



UNIVERSITAS
MERCU BUANA

HUBUNGAN ANTARA *CYBERBULLYING* DAN *BODY SHAME*

DENGAN *PENERIMAAN DIRI* PADA MAHASISWA

TUGAS AKHIR

Diajukan sebagai Salah Satu Syarat untuk Menyelesaikan Program

Sarjana (S1) Pada Program Studi Psikologi

Oleh:

TIA RAHMAWATI

46116010162

Fakultas Psikologi

Universitas Mercu Buana

Jakarta

2021

THE RELATIONSHIP BETWEEN *CYBERBULLYING* AND *BODY SHAME* AND *SELF-ACCEPTANCE* STUDENT

ABSTRACT

The purpose of this study was to determine the relationship between *Cyberbullying* and *Body Shame* with *Self-Acceptance* Student. Respondents in this study were 203 respondents with the criteria that students in Jabodetabek were involved in *Cyberbullying* and *Body Shame* and used Social Media with data collection techniques *Incidental Sampling*. The measuring instrument used in this research consists of three measuring scales, namely the scale *Cyberbullying Victimization Experience* Antoniadou, Kokkinos, & Markos (2016) which has been modified by researchers from the research of Tania Dhali Shonnareta, 2018, the scale *Body Shame* Noll & Fredrickson (1998) which has been modified by researchers from Maria Geovani Hendrajaya's research (2018) and the *Berger Self-Acceptance Scale* based on Seheer's theory (1949, Cronbach, 1963) which has been modified by researchers from Valensia Putri Adhiyyartasari's research (2018) according to research needs, with items statements *Favorable* and *Unfavorable*. The results of this study are, there is a relationship between *Cyberbullying and Body Shame* with *Self-Acceptance* in Students. The significance value between *Cyberbullying* and *Self-Acceptance* with a correlation coefficient of (-489), and a significant value between *Body Shame* and *Self-Acceptance* with a correlation coefficient of (-514). So there is a relationship between *Cyberbullying* and *Body Shame* with *Self-Acceptance* in Students.

Keywords : Cyberbullying, Body Shame & Self-Acceptance

Jakarta, 25 Januari 2021

HUBUNGAN ANTARA *CYBERBULLYING* DAN *BODY SHAME* DENGAN *PENERIMAAN DIRI* PADA MAHASISWA

ABSTRAK

Tujuan dari Penelitian ini adalah untuk mengetahui Hubungan antara *Cyberbullying* dan *Body Shame* dengan *Penerimaan Diri* pada Mahasiswa. Responden dalam penelitian ini sejumlah 203 responden dengan kriteria Mahasiswa di Jabodetabek terlibat *Cyberbullying* dan *Body Shame* dan menggunakan Sosial Media dengan Teknik pengumpulan data *Incidental Sampling*. Alat ukur digunakan pada penelitian ini terdiri dari tiga skala ukur, yaitu skala *Cyberbullying Victimization Experience* Antoniadou, Kokkinos, & Markos (2016) yang telah dimodifikasi oleh peneliti dari penelitian Tania Dhali Shonnareta, 2018, skala *Body Shame* yang Noll & Fredrickson (1998) yang telah dimodifikasi oleh peneliti dari penelitian Maria Geovani Hendrajaya (2018) dan skala *Berger Self-Acceptance Scale* berdasarkan Teori Seheer (1949, Cronbach, 1963) yang telah di modifikasi oleh peneliti dari penelitian Valensia Putri Adhiyartasari (2018) sesuai dengan kebutuhan penelitian, dengan item pernyataan *Favorable* dan *Unfavorable*. Hasil penelitian ini adalah, terdapat hubungan antara *Cyberbullying dan Body Shame* dengan *Penerimaan Diri* pada Mahasiswa. Nilai signifikansi antara *Cyberbullying* dengan *Penerimaan Diri* dengan koefisien korelasi sebesar (-489), dan nilai signifikan antara *Body Shame* dengan *Penerimaan Diri* dengan koefisien korelasi sebesar (-514). Maka adanya Hubungan antara *Cyberbullying dan Body Shame* dengan *Penerimaan Diri* pada Mahasiswa.

Keywords : *Cyberbullying, Body Shame & Penerimaan Diri*

Jakarta, 25 Januari 2021

LEMBAR PENGESAHAN SIDANG TUGAS AKHIR

Tugas Akhir yang berjudul **“HUBUNGAN ANTARA CYBERBULLYING DAN BODY SHAME DENGAN PENERIMAAN DIRI PADA MAHASISWA”**. telah diajukan dalam sidang tugas akhir Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana Jakarta pada 25 Februari 2021. Tugas akhir ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan Program Sarjana (S1) pada Program Studi Psikologi Universitas Mercu Buana.

