

DAFTAR ISI

Halaman Judul	i
Lembar Pernyataan	ii
Lembar Pengesahan	iii
Kata Pengantar.....	iv
Daftar Isi.....	vi
Daftar Tabel.....	ix
Daftar Gambar	x
Daftar Lampiran.....	xii
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.1.1 Pengertian Judul	3
1.2 Identifikasi Masalah	4
1.3 Maksud dan Tujuan Perancangan.....	5
1.4 Batasan Perencanaan.....	6
1.5 Ruang Lingkup Perencanaan	6
1.6 Sistematika Penulisan.....	7
BAB II TINJAUAN DATA	
2.1. Tinjauan Umum	9
2.1.1 Pengertian Olahraga	9
2.1.2 Sejarah Olahraga.....	10

2.1.3 Pengertian Fitness	14
2.1.4. Sejarah Fitness Center	19
2.1.5. Kategori Fitness Center	20
2.1.6. Jenis Latihan dan Aktifitas Fitness	21
2.1.7. Fasilitas Peralatan Fitness	32
2.2. Tinjauan Khusus.	49
2.2.1. Sejarah Celebrity Fitness	49
2.2.2. Desain Interior Celebrity Fitness	56
2.3. Data Hasil Studi Lapangan.	66
2.3.1 Gold' Gym.....	66
1. Sejarah GOID'S GYM.	66
2. Data Perusahaan.	67
3. Analisa Lokasi Gold's Gym.	68
4. Interior Gold's Gym	69
2.3.2. Fitnes First	77
1. Sejarah Fitness First	77
2. Data Perusahaan	78
3. Analisa Lokasi Fitness First	78
4. Struktur Organisasi Fitness First	80
5. Interior Fitness First	80
2.4 Kesimpulan	90

BAB III ANALISA DATA SURVEY

3.1. Identitas Proyek	92
3.2. Analisa Studi Fisik Bangunan dan Lingkungan	93
3.2.1 Analisa Makro Bangunan dan Lingkungan	93
3.2.2 Analisa Makro Bangunan dan Lingkungan	95
3.3. Analisa non Fisik	96
3.3.1. Struktur Organisasi Celebrity Fitness	97
3.3.2 Data Karyawan.....	97
3.3.3 Analisa Makro Bangunan dan Lingkungan	99
3.3.4 Pola Aktifitas Anggota dan Pegawai	100
3.4. Analisa Aktifitas Kebutuhan Fasilitas dan Besaran Ruang	102
3.4.1 Tabel Aktifitas dan Fasilitas	102
3.5. Analisa Studi Persyaratan Ruang	109
3.5.1 Sistem Pencahayaan	109
3.5.2 Sistem Tata Suara dan Akustik	111
3.5.3 Sistem Penghawaan	112
3.5.4 Studi Material	112
1. Lantai	112
2. Lantai	117
3. Ceiling	119
3.5.5 Studi Psikologi Warna	119
3.5.6 Studi Psikologi Warna	122

3.6. Organisasi Ruang	128
3.6.1 Organisasi Ruang	128
3.6.2 Diagram bubble Sirkulasi antar Ruang	129
3.6.3 Analisa Zoning Grouping	130
1. Analisa Zoning	130
2. Grouping	131
3. Analisa Pra Layout	132

BAB IV : KONSEP PERANCANGAN

4.1. Konsep Desain	133
4.2. Citra Ruang	135
4.3. Konsep Warna	135
4.4. Konsep Material Lantai, dan Dinding	137
4.5. Konsep Furniture	140
4.6. Konsep Pencahayaan	141
4.7. Konsep Penghawaan	142
4.8. Konsep Akustika Ruang	143
4.9. Konsep Signage	144
4.10. Zoning Grouping dan Layout	145

BAB V : PENUTUP

5.1. Kesimpulan.....148

5.2. Saran149

DAFTAR GAMBAR

DAFTAR TABEL

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN



UNIVERSITAS
MERCU BUANA