

*Mothering Children with Autism Spectrum Disorder during the Covid-19  
Pandemic: Key Experiences of Indonesian Mothers*

LAKSMI AMALIA

MERCU BUANA UNIVERSITY

**ABSTRACT**

*The shelter-in-place mandate imposed by the Indonesian government during the Covid-19 pandemic led to disruptions of the school routines and therapy services for children living with autism spectrum disorder. Thus, this study aims to describe the experiences of mothering autistic children during the pandemic. The qualitative research approach was employed and the purposive samples of four mothers were interviewed online. The data were then analysed using the interpretative phenomenological analysis and four main themes were identified. Those were the changing roles of mothers during the Covid-19 pandemic, the factors that contributed to the parenting difficulties during the pandemic, coping mechanisms employed by mothers of autistic children during the Covid-19 pandemic, as well as the impacts of Covid-19 pandemic toward autistic children and their consequences for the process of mothering. The findings of this study highlight the trials and tribulations of mothering autistic children during the crisis situation like the global pandemic.*

**Keywords:** *Mothering, children with autism spectrum disorder, Covid-19 pandemic, experiences*

U N I V E R S I T A S

MERCU BUANA

*Gambaran Pengalaman Ibu yang Mengasuh Anak dengan Gangguan Spektrum Autisme  
Pada Masa Pandemi Covid-19*

LAKSMI AMALIA

UNIVERSITAS MERCU BUANA

**ABSTRAK**

Kebijakan *lockdown* yang dimandatkan oleh pemerintah Indonesia selama masa pandemi Covid-19 menyebabkan berubahnya rutinitas kegiatan belajar-mengajar di sekolah dan layanan terapi bagi anak dengan gangguan spektrum autisme. Oleh karena itu, penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran pengalaman ibu yang mengasuh anak dengan gangguan spektrum autisme pada masa pandemi Covid-19. Riset ini dilakukan dengan menggunakan pendekatan riset kualitatif. Teknik pengambilan sampel secara purposif digunakan untuk mendapatkan empat orang subyek penelitian. Empat orang ibu yang menjadi pengasuh dan pendamping utama anak autis ini kemudian diwawancara secara daring oleh peneliti. Data hasil penelitian kemudian dianalisa dengan teknik *interpretative phenomenological analysis* dan menghasilkan empat tema utama. Keempat tema utama tersebut adalah perubahan peran ibu yang memiliki anak autis selama masa pandemi Covid-19, faktor-faktor yang mempengaruhi sulitnya pendampingan dan pengasuhan anak dengan gangguan spektrum autisme selama masa pandemi Covid-19 bagi para ibu, strategi *coping* ibu ketika menghadapi kesulitan pengasuhan anak autis di masa pandemi, serta dampak pandemi Covid-19 terhadap anak autis yang mempengaruhi pengalaman pengasuhan oleh ibu. Hasil dari penelitian ini menggambarkan tantangan dan hambatan dalam pengasuhan dan pendampingan oleh ibu yang memiliki anak autis dalam situasi krisis seperti pandemi global Covid-19.

**Kata kunci:** pengasuhan oleh ibu, anak dengan gangguan spektrum autisme, pandemi Covid-19, gambaran pengalaman

U N I V E R S I T A S

MERCU BUANA