Jakarta, 25 Februari 2021

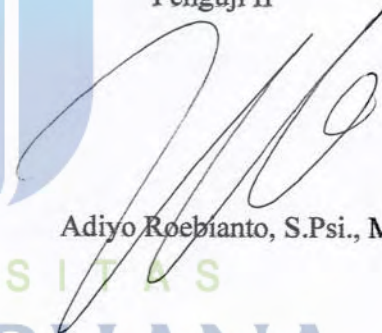
Sidang Tugas Akhir

Penguji I



Popi Avati, M.Psi., Psikolog

Penguji II



Adiyo Roebianto, S.Psi., M.Si

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

Pembimbing



Dhani Irmawan, S.Psi., M.Sc

LEMBAR PENGESAHAN TUGAS AKHIR

Judul : Hubungan Antara *Cyberbullying* dan *Body Shame* dengan
Penerimaan Diri pada Mahasiswa.

Nama : Tia Rahmawati

NIM : 46116010162

Tanggal : 25 Februari 2021

Pembimbing



Dhani Irmawan, S.Psi., M.Sc

Dekan Fakultas Psikologi

Ketua Program Studi Psikologi



Muhammad Iqbal, Ph.D



Dr. Setiawati Intan Savitri, S.P., M.Si

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan dengan benar bahwa semua pernyataan dalam Karya Akhir ini:

Judul : **Hubungan antara Cyberbullying dan Body Shame Dengan Penerimaan Diri Pada Mahasiswa**

Nama : Tia Rahmawati

Nim : 46116010162

Program : Program Studi Psikologi

Tanggal : 25 Februari 2021

Merupakan hasil studi pustaka, penelitian lapangan, dan karya **Saya Sendiri** dengan bimbingan Dosen Pembimbing yang ditetapkan dengan Surat Keputusan Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Karya ilmiah ini belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan pada program sejenis di perguruan tinggi lain. Semua informasi, data, dan hasil pengelolaannya digunakan telah dinyatakan secara jelas sumbernya dan dapat diperiksa kebenarannya.

Jakarta, 25 Februari 2021



Tia Rahmawati

KATA PENGANTAR

Segala Puji bagi Allah SWT, atas berkat, karunia dan rahmatnya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan Tugas Akhir (Skripsi) ini yang berjudul **“Hubungan antara Cyberbullying Body Shame dengan Penerimaan Diri pada Mahasiswa”**. Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk menyelesaikan Program Studi Sarjana S1 Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana Meruya.

Penulis sadar bahwa penulisan dalam Skripsi ini masih kurang dari kata sempurna, karena terdapat beberapa kekurangan yang berkaitan dengan penulisan pembahasan materi yang disebabkan oleh keterbatasan kemampuan penulis. Penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk dijadikan bahan evaluasi penulis untuk kedepannya.

Pada saat penulisan skripsi ini penulis tidak dapat melakukannya tanpa kerjasama dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu, penulis ingin mengucapkan banyak-banyak terima kasih kepada seluruh pihak yang telah membantu dan melacarkan peneliti menyelesaikan Skripsi ini.

Penulis ingin mengucapkan Terima kasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya, kepada :

1. Dosen Pembimbing Yth Bapak Dhani Irmawan, S.Psi., M.Sc selaku pembimbing Tugas Akhir (Skripsi) yang telah sabar membimbing, mengarahkan, dan meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk membantu peneliti dalam menyelesaikan Skripsi ini.
2. Dekan dan Wakil Dekan Fakultas Psikologi, Ketua dan Sekretaris Program Studi Fakultas Psikologi, Seluruh Dosen dan Jajaran Staf Tata Usaha Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana Meruya atas bantuan dan dukungannya hingga Skripsi ini selesai.
3. Yth. Bapak Ahmad Naufalul, B.A., S.Psi., M.Si selaku Reviewer yang telah memberikan Arahan dan Saran pada penulis sehingga penelitian ini dapat terselesaikan.

4. Orang Tua, Kakak-Kakak saya serta keluarga besar saya yang telah memberikan Dukungan Moral, Material dan juga Doa agar Skripsi ini dapat selesai dengan baik.
5. Sahabat-sahabat saya Nanda, Shafira, Ria, Elsa, Kartika, Widya, dan Putri yang telah memberikan semangat dan dukungan sehingga skripsi ini selesai.
6. Teman-teman terdekat saya dikampus, yaitu Imanita, Putri, Alwya, Citra, Piqoh, Karen, dan Rabita yang telah memberikan semangat dan Dukungan hingga Skripsi ini Selesai.
7. Last but not least, terima kasih kepada diri saya sendiri sudah sampai di titik ini. Sudah menyelesaikan skripsi ini sampai selesai.

