



UNIVERSITAS  
MERCU BUANA

**Hubungan Antara *Alcohol Dependence* dengan *Alexithymia* Pada  
Dewasa Awal Yang Aktif Mengonsumsi Minuman Beralkohol  
di DKI Jakarta**

**TUGAS AKHIR**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Menyelesaikan Program  
Sarjana (S1) Pada Program Studi Psikologi**

Oleh:  
**Rahesa Manafaisyah**  
46115120082

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS MERCU BUANA  
JAKARTA  
2022**

## LEMBAR PENGESAHAN TUGAS AKHIR

Judul : Hubungan Antara *Alcohol Dependence* dengan *Alexithymia*  
Pada Dewasa Awal Yang Aktif Mengonsumsi Minuman  
Beralkohol di DKI Jakarta

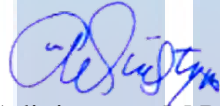
Nama : Rahesa Manafaisyah

NIM : 46115120082

Program Studi : S1 Psikologi

Tanggal Sidang : 4 Maret 2022

Pembimbing



Nurul Adiningtyas, M.Psi., Psikolog


Dekan Fakultas Psikologi

Ketua Program Studi Psikologi



UNIVERSITAS

Dr. Setiawati Intan Savitri, M.Si



Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog

MERCU BUANA

PSI 07210152



Please Scan QR Code Verify

## PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan dengan sebenarnya bahwa semua pernyataan dalam Tugas Akhir ini:

Judul : “Hubungan Antara *Alcohol Dependence* dengan *Alexithymia* Pada Dewasa Awal Yang Aktif Mengonsumsi Minuman Beralkohol di DKI Jakarta”.  
Nama : Rahesa Manafaisyah  
NIM : 46115120082  
Program : Program Studi Psikologi  
Tanggal : 9 Maret 2022

Dengan ini menyatakan bahwa hasil penulisan tugas akhir yang telah saya buat merupakan hasil karya sendiri yang benar akan keasliannya dan merupakan hasil dari studi Pustaka yang di damping oleh dosen pembimbing yang telah ditetapkan keputusannya dari pihak Universitas Mercu Buana. Penulisan tugas akhir ini bukan merupakan hasil plagiarism atau penjiplakan terhadap karya orang lain, semua informasi, dokumentasi, data, dan hasil yang digunakan didapatkan dan dinyatakan dengan jelas sumbernya. Semua informasi dan data yang disajikan dapat diperiksa akan kebenarannya.

Demikianlah pernyataan yang saya buat ini dalam keadaan sadar dan tidak dipaksakan.

Jakarta, 9 Maret 2022



Rahesa Manafaisyah

U N I V E R S I T A S

MERCU BUANA

## PENGESAHAN SKRIPSI

Skripsi yang berjudul "**Hubungan Antara *Alcohol Dependence* dengan *Alexithymia* Pada Dewasa Awal Yang Aktif Mengonsumsi Minuman Beralkohol di DKI Jakarta**" telah diajukan pada Sidang Skripsi Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana Jakarta pada tanggal 4 Maret 2022. Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan program sarjana (S1) pada program studi Psikologi Universitas Mercu Buana Jakarta.

Jakarta, 4 Maret 2022

### Sidang Skripsi

Penguji 1



Dhani Irmawan, S.Psi., M.Sc

Penguji 2



Dr. Irfan Aulia Syaiful, M.Psi., Psikolog

Pembimbing



Nurul Adiningtyas, M.Psi., Psikolog

PSI 07210152



Please Scan QR Code Verify

## KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena dengan rahmat dan karunia-Nya, penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini yang berjudul **“Hubungan Antara Alcohol Dependence dengan Alexithymia Pada Dewasa Awal Yang Aktif Mengonsumsi Minuman Beralkohol di DKI Jakarta”**. Tugas Akhir ini dibuat dan diajukan untuk memenuhi syarat guna memperoleh gelar Sarjana Psikologi (S.Psi) pada Fakultas Psikologi di Universitas Mercu Buana Selain itu, tujuan penulisan Tugas Akhir ini adalah memberikan pengetahuan kepada pembaca mengenai judul Tugas Akhir ini.

