

## Daftar Isi

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>1</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>2</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>3</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN .....</b>	<b>4</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN .....</b>	<b>5</b>
<b>LEMBAR PERNYATAAN .....</b>	<b>6</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>7</b>
<b>Daftar Isi .....</b>	<b>9</b>
<b>BAB 1 PENDAHULUAN .....</b>	<b>11</b>
1.1 Latar Belakang .....	11
1.2 Rumusan Masalah.....	21
1.3 Tujuan Penelitian .....	22
1.4 Manfaat Penelitian .....	22
<b>BAB 2 KAJIAN TEORI .....</b>	<b>23</b>
2.1 Coping Stress .....	23
2.1.1 Pengertian <i>Stress</i> .....	23
2.1.2 Pengertian Strategi <i>Coping</i> .....	24
2.1.3 Bentuk <i>Coping</i> .....	25
2.2 Self Efficacy.....	28
2.2.1 Pengertian <i>Self Efficacy</i> .....	28
2.2.2 Aspek – aspek <i>Self Efficacy</i> .....	29
2.2.3 Sumber <i>Self Efficacy</i> .....	31
2.2.4 Faktor yang mempengaruhi <i>Self efficacy</i> .....	33
2.3 Ujian Nasional .....	34
2.4 Karakteristik Siswa SMK Kelas XII.....	38
2.5 Kerangka Pemikiran.....	40
2.6 Hipotesis Penelitian .....	44
<b>BAB 3 METODE PENELITIAN.....</b>	<b>45</b>
3.1 Metode Penelitian .....	45
3.2 Variabel Penelitian.....	45

3.2.1	Variabel Independen .....	45
3.2.2	Variabel Dependen.....	46
3.3	Definisi Konseptual dan Operasional .....	46
3.3.1	Definisi Konseptual <i>Self Efficacy</i> .....	46
3.3.2	Definisi Operasional <i>Self Efficacy</i> .....	46
3.3.3	Definisi Konseptual <i>Coping Stress</i> .....	47
3.3.4	Definisi Operasional <i>Coping Stress</i> .....	47
3.4	Populasi dan Sampel Penelitian .....	48
3.5	Instrumen Penelitian .....	49
3.5.1	Uji Validitas Alat Ukur <i>Self Efficacy</i> .....	50
3.5.2	Uji Validitas Alat Ukur <i>Coping Stress</i> .....	51
3.5.3	Uji Reliabilitas Alat Ukur .....	52
3.6	Teknik Analisis Data.....	53
<b>BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>		<b>55</b>
4.1	Gambaran Subyek Penelitian .....	55
4.2	Analisis Hasil penelitian .....	56
4.2.1	Deskripsi Data Penelitian <i>Self Efficacy</i> .....	57
4.2.2	Deskripsi Data Penelitian <i>Coping Stress</i> .....	58
4.3	Hasil Uji Normalitas .....	60
4.4	Hasil Uji Korelasi <i>Self Efficacy</i> pada <i>Coping Stress</i> .....	60
4.5	Pembahasan.....	61
<b>BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>		<b>64</b>
5.1	Kesimpulan .....	64
5.2	Saran .....	64
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>		<b>66</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>		<b>69</b>