

## ABSTRAK

### PERANCANGAN INTERIOR DAN FURNITURE PADA FITNESS CENTER DI JAKARTA

Pertanggung Jawaban Penulis

Program Studi Desain Interior Fakultas Desain dan Seni Kreatif  
Universitas Mercu Buana Jakarta, 2017

Oleh :

**Ivan Lousheen**

Dosen Pembimbing :

**Drs. Yohanes Nugroho Utomo, M.Ds**

Karya desain perancangan interior fitness center di Jakarta yang berada di mall pusat ibu kota. Berkembangnya jaman yang menjadikan pusat kebugaran sebagai prasarana kesehatan dan hiburan yang menjadi gaya hidup masyarakat. Tujuan penelitian ialah untuk memenuhi kebutuhan pengguna yang pada saat ini menjadi sesuatu yang menjadi pertimbangan masyarakat memilih tempat pusat kebugaran yang juga disesuaikan dengan penataan dan keamanan pengguna. Metode penelitian mencakup survei lapangan, wawancara, dan observasi pengamatan secara langsung. Dalam penelitian ini, kurangnya konsep desain yang mendukung semangat dan kenyamanan pengguna di dalam melakukan aktivitas olahraga dan kurang lengkapnya fasilitas yang mendukung. Melalui konsep baru yang ditawarkan bergaya modern Industrial ini, diharapkan dapat menciptakan suasana yang baru yang dapat memberikan sebuah pusat kebugaran yang memiliki desain serta fasilitas lengkap untuk memenuhi kebutuhan pengguna.

**Kata Kunci :** Interior, Kebugaran, Kesehatan

## **ABSTRACT**

### **INTERIOR DESIGN AND FURNITURE FITNESS CENTER IN JAKARTA**

*Written Project Report*

*Study Program Design and Creative Art Departement Interior Design*

*Mercu Buana University Jakarta, 2017*

**By: Ivan Lousheen**

**Preceptor: Drs. Yohanes Nugroho Utomo, M.Ds**

*Interior designing work of a fitness center in Jakarta, on one of the mall which located at the center of the capital city. The development of time, create a fitness center as an infrastructure of health and as an entertainment into people's lifestyles.*

*The purpose of research is to fulfill what the users need which is happened to be something worth consideration the public to choose a fitness center that is well adapted to the structuring and users security. The research method covers the survey,*

*interviews, and direct observation. In this study, the lack of a design concepts that supports the spirit and users comfort in sports activities and not complete supporting*

*facilities. Through a new concept that offered a modern style industry, is expected to*

*create a new atmosphere that can provide a fitness center that has a design and complete facilities as well to fulfill the needs of users.*

**Keywords :** *Interior, Fitness, Health*