Selama penulisan Tugas Akhir ini, penulis banyak menerima bantuan dan dukungan sehingga dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih sebesar-besarnya kepada:

1. Kedua orang tua, Adik-Adik dan keluarga saya yang selalu memberikan dukungan serta do'a yang tak pernah berhenti kepada saya.
2. Ibu Naning selaku Dosen Pembimbing yang telah membimbing, memotivasi, dan memberikan banyak ilmu dan pengetahuan selama proses penyelesaian Tugas Akhir ini.
3. Kekasih saya tercinta Andrew dan ke-dua anak saya Shayna dan Noah
4. Dekan Fakultas Psikologi, Wakil Dekan Fakultas Psikologi, seluruh Dosen dan Staff Tata Usaha Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana atas bimbingan, dukungan dan kerjasamanya.
5. Ibunda dari Leon dan Seluruh sahabat saya di Group Whatsapp Semangat Kuliah yang sudah meninggalkan saya lulus duluan dan Bestie, dan

Angkatan yang telah memberikan dukungan dan semangat demi kemajuan bersama.

6. Seluruh responden penelitian dan panel *expert* yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk menjadi bagian dari proses penelitian ini.

Penulis menyadari bahwa Tugas Akhir yang telah disusun ini masih jauh dari kata sempurna. Semua kritik dan saran yang membangun akan penulis terima dengan senang hati. Penulis berharap, semoga Tugas Akhir ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang memerlukan.

Jakarta, 9 Maret 2022

Penulis



U N I V E R S I T A S  
M E R C U B U A N A

## DAFTAR ISI

Cover .....	i
Lembar Pengesahan Tugas Akhir .....	ii
Lembar Pernyataan .....	iii
Lembar Pengesahan Sidang Tugas Akhir .....	iv
Kata Pengantar .....	v
Daftar Isi .....	vii
Daftar Tabel .....	ix
Daftar Gambar .....	x
Daftar Lampiran .....	xi
Abstract .....	xii
Abstrak .....	xiii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	1
1.1.Latar Belakang Masalah .....	1
1.2.Rumusan Masalah .....	6
1.3.Tujuan Penelitian .....	6
1.4.Manfaat Penelitian .....	6
1.4.1 Manfaat Teoritis .....	6
1.4.2. Manfaat Praktis .....	7
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	8
2.1. <i>Alexithymia</i> .....	8
2.1.1. Pengertian <i>Alexithymia</i> .....	8
2.1.2. Dimensi <i>Alexithymia</i> .....	9
2.1.3. factor-faktor yang mempengaruhi <i>Alexithymia</i> .....	10
2.1.4. Tipe-tipe <i>Alexithymia</i> .....	11
2.2. <i>Alcohol Dependence</i> .....	12
2.2.1. Pengertian <i>Alcohol Dependence</i> .....	12
2.2.2. Aspek <i>Alcohol Dependence</i> .....	14
2.2.3. Penyebab Konsumsi Alkohol menjadi <i>Alcohol Dependence</i> .....	15
2.2.4. Gangguan Akibat <i>Alcohol Dependence</i> .....	16
2.3. Penelitian Sebelumnya .....	17
2.4. Kerangka Berpikir .....	20
2.5. Hipotesis Penelitian .....	21
<b>BAB III METODELOGI PENELITIAN</b> .....	22
3.1. Variabel Penelitian .....	22
3.2. Definisi Operasional .....	22
3.3. Populasi dan Sampel Penelitian .....	23
3.4. Teknik Sampling Penelitian .....	23
3.5. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	24
3.6. Teknik dan Alat Pengumpulan Data .....	24
3.6.1. Teknik Pengumpulan Data .....	24
3.6.2. Alat Pengumpulan Data .....	24
3.7. Uji Validitas, Analisis Item, dan Reliabilitas Alat Ukur .....	27
3.7.1. Uji Validitas <i>Expert Judgment</i> .....	27
3.7.2. Uji Validitas Analisis Item .....	27
3.7.3. Uji Reliabilitas Alat Ukur .....	27
3.8. Uji Normalitas Data .....	28

