



UNIVERSITAS
MERCU BUANA

**GAMBARAN PENGALAMAN IBU YANG MENGASUH ANAK DENGAN
GANGGUAN SPEKTRUM AUTISME PADA MASA PANDEMI COVID-19**

TUGAS AKHIR

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Menyelesaikan Program Sarjana (S1) Pada
Program Studi Psikologi**

Oleh:

Laksmi Amalia

46117120052

UNIVERSITAS

MERCU BUANA

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MERCU BUANA

2022

i

LEMBAR PENGESAHAN TUGAS AKHIR

Judul : Gambaran Pengalaman Ibu yang Mengasuh Anak dengan
Gangguan Spektrum Autisme Pada Masa Pandemi *Covid-19*

Nama : Laksmi Amalia

NIM : 46117120052

Program Studi : S1 Psikologi

Tanggal Sidang : 25 Maret 2022

Pembimbing

Fatma Nuraqmarina, M.Psi., Psikolog

Dekan Fakultas Psikologi

Ketua Program Studi Psikologi



Dr. Setiawati Intan Savitri, M.Si



Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog

PSI 07210199



Please Scan QR Code Verify

PENGESAHAN SKRIPSI

Skripsi yang berjudul “**Gambaran Pengalaman Ibu yang Mengasuh Anak dengan Gangguan Spektrum Autisme Pada Masa Pandemi Covid-19**” telah diajukan pada Sidang Skripsi Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana Jakarta pada tanggal 25 Maret 2022. Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan program sarjana (S1) pada program studi Psikologi Universitas Mercu Buana Jakarta.

Jakarta, 25 Maret 2022

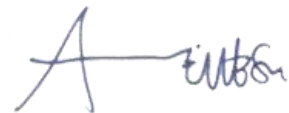
Sidang Skripsi

Penguji 1



Dhani Irmawan, S.Psi., M.Sc

Penguji 2



Firman Alamsyah Ario Buntaran, M.A

Pembimbing



Fatma Nuraqmarina, M.Psi., Psikolog

UNIVERSITAS

MERCU BUANA

PSI 07210199



Please Scan QR Code Verify

LEMBAR PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa semua pernyataan dalam tugas akhir ini:

Judul : Gambaran Pengalaman Ibu yang Mengasuh Anak dengan Gangguan Spektrum Autisme Pada Masa Pandemi Covid-19

Nama : Laksmi Amalia

NIM : 46117120052

Program : Program Studi Psikologi

Tanggal : 25 Maret 2022

Merupakan hasil studi pustaka, penelitian lapangan, dan karya saya sendiri dengan bimbingan Dosen Pembimbing yang telah ditetapkan dengan Surat Keputusan Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana Jakarta.

Karya ilmiah ini belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan pada program sejenis di perguruan tinggi lain. Semua informasi, data, dan hasil pengolahannya telah dinyatakan secara jelas sumbernya dan dapat diperiksa kebenarannya.



KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Baik atas segala karunia dan anugerah-Nya kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tugas akhir ini dengan judul “Gambaran Pengalaman Ibu yang Mengasuh Anak dengan Gangguan Spektrum Autisme Pada Masa Pandemi Covid-19”. Karya tugas akhir ini disusun untuk memenuhi sebagian persyaratan untuk mendapatkan gelar Sarjana Psikologi (S.Psi) pada Program Studi Psikologi di Fakultas Psikologi, Universitas Mercu Buana Jakarta.

Penulis merasa bersyukur atas bantuan, dukungan, dan bimbingan dari berbagai pihak yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan tugas akhir ini dengan baik. Oleh karena itu, penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dekan, Wakil Dekan, Ketua Program Studi, Sekretaris Program Studi, seluruh dosen-dosen dan staf tata usaha pada Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi, Universitas Mercu Buana Jakarta atas dukungan dan bantuan yang diberikan selama ini.

2. Ibu Fatma Nuraqmarina, M.Psi, Psikolog selaku pembimbing tugas akhir pada Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi, Universitas Mercu Buana Jakarta yang telah memberikan waktu, dukungan, dan bimbingan sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir ini.

3. Rekan-rekan angkatan 32 Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi, Universitas Mercu Buana Jakarta atas dukungannya selama ini.

4. Staf, terapis, asisten psikolog, dan psikolog di pusat layanan autis atas bimbingan dan dukungannya dalam pelaksanaan penelitian tugas akhir.

5. Para ibu yang memiliki anak dengan gangguan spektrum autisme dan anak-anak mereka yang menjadi subyek penelitian dalam penelitian ini atas waktu dan kesempatan yang diberikan sehingga penelitian tugas akhir ini dapat diselesaikan dengan baik.

