

TUGAS AKHIR

**BUKU AKTIVITAS “I’M STRESSED” SEBAGAI MEDIA
STRESS RELIEVER TINGKAT STRES RINGAN UNTUK
WANITA DEWASA MUDA**

Diajukan Guna Melengkapi Sebagian Syarat
dalam Mencapai Gelar Sarjana Strata Satu (S1)



Oleh :

ITA RACHMAWATI

NIM 41914120008

Jurusan Desain Produk

Dosen Pembimbing :

Nina Maftukha, S.Pd., M.Sn.

**PROGRAM STUDI DESAIN PRODUK
FAKULTAS DESAIN DAN SENI KREATIF
UNIVERSITAS MERCU BUANA JAKARTA
JAKARTA 2019**