

***STRESS COPING STRATEGIES IN NON-SMOKERS SUFFERING FROM
END-STAGE LUNG CANCER***

Edmon Odinto

E-mail : Edmon.odin9597@gmail.com

ABSTRACT

This study aims to explain at stress coping strategies in non-smokers who have end-stage lung cancer. Coping stress is how individuals can deal with stress, and in this study is how non-smokers lung cancer patients can respond to their disease. Respondents in this study were women with non-smokers of lung cancer, who were still working or retired, with 4 subjects as respondents. The research method used in this study is a qualitative research with a descriptive approach which is intended to obtain information on the description of coping stress in end-stage non-smokers lung cancer patients. From the interviews that the researcher did, the result shows that the four subjects have done coping strategies: Problem Focused Coping, spesifically planful problem solving and confrontative coping. Besides that, the four subjects also have done emotion focused coping. YM subject has done all emotion focused coping except distancing, subject K also has done emotion focused coping except distancing and positive appraisal, and finally NS and GB have done all emotion focused coping.

Keywords : *coping stress, stress, lung cancer, non-smokers*

**STRATEGI *COPING STRESS* PADA PASIEN NON-PEROKOK YANG
MENDERITA KANKER PARU STADIUM AKHIR**

Edmon Odinto

E-mail : Edmon.odin9597@gmail.com

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk menjelaskan strategi *coping stress* pada pasien non-perokok yang mengalami kanker paru stadium akhir. *Coping stress* adalah bagaimana cara individu dapat menangani stresnya, dan dalam penelitian ini adalah bagaimana cara pasien kanker paru-paru non-perokok dapat menyikapi penyakitnya. Responden dalam penelitian ini adalah wanita pengidap kanker paru-paru non-perokok, yang masih bekerja atau sudah pensiun, dengan responden penelitian berjumlah 4 subjek. Jenis penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah penelitian kualitatif dengan pendekatan deskriptif yang dimaksudkan untuk memperoleh informasi mengenai gambaran *coping stress* pada pasien kanker paru-paru non-perokok stadium akhir. Dari hasil wawancara yang peneliti lakukan, mendapatkan hasil bahwa keempat subjek melakukan strategi *coping* : *Problem Focused Coping*, yaitu *planfull problem solving* dan *confrontative coping*. Selain itu keempat subjek juga melakukan *emotion focused coping*. Untuk subjek YM melakukan semua *emotion focused coping* kecuali *distancing*, subjek K juga melakukan *emotion focused coping* kecuali *distancing* dan *positive appraisal*, serta terakhir NS dan GB melakukan semua *emotion focused coping*.

Kata Kunci : *Coping Stress*, Stres, kanker paru, non-perokok