  
**Swastika Komala Dewi**  
**46116010119**

**Fakultas Psikologi  
Universitas Mercu Buana  
Jakarta  
2020**

## LEMBAR PENGESAHAN SIDANG TUGAS AKHIR

Tugas Akhir yang berjudul “ Hubungan Resilinesi Dengan Meaning In Life Pada Pedagang Pasar Lama Cipulir Yang Rawan Banjir”, telah diajukan sidang Tugas Akhir Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana pada tanggal 07 Agustus 2020. Tugas Akhir ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan program sarjana (S1) pada program studi psikologi.

Jakarta, 07 Agustus 2020

**Pembimbing**



**Popi Avati, S.Psi., M.Psi., Psikolog**


**Mengesahkan**

**Penguji I**



**Nurul Adiningtyas, S.Psi., M.Psi., Psikolog**

**Penguji II**



**Merly Erlina, S.Psi., ME.Sy.**

## PENGESAHAN TUGAS AKHIR

Judul : Hubungan *Resilince* Dengan *Meaning In Life* Pada Pedangan  
Pasar Lama Cipulir Yang Rawan Banjir

Nama : Swastika Komala Dewi

NIM : 46116110119

Program : Program Studi Psikologi

Tanggal : 7 Agustus 2020

Pembimbing



Popi Avati, M.Psi., Psikolog

UNIVERSITAS

Mengesahkan

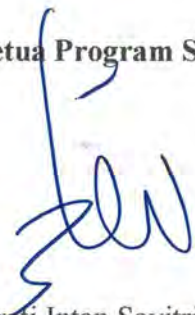
MERCU BUANA

Dekan Fakultas Psikologi



Muhammad Iqbal, Ph.D

Ketua Program Studi



Dr. Setiawati Intan Savitri, S.P., M.Si

## SURAT PERNYATAAN KARYA SENDIRI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa semua pernyataan dalam Tugas Akhir ini :

Judul : “Hubungan Resilience dengan Meaning in Life Pada Pedagang Pasar Lama Cipulir yang Rawan Banjir”

Nama : Swastika Komala Dewi

NIM : 46116010119

Program Studi : Program Studi Psikologi

Tanggal : 07 Agustus 2020

Merupakan hasil studi pustaka, penelitian lapangan, dan karya saya sendiri dengan bimbingan dosen pembimbing yang ditetapkan dengan Surat Keputusan Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Karya ilmiah ini belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan pada program sejenis di perguruan tinggi lain. Semua informasi, data dan hasil pengolahannya digunakan telah dinyatakan secara jelas sumbernya dan dapat di periksa kebenarannya.

Jakarta, 07 Agustus 2020



(Swastika Komala Dewi)

## ABSTRAK

**Swastika Komala Dewi**

**Popi avti, M. Psi., Psikolog**

Fakultas Psikologi, Universitas Mercu Buana Jakarta

[tikakd4@gmail.com](mailto:tikakd4@gmail.com)

Bencana alam merupakan peristiwa ekstrem dengan tingkat kerugian tinggi, yang dapat mengakibatkan kehancuran struktur masyarakat, gangguan sistem sosial, kerusakan lingkungan, cedera dan kematian. Salah satu daerah rawan bencana alam adalah DKI Jakarta, seperti Pasar Cipulir yang dialiri oleh beberapa sungai besar. Daerah ini merupakan daerah rawan banjir, sehingga banyak merugikan para pedagang. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara *Resilience* (ketahanan hidup) dengan *Meaning In Life* (kebermaknaan hidup) para pedagang dalam menghadapi bencana banjir. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif. Pengambilan sampel menggunakan teknik sampling (*non probability*) *quota sampling* dengan rumus slovin dan didapatkan responden sejumlah 309 orang. Instrumen penelitian yang digunakan adalah *Resilience Quotient* (RQ) yang terdiri dari 56 item dan *Meaning In Life Questionnaire* (MLQ) yang terdiri dari 10 item. Instrumen diuji dengan uji validitas dan uji reliabilitas. Data yang diperoleh diuji dengan uji asumsi klasik, analisis deskriptif, uji hipotesis dan matriks korelasi antar variabel. Berdasarkan analisis deskriptif didapatkan hasil bahwa responden memiliki *Resilience* dalam kategori sedang dengan presentasi sebesar 69.3% dan *Meaning In Life* dalam kategori sedang dengan presentasi sebesar 62.5%. Uji hipotesis mendapatkan nilai  $\text{sig} < 0,05$  artinya ada hubungan antara *Resilience* dengan *Meaning In Life*, nilai *pearson correlation* 205 artinya kedua variabel memiliki hubungan signifikan positif lemah. Berdasarkan hasil uji kolerasi antar dimensi dan variabel diketahui memiliki hubungan yang signifikan pada dimensi *Self Effecy* sebesar .273. Dapat disimpulkan bahwa ada hubungan yang signifikan antara *Resilience* dan *Meaning In Life* pada Pedagang Pasar Lama Cipulir. Semakin tinggi *Resilience* pada pedagang, maka ada kecenderungan semakin tinggi *Meaning In Life* yang dimiliki para Pedagang Pasar Lama Cipulir begitupun sebaliknya.

