

## KATA PENGANTAR

Puji Syukur kepada Tuhan yang Maha Esa atas anugerah dan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya serta penyusunan tugas akhir yang berjudul “Buku Aktivitas *“I’m Stressed”* sebagai Media *Stress Reliever* Tingkat Stres Ringan untuk Wanita Dewasa Muda” sebagai salah satu syarat dalam meraih gelar sarjana (S1) pada Program Studi Desain Produk, Universitas Mercu Buana Jakarta.

Dalam perjalanan menyelesaikan karya serta penyusunan tugas akhir ini penulis dibantu oleh banyak pihak. Berkat bantuan dan bimbingan mereka penulis dapat merealisasikan, menyusun, dan pada akhirnya dapat menyelesaikannya tepat pada waktunya.

Maka dari itu, penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada pihak-pihak yang telah membantu dan mendukung penulis dalam menyelesaikan karya serta penyusunan tugas akhir ini, terutama penulis ucapkan kepada :

1. Allah SWT yang telah memberikan hikmat, anugerah dan rahmat-Nya kepada penulis sehingga Tugas Akhir ini dapat terselesaikan dengan maksimal, serta kepada Nabi besar Muhammad SAW.
2. Keluarga tercinta, terimakasih banyak atas segala perhatian, bimbingan dan dukungan yang membangun sehingga penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini.
3. Ibu Nina Maftukha, S.Pd., M.Sn. selaku dosen pembimbing yang telah banyak memberikan arahan tentang merancang produk dan juga ilmu yang bermanfaat serta dukungan terhadap penulis untuk menyelesaikan Tugas Akhir ini.
4. Bapak Hady Soedarwanto, ST., M.Ds. selaku Ketua Program Studi Desain Produk dan Koordinator Tugas Akhir, yang telah memberikan banyak pengarahan tentang tahapan penulisan dan dukungan terhadap penulis untuk menyelesaikan Tugas Akhir ini.
5. Ibu Dr. Ariani Kusumo Wardhani, S.Ds., M.Ds.C.S, selaku Dekan Fakultas Desain dan Seni Kreatif Universitas Mercu Buana.

6. Staff Tata Usaha serta dosen-dosen Fakultas Desain dan Seni Kreatif Universitas Mercu Buana.
  7. Sahabat penulis, Lia Evyyani Elisye Suci, Dea Amelia Astuti, Dimas D. Masrur, Yunita Anggraini Sulaiman, Nur Sofiana, Bayu Valentino Rachmat, Novia Dwiyantri Putri, Novi Wardani, Indri Desi Haryani, Hilda yang telah banyak membantu dalam banyak hal dan mendukung penulis dalam Tugas Akhir ini.
  8. Ario Nugroho Kusumo yang senantiasa memberi motivasi, perhatian, waktu dan dukungannya selama menjalani Tugas Akhir ini.
  9. Rekan-rekan FDSK, khususnya mahasiswa jurusan Desain Produk angkatan 2014/2015.
  10. Staff percetakan Hi-Q Bendungan Hilir atas kerjasamanya yang selalu membantu menyelesaikan pesanan penulis dengan cepat dan tepat waktu.
  11. Staff kantor serta pimpinan di tempat penulis bekerja yang telah banyak membantu dan mendukung penulis selama Tugas Akhir ini.
  12. Pihak-pihak lain yang ikut berperan dan sangat membantu penulis selama proses Tugas Akhir berlangsung maupun dalam penyusunan laporan.
- Penulis sangat berharap bahwa laporan Tugas Akhir yang telah disusun ini dapat membantu para pembaca dan bermanfaat untuk pengembangan wawasan dan peningkatan ilmu pengetahuan bagi kita semua.

Jakarta, 6 Februari 2019

Ita Rachmawati