3.9. Uji Hipotesa .....	28
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>30</b>
4.1. Pelaksanaan Penelitian .....	30
4.2. Gambaran Umum Partisipan .....	31
4.3. Uji Validitas <i>expert Judgment</i> dan Hasil Uji Validitas Analisis Item ...	32
4.3.1. Uji Validitas <i>Expert Judgment</i> .....	32
4.3.2. Hasil Uji Validitas Analisis Item .....	33
4.4. Hasil Uji Reliabilitas Alat Ukur .....	35
4.5. Hasil Uji Normalitas Data .....	35
4.6. Analisa Data .....	36
4.6.1. Data Deskriptif .....	36
4.6.2. Kategorisasi Data .....	37
4.7. Hasil Uji Hipotesa .....	38
4.8. Analisa Tambahan .....	39
4.9. Pembahasan .....	41
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>47</b>
5.1. Kesimpulan .....	47
5.2. Saran .....	47
5.2.1. Bagi Masyarakat .....	47
5.2.2. Bagi Penelitian Selanjutnya .....	48
5.3. Keterbatasan Penelitian .....	48
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>49</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>53</b>



UNIVERSITAS  
MERCU BUANA



## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1. Penelitian Sebelumnya .....	17
Tabel 3.1. <i>Blue Print The Twenty-Item Toronto Alexithymia</i> .....	25
Tabel 3.2. Nilai Skor Jawaban TAS-20 .....	25
Tabel 3.3. <i>Blue Print Alcohol Dependence Scale (ADS)</i> .....	26
Tabel 3.4. Nilai Skor Jawaban ADS .....	26
Tabel 4.1. Karakteristik Partisipan .....	31
Tabel 4.2. <i>Expert Judgment</i> Alat Ukur <i>Toronto Alexithymia Scale</i> dan <i>Alcohol Dependence Scale</i> .....	32
Tabel 4.3. Hasil Uji Validitas Analisis Item <i>Toronto Alexithymia Scale</i> .....	33
Tabel 4.4. Hasil Uji Validitas Analisis Item <i>Alcohol Dependence Scale</i> .....	34
Tabel 4.5. Hasil Reliabilitas Alat Ukur .....	35
Tabel 4.6.. Hasil Uji Normalitas Data <i>Shapiro-Wilk</i> .....	35
Tabel 4.7. Data Deskriptif .....	36
Tabel 4.8. Kategorisasi Data .....	37
Tabel 4.9. Hasil Uji Hipotesa <i>Spearman Correaltion</i> .....	38
Tabel 4.10. Hasil Analisa Tambahan <i>Spearman Correlation</i> Antar Dimensi Variabel <i>Alcohol Dependence</i> dengan <i>Alexithymia</i> .....	39
Tabel 4.11. Hasil Analisa Tambahan Regresi <i>Alcohol Dependence</i> Dengan <i>Alexithymia</i> Pada Responden Yang Adiksi <i>Alcohol</i> .....	40

U N I V E R S I T A S

MERCU BUANA

**DAFTAR GAMBAR**

Gambar 2.1. Kerangka Berpikir ..... 20



U N I V E R S I T A S

MERCU BUANA

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Kuesioner .....	54
Lampiran 2 Form Hasil Review .....	59
Lampiran 3 Hasil Statistika Uji Reliabilitas Alat Ukur .....	62
Lampiran 4 Hasil Uji Validitas Item Product Moment .....	74
Lampiran 5 Data Mentah .....	90
Lampiran 6 Hasil Statistika Deskriptif dan Uji Normalitas Data .....	98
Lampiran 7 Hasil Uji Hipotesa <i>Shapiro-Wilk</i> .....	100
Lampiran 8 Analisa Tambahan .....	102



U N I V E R S I T A S

MERCU BUANA