Kata Kunci: *Resilience*, *Meaning In Life*, Pedagang Pasar Lama Cipulir, Banjir

## **ABSTRACT**

**Swastika Komala Dewi**

**Popi avti, M. Psi., Psikolog**

Fakultas Psikologi, Universitas Mercu Buana Jakarta

[tikakd4@gmail.com](mailto:tikakd4@gmail.com)

*A natural disaster is an extreme event with a severe level of loss, which can result in community destruction, disruption of social systems, environmental damage, injury, and death. One of the areas prone to natural disasters is DKI Jakarta, such as Cipulir Market which is fed by several large rivers. This area is an area prone to flooding so can cause much loss to traders. This study aims to see the relationship between survival and Meaning in Life (meaningful life) of traders in facing flood disasters. This research uses quantitative methods. Sampling was conducted by using a sampling technique (non-probability) quota sampling with the Slovin formula and respondents obtained was 309 people. The research instrument used was the Resilience Quotient (RQ) which consisted of 56 items and the Meaning In Life Questionnaire (MLQ) which consisted of 10 items. The instrument was tested with validity and reliability tests. The data were tested using classical assumption, descriptive analysis, hypothesis testing, and inter-variable matrix. Based on the descriptive analysis, the results show that respondents who have Resilience are in the medium category with a presentation of 69.3% and Meaning in Life in the medium category with a presentation of 62.5%. Hypothesis testing obtains a sig value  $<0.05$ , meaning that there is a relationship between Resilience and Meaning in Life, a Pearson correlation value of 0.273 means that the second variable has a weak positive significant relationship. Based on the results of the correlation test between dimensions and variables, it is known to have a significant relationship in the Self Efficacy dimension of 0.273. It can be concluded that there is a significant relationship between Resilience and Meaning in Life in Cipulir Old Market Traders. The higher the resilience of the traders, the higher the meaning in life that the Cipulir Old Market Traders have and vice versa.*

*Keywords: Resilience, Meaning in Life, Cipulir Old Market Traders, Flood*

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT yang dengan rahmat dan karunia serta hidayahNya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan Laporan Proposal ini dengan baik dan tepat pada waktunya.

Proposal penelitian ini Diberi Judul “Hubungan *Resilience* dengan *Meaning In Life* pada Pedagang Pasar Lama Cipulir Yang Rawan Banjir.” dibuat sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi Jenjang Studi Strata 1.

Penulis menyadari sebagai manusia biasa dalam penelitian ini tidak lepas dari kesalahan dan kekurangan akibat keterbatasan pengetahuan serta pengalaman. Penyusun proposal ini tidak lepas dari bimbingan, bantuan dan dukungan yang sangat berarti dari berbagai pihak, ucapan terimakasih khususnya kepada Ibu Popi Avati, M.Psi., Psikolog selaku dosen pembimbing yang telah memberikan saran, waktu, bimbingan, semangat, pengetahuan dan nasehat-nasehat yang sangat bermanfaat yang telah diberikan kepada penulis. Oleh karena itu, pada kesempatan kali ini penulis ucapkan Alhamdulillah atas kekuatan Allah Subhanahu Wa Ta’ala yang telah mencurahkan anugerah-Nya dan ingin berterima kasih pada semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan Skripsi ini kepada:

