

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk menguji dan menganalisis pengaruh beban kerja dan *self efficacy* terhadap *burnout* dimediasi stres kerja, penelitian ini dilakukan menggunakan metode deskriptif di PT Intan Metalindo dengan sampel 75 responden. Pendekatan yang digunakan dalam penelitian ini adalah *Structural Equation Model* (SEM) dengan alat analisis *Partial Least Square* (PLS). Hasil penelitian menunjukkan beban kerja berpengaruh positif dan signifikan terhadap stres kerja pada PT. Intan Metalindo. *self efficacy* berpengaruh positif dan signifikan terhadap stres kerja pada PT. Intan Metalindo. stres kerja berpengaruh positif dan signifikan terhadap *burnout* pada PT Intan Metalindo. beban kerja berpengaruh positif dan signifikan terhadap *burnout* pada PT Intan Metalindo. *self efficacy* berpengaruh positif dan signifikan terhadap *burnout* pada PT Intan Metalindo. stres kerja tidak memediasi pengaruh beban kerja terhadap *burnout* pada PT Intan Metalindo. stres kerja tidak memediasi pengaruh *self efficacy* terhadap *burnout* pada PT Intan Metalindo.

Kata Kunci : Beban Kerja, *Self Efficacy*, Stres Kerja, *Burnout*



ABSTRACT

This study aims to examine and analyze the effect of the influence of workload and self-efficacy on Burnout mediated by work stress. This research was conducted using a descriptive method at PT Intan Metalindo with a sample of 75 respondents. The approach used in this research is Structural Equation Model (SEM) with Partial Least Square (PLS) analysis tool. The results showed that workload had a positive and significant effect on work stress at PT Intan Metalindo. self efficacy has a positive and significant effect on work stress at PT Intan Metalindo. Job stress has a positive and significant effect on burnout at PT Intan Metalindo. workload has a positive and significant effect on burnout at PT Intan Metalindo. self efficacy has a positive and significant effect on burnout at PT Intan Metalindo. work stress does not mediate the effect of workload on burnout at PT Intan Metalindo. Job stress does not mediate the effect of self efficacy on burnout at PT Intan Metalindo.

Keywords : *Workload, Self Efficacy, Work Stress, Burnout.*

