

## **TUMBLER WITH MEDIA STORAGE TWO CABIN**

### **ABSTRACT**

Someone often complained when drinking after do some exercise or any activities, body sometimes getting stiff body or even limp body. While we are doing some exercise or any activities, our body will become very hot. and the problem is every doctor already saying we can't drink cold or hot water after doing exercise, it automatically will making our body become stiff & limp. If using a tumbler we can make the temperature getting better, and of course it will be okay to drank the rest water even we in tired condition after exercise or doing some activity.

## **TUMBLER DENGAN MEDIA PENYIMPANAN 2 KABIN**

### **ABSTRAK**

seseorang sering mengeluhkan saat sedang meminum setelah melakukan olahraga atau aktifitas, badan terasa menjadi kaku bahkan merasa lemas. Saat kita sedang melakukan olahraga atau aktifitas lainnya, badan kita akan menjadi sangat panas. Dan permasalahan nya adalah setiap dokter bilang kalau kita tidak bisa meminum air yang dingin atau panas sesudah melakukan olahraga, otomatis badan akan menjadi kaku dan juga lemas. Jika menggunakan tumbler kita bisa mendapatkan suhu yang lebih baik, dan tentu saja kita akan bisa meminum seluruh air nya biarpun kita sedang dalam kondisi yang lelah setelah melakukan olahraga atau aktifitas lainnya.