1. Prof. Dr. Ngadino Surip, MS selaku Rektor Universitas Mercubuana.
2. Bapak Muhammad Iqbal, Ph.D selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
3. Ibu setiawati intan savitri, S.P., M.Si selaku ketua program studi psikologi Universitas Mercu Buana.
4. Bapak dan ibu dosen fakultas psikologi lainnya, yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu, yang sudah memberi banyak ilmu yang bermanfaat dari awal perkuliahan hingga saat ini.
5. Kedua orang tua tercinta Ayahanda Sugiyana dan Ibunda Delhusna, ketiga saudari saya Tercinta Swetzi, Salsabil dan Amanda yang selalu memberikan

6. doa, dukungan baik maupun materiil, serta memberikan semangat dalam mengerjakan Proposal ini
7. Tiwi, Gita, Reni, Riske dan wulan yang selalu memberikan dorongan motivasi tinggi untuk mengerjakan Proposal ini.
8. Teman teman psikologi April, Endang, Tria dan teman-teman angkatan 2016 lainnya yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu yang telah memberikan dorongan motivasi tinggi baik berupa ilmu ataupun bantuan lainnya.

Dalam keterbatasan ini, penulis mengharapkan segala bentuk saran serta masukan bahkan kritik yang membangun dari berbagai pihak. Semoga Proposal ini bermanfaat dan dapat menambah pengetahuan khususnya bagi penulis dan pembaca pada umumnya. Akhir kata penulis mohon maaf apabila ada kesalahan dan kelemahan dalam Proposal ini.



Jakarta, Maret 2020

UNIVERSITAS  
MERCU BUANA

Penulis



## DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN SIDANG TUGAS AKHIR .....	i
PEGESAHAN TUGAS AKHIR.....	ii
SURAT PERNYATAAN KARYA SENDIRI.....	iii
ABSTRAK.....	iv
<i>ABSTRACT</i> .....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xi
<b>BAB I    PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	7
1.3 Tujuan Penelitian.....	7
1.4 Manfaat Penelitian.....	7
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	7
1.4.2 Manfaat Praktis.....	8
<b>BAB II    KAJIAN TEORI, PENELITIAN TERDAHULU, KERANGKA PEMIKIRAN, HIPOTESIS</b> .....	<b>9</b>
2.1 Kajian Teori.....	9
2.1.1 <i>Meaning In Life</i> (Makna Hidup).....	9
2.1.1.1 Pengertian <i>Meaning In Life</i> (Makna Hidup).....	9
2.1.1.2 Aspek-Aspek <i>Meaning In Life</i> .....	11
2.1.1.3 Faktor-faktor yang Mempengaruhi <i>Meaning In Life</i> .....	12
2.1.2 <i>Resilience</i> .....	13
2.1.2.1 Pengertian <i>Resilience</i> .....	13
2.1.2.2 Aspek-Aspek <i>Resilience</i> .....	15
2.2 Penelitian Terdahulu.....	17
2.3 Kerangka Pemikiran.....	20

2.3.1	Dinamika Hubungan <i>Resilience</i> dengan <i>Meaning In Life</i> .....	20
2.4	Hipotesis .....	23
<b>BAB III</b>	<b>METODE PENELITIAN</b> .....	24
3.1	Desain Penelitian .....	24
3.2	Variabel Penelitian.....	24
3.3	Populasi dan Sampel Penelitian.....	24
3.3.1	Populasi Penelitian.....	24
3.3.2	Sampel Penelitian .....	24
3.4	Definisi Konseptual, Definisi Operasional dan Instrumen Penelitian .....	25
3.4.1	Definisi Konseptual .....	25
3.4.1.1	<i>Resilience</i> .....	25
3.4.1.2	<i>Meaning In Life</i> .....	26
3.4.2	Definisi Operasional .....	26
3.4.2.1	<i>Resilience</i> .....	26
3.4.2.2	<i>Meaning In Life</i> .....	26
3.4.3	Instrumen Penelitian .....	27
3.4.3.1	Skala <i>Resilience</i> .....	27
3.4.3.2	Skala <i>Meaning In Life</i> .....	29
3.5	Teknik Pengumpulan Data.....	32
3.5.1	Teknik Pengumpulan Data Primer.....	32
3.6	Teknik Analisis Data .....	32
3.6.1	Uji Kualitas Instrumen Penelitian.....	32
3.6.2	Uji Asumsi Klasik.....	34
3.6.2.1	Uji Normalitas .....	34
3.6.3	Analisis Deskriptif .....	34
3.6.4	Uji Hipotesis .....	35
3.6.5	Matriks Kolerasi Antar Variabel .....	35