Penulis menyadari bahwa laporan penelitian tugas akhir ini masih belum sempurna. Oleh karena itu, saran dan kritik yang membangun dari berbagai pihak sangat dibutuhkan untuk menyempurnakan laporan penelitian tugas akhir ini.

Jakarta, 25 Maret 2022

Penulis



U N I V E R S I T A S
M E R C U B U A N A

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
ABSTRACT	ii
ABSTRAK	iii
LEMBAR PENGESAHAN TUGAS AKHIR	iv
PENGESAHAN SKRIPSI	v
LEMBAR PERNYATAAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xii
BAB I. PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah	5
1.3. Tujuan Penelitian	6
1.4. Manfaat Penelitian	6
1.4.1. Manfaat Secara Teoritis	6
1.4.2. Manfaat Secara Praktis	6
BAB II. KAJIAN PUSTAKA	8
2.1. Gangguan Spektrum Autisme	8
2.1.1. Definisi Gangguan Spektrum Autisme	8
2.1.2. Karakteristik Anak dengan Gangguan Spektrum Autisme	8
2.2. Pengasuhan oleh Ibu pada Anak dengan Gangguan Spektrum Autisme	11
2.2.1. Definisi Pengasuhan oleh Ibu pada Anak dengan Gangguan Spektrum Autisme	11
2.2.2. Pengasuhan oleh Ibu pada Anak dengan Gangguan Spektrum Autisme Selama Masa Pandemi Covid-19	11
2.3. Pandemi Covid-19	14
2.4. Paradigma Pemikiran	16

BAB III. METODE PENELITIAN.....	22
3.1. Pendekatan Penelitian.....	22
3.2. Metode Pengumpulan Data.....	23
3.2.1. Wawancara.....	23
3.2.2. Catatan Lapangan.....	24
3.2.3. Alat Bantu Pengambilan Data.....	24
3.3. Subyek Penelitian.....	26
3.3.1. Kriteria Subyek Penelitian.....	26
3.3.2. Jumlah Subyek Penelitian.....	27
3.4. Prosedur Penelitian.....	28
3.4.1. Tahap Persiapan Penelitian.....	28
3.4.2. Tahap Pelaksanaan Penelitian.....	28
3.4.3. Teknik Analisis Data.....	29
3.5. Triangulasi dan Uji Keabsahan Data.....	32
BAB IV. HASIL PENELITIAN.....	34
4.1. Gambaran Umum Subyek Penelitian.....	34
4.2. Analisis Hasil Penelitian.....	35
4.2.1. Analisis Intra Subyek.....	35
4.2.1.1. Subyek Penelitian 1 [AT].....	36
4.2.1.2. Subyek Penelitian 2 [BN].....	44
4.2.1.3. Subyek Penelitian 3 [CK].....	52
4.2.1.4. Subyek Penelitian 4 [DM].....	62
4.2.1.5. Kesimpulan Analisis Intra Subyek.....	73
4.2.2. Analisis Inter Subyek.....	74
4.2.2.1. Master Tema Nomor 1: Perubahan Peran Ibu Yang Memiliki Anak Autis Selama Masa Pandemi Covid-19.....	77
4.2.2.2. Master Tema Nomor 2: Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Sulitnya Pendampingan dan Pengasuhan Anak dengan Gangguan Spektrum Autisme Selama Masa Pandemi Covid-19 Bagi Para Ibu.....	84
4.2.2.3. Master Tema Nomor 3: Strategi <i>coping</i> para ibu dalam menghadapi tantangan pengasuhan anak autis selama pandemi Covid-19.....	90

4.2.2.4. Master Tema Nomor 4: Dampak Pandemi Covid-19 Terhadap Anak Autis Yang Mempengaruhi Pengalaman Pengasuhan Oleh Ibu.....	92
4.2.2.5. Kesimpulan Analisis Inter Subyek.....	95
4.3. Hasil dan Temuan Penelitian.....	97
4.4. Diskusi dan Pembahasan.....	103
BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN.....	111
5.1. Kesimpulan.....	111
5.2. Keterbatasan Penelitian.....	112
5.3. Saran.....	113
5.3.1. Saran Teoritis.....	113
5.3.2. Saran Praktis.....	114
DAFTAR PUSTAKA.....	116
LAMPIRAN 1. TRANSKRIP WAWANCARA.....	119
LAMPIRAN 2. TABEL TEMA.....	326

U N I V E R S I T A S
M E R C U B U A N A

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1	Gambaran Umum Subyek Penelitian.....	34
Tabel 4.2	Rangkuman Analisis Inter Subyek.....	74



U N I V E R S I T A S

MERCU BUANA