

## DAFTAR ISI

	Hal
HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING .....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....	iii
KATA PENGANTAR .....	v
DAFTAR ISI .....	vii
DAFTAR TABEL .....	viii
DAFTAR GAMBAR .....	ix
ABSTRAK.....	x
<i>ABSTRACT</i> .....	xi
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	9
1.3 Tujuan Penelitian .....	9
1.4 Manfaat Penelitian .....	10
1.4.1 Manfaat Teoritis .....	10
1.4.2 Manfaat Praktis .....	10
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>11</b>
2.1 Stress .....	11
2.1.1 Definisi Stres .....	11
2.1.2 Dampak yang Timbul Akibat Stres. ....	12
2.1.3 Jenis Stres .....	14
2.1.4 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Stres. ....	15
2.1.5 Klasifikasi dan Pengertian Tingkat Stres .....	16
2.2 Prokrastinasi Akademik .....	18
2.2.1 Definisi Prokrastinasi Akademik .....	18
2.2.2 Aspek-aspek Prokrastinasi Akademik .....	19
2.2.3 Ciri-Ciri Orang yang Melakukan Prokrastinasi .....	21
2.2.3 Indikator Prokrastinasi Akademik .....	23

2.2.4	Bentuk-bentuk Prokrastinasi Akademik .....	24
2.3	Teori Subjek Penelitian.....	24
2.2.1	Pengertian Mahasiswa .....	24
2.2.2	Mahasiswa Universitas Mercu Buana.....	25
2.2.3	Karakteristik Mahasiswa Reguler 2.....	25
2.4	Kerangka Berpikir.....	27
2.5	Hipotesis Penelitian .....	30
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN .....</b>		<b>31</b>
3.1	Metode Penelitian Dan Rancangan Penelitia.....	31
3.1.1	Metode Penelitian .....	32
3.1.2	Rancangan Penelitian.....	33
3.2	Variabel Penelitian .....	33
3.2.1	Identifikasi Variable Penelitian .....	33
3.2.2	Defenisi Operasional.....	34
3.3	Populasi Dan Sample.....	35
3.3.1	Populasi.....	35
3.3.2	Sample. ....	35
3.4	Lokasi Penelitian .....	34
3.5	Metode Pengumpulan Data.....	34
3.6	Instrumen Penelitian .....	38
3.6.1	Skala Pengukuran .....	38
3.6.2	Instrumen Penelitian Skala Tingkat Stres .....	38
3.6.3	Instrumen Prokrastinasi Akademik.....	41
3.7	Metode Analisa Data .....	42
3.7.1	Validitas .....	43
3.7.2	Reliabilitas .....	43
3.7.3	Uji Normalitas.....	43
3.7.4	Uji Homogenitas .....	44
3.7.5	Uji Hopotesis .....	44
3.7.6	Uji Regresi Linier Sederhana.....	44
<b>BAB IV ANALISA DAN PEMBAHASAN .....</b>		<b>46</b>
4.1	HASIL .....	46
4.1.1	Gambaran Umum Subjek Penelitian.....	46
4.1.2	Gambaran Umum Subjek Penelitian Berdasarkan	

Status Pekerjaan .....	47
4.2 Hasil Uji Reliabilitas .....	47
4.3 Hasil Uji Asumsi.....	49
4.3.1 Uji Normalitas.....	49
4.3.2 Uji Linieritas .....	51
4.3.3 Uji Homogenitas .....	51
4.3.4 Hasil Uji Korelasi Per Dimensi .....	52
4.4 Analisis Deskriptif .....	55
4.4.1 Analisis Deskriptif Total Stres Mahasiswa Kelas Reguler 2 Tiap Variabel .....	57
4.5 Pengaruh Stres terhadap Prokrastinasi Akademik.....	59
4.6 Analisis Koefesien Determinasi.....	61
4.7 Pembahasan Hasil Penelitian.....	62
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>65</b>
5.1 Kesimpulan.....	65
5.2 Saran .....	65
DAFTAR PUSTAKA.....	66
LAMPIRAN.....	69