<b>BAB IV</b>	<b>HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	37
4.1	Pelaksanaan Penelitian	37
4.2	Gambaran Umum Responden Penelitian	37
4.2.1	Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	37
4.2.2	Responden Berdasarkan Usia	38
4.2.3	Responden Berdasarkan Lama Berdagang	38
4.3	Data Deskriptif	39
4.3.1	Analisis deskriptif <i>Meaning In Life</i>	39
4.3.2	Analisis deskriptif <i>Resilience</i>	40
4.4	Kategorisasi Data	41
4.4.1	<i>Resilience</i>	41
4.4.2	<i>Meaning In Life</i>	43
4.5	Uji Validitas	46
4.5.1	Uji Validitas <i>Meaning In Life</i>	48
4.6	Uji Reliabilitas	48
4.7	Uji Normalitas Data	49
4.8	Uji Hipotesis	49
4.9	Matrik Kolerasi Antar Dimensi	50
4.10	Pembahasan	51
<b>BAB V</b>	<b>PENUTUP</b>	57
5.1.	Saran	57
DAFTAR PUSTAKA		59
LAMPIRAN		62

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Penelitian Terdahulu .....	17
Tabel 4.1 Skor skala <i>Resilience</i> .....	28
Tabel 4.2 Blueprint aspek <i>Resilience</i> .....	28
Tabel 4.1 Skor skala item <i>Meaning In Life Questionnaire (MLQ)</i> .....	30
Tabel 4.2 <i>Blueprint Dimensi Meaning In Life</i> .....	31
Tabel 4.7 ketentuan Penyusunan Kategorisasi .....	35
Tabel 4.1 Data Responden Berdasarkan Jenis Kelamin .....	37
Tabel 4.2 Data Responden Berdasarkan Usia .....	38
Tabel 4.3 Data Responden Berdasarkan Lama Berdagang .....	38
Tabel 4.4 Statistik Deskriptif <i>Meaning In Life</i> .....	39
Tabel 4.5 Kategorisasi <i>Meaning In Life</i> .....	39
Tabel 4.5 Statistik Deskriptif <i>Meaning In Life</i> .....	40
Tabel 4.5 Kategorisasi <i>Meaning In Life</i> .....	40
Tabel 4.5 Norma Kategorisasi .....	41
Tabel 4.6 Tingkat <i>Resilience</i> pada Pedagang Pasar Lama Cipulir .....	41
Tabel 4.7 Kategorisasi Resiliens berdasarkan Jenis Kelamin .....	42
Tabel 4.8 Kategorisasi <i>Resilience</i> berdasarkan Lama Berdagang .....	42
Tabel 4.9 Kategorisasi <i>Resilience</i> berdasarkan usia .....	43
Tabel 4.10 Norma Kategorisasi .....	44
Tabel 4.11 Tingkat <i>Meaning In Life</i> pada Pedagang Pasar Lama Cipulir .....	44
Tabel 4.12 Kategorisasi <i>Meaning In Life</i> berdasarkan Jenis Kelamin .....	45
Tabel 4.13 Kategorisasi <i>Meaning In Life</i> berdasarkan Lama Berdagang .....	45
Tabel 4.14 Kategorisasi <i>Meaning In Life</i> berdasarkan usia .....	46
Tabel 4.17 Uji reliabilitas Variabel <i>Resilience</i> dan <i>Meaning In Life</i> .....	48
Tabel 4.18 Uji Normalitas Data .....	49
Tabel 4.19 Hasil korelasi person <i>Resilience</i> dengan <i>Meaning In Life</i> .....	50