Tanpa mengurangi rasa hormat, Penulis mengucapkan banyak terima kasih serta permohonan maaf kepada pihak-pihak yang tidak tercantum diatas karena dukungan dan saran yang telah kalian berikan kpa saya sehingga peneliti dapat menyelesaikan penelitian ini sampai selesai. Semoga Allah SWT memberikan balasan yang berlimpah.

Penulis berharap semoga penelitian ini bermanfaat bagi penulis ataupun pada penelitian ini, dan dapat menambah wawasan baru bagi penulis maupun pembaca.



DAFTAR ISI

ABSTRACT	i
ABSTRAK	ii
PENGESAHAN	iii
PENGESAHAN	iv
PERNYATAAN	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	6
1.4.1 Manfaat Teoritis	6
1.4.2 Manfaat Parktis.....	6
BAB II KAJIAN TEORI	7
2.1 Penerimaan Diri.....	7
2.1.1 Definisi Penerimaan Diri	7
2.1.2 Aspek-aspek Penerimaan Diri	8
2.1.3 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Penerimaan Diri	9
2.2 Cyberbullying.....	11
2.2.1 Definisi Cyberbullying	11
2.2.2 Bentuk-bentuk Tindakan <i>Cyberbullying</i>	11

2.2.3 Dimensi Korban Cyberbullying	12
2.3 Body Shame	13
2.3.1 Definisi Body Shame.....	13
2.3.2 Bentuk-bentuk <i>body shaming</i>	14
2.3.3 Karakteristik Body Shame.....	15
2.4 Penelitian Terdahulu	15
2.5 Kerangka Berfikir.....	18
2.6 Rumusan Hipotesis.....	20
BAB III METODE PENELITIAN	21
3.1 Desain Penelitian.....	21
3.2 Variabel Penelitian	21
3.3 Definisi Konseptual dan Operasional	22
3.3.1 Definisi Konseptual.....	22
3.3.2 Definisi Operasional.....	22
3.4 Populasi dan Sampel	24
3.4.1 Populasi	24
3.4.2 Sampel	24
3.5 Teknik dan Alat Pengumpulan Data	25
3.5.1 Teknik Pengumpulan Data	25
3.5.2 Alat Ukur	25
3.5.2.1 Skala Penerimaan Diri.....	25
3.5.2.2 Skala Cyberbullying.....	28
3.5.2.3 Skala Body Shame	31
3.6 Teknik Analisis Data.....	32
3.6.1 Uji Validitas.....	32
3.6.2 Uji Reliabilitas.....	32

3.7 Uji Hipotesis.....	33
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	34
4.1 Hasil Penelitian	34
4.4.1 Gambaran Umum Responden Penelitian.....	34
4.4.1.1 Karakteristik Responden berdasarkan Jenis Kelamin	34
4.4.1.2 Karakteristik Responden.....	35
4.4.2 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas	36
4.4.2.1 Uji Validitas	36
4.4.2.2 Uji Reliabilitas	39
4.4.3 Hasil Uji Normalitas	41
4.4.4 Uji Linearitas	42
4.4.5 Uji Hipotesis.....	42
4.4.6 Kategorisasi	43
4.2 Pembahasan.....	45
BAB V PENUTUP.....	49
5.1 Kesimpulan.....	49
5.2 Keterbatasan Penelitian	49
5.3 Saran.....	49
Daftar Pustaka.....	51
LAMPIRAN I.....	53
LAMPIRAN II.....	67

DAFTAR TABEL

4.1	Jenis Kelamin Responden.....	34
4.2	Tahun Ajaran Akademik Responden.....	35
4.3	Uji Validitas <i>Cyberbullying Victimization Experience</i> (X_1)	36
4.4	Uji Validitas Skala <i>Body Shame</i> (X_2)	37
4.5	Uji Validitas Skala <i>Self-Acceptance</i> (Y).....	37
4.6	Uji Reliabilitas <i>Cyberbullying Victimization Experience</i>	39
4.7	Uji Reliabilitas <i>Body Shame</i>	40
4.8	Uji Reliabilitas <i>Penerimaan Diri (Self-acceptance)</i>	40
4.9	Uji Normalitas.....	41
4.10	Uji Linearitas	42
4.11	Uji Korelasi	43
4.12	Kategorisasi Kelompok Variabel <i>Cyberbullying</i>	44
4.13	Kategorisasi Kelompok <i>Body Shame</i>	44
4.14	Kategorisasi Kelompok Variabel <i>Penerimaan Diri</i>	45

