

**THE INFLUENCE OF STRESS ON ACADEMIC PROKRASTINASI IN  
REGULAR PSYCHOLOGY STUDENT 2 MERCU BUANA IS BEING  
COMPLETED THESIS**

by

**NURUL APRIANTI**

**ABSTRACT**

This research aims to know the influence of stress on academic prokrastinasi students against the University of x. research method used was the subject of quantitative methods in research is a regular student 2 that is being completing a thesis. The sampling techniques used in this research is the incidental sampling. The sampling technique was Incidental sample determination based on coincidence, i.e., anyone who by chance meets with investigators can be used as a sample, if the person who found it suitable as a data source. The sample in this research as much as 104 respondents. Measuring instrument used in this research are two of the scale i.e. scale prokrastinasi scale and level of stress. Data analysis technique used is a simple regression test application Statistics Package For Social Science (SPSS) version 20. The results in this study indicate that there is a negative pengaruh between stress with academic prokrastinasi University of Mercu Buana registration-9622 and significance value  $0000 < 0.05$ , which means the higher the stress students then the lower academic prokrastinasi

**Key words: Stres, academic prokrastinasi**

UNIVERSITAS  
MERCU BUANA

**PENGARUH STRES TERHADAP PROKRASTINASI AKADEMIK PADA  
MAHASISWA PSIKOLOGI REGULER 2 UNIVERSITAS MERCU  
BUANA YANG SEDANG MENYELESAIKAN SKRIPSI**

oleh

**NURUL APRIANTI**

**ABSTRAK**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh stres terhadap prokrastinasi akademik pada mahasiswa universitas Mercu Buana. metode penelitian yang digunakan adalah metode kuantitatif subjek dalam penelitian ini adalah mahasiswa regular 2 yang sedang menyelesaikan skripsi. Teknik sampling yang di gunakan pada penelitian ini ialah teknik sampling *Insidental*. Sampling *Insidental* merupakan teknik penentuan sampel berdasarkan kebetulan, yaitu siapa saja yang secara kebetulan bertemu dengan peneliti dapat digunakan sebagai sampel, apabila orang yang kebetulan ditemui itu cocok sebagai sumber data. Sampel dalam penelitian ini sebanyak 104 responden. Alat ukur yang digunakan dalam penelitian ini terdapat dua skala yaitu skala tingkat stress dan skala prokrastinasi. Teknik analisis data yang digunakan adalah uji regresi sederhana dengan menggunakan aplikasi Statistic Package For Social Science ( SPSS) versi 20. Hasil dalam penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat pengeruh yang negative antara stres dengan prokrastinasi akademik di Universitas Mercu Buana sebesar  $-9622$  dan nilai signifikansi  $0.000 < 0,05$ , yang artinya semakin tinggi stres mahasiswa maka semakin rendah prokrastinasi akademik

**Kata kunci: Stres, prokrastinasi akademik.**