

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Indikator Beban Mental NASA-TLX	15
Tabel 2.2 Klasifikasi Beban Kerja Berdasarkan NASA-TLX	17
Tabel 2.3 Katagori Kebutuhan Jumlah Kalori	17
Tabel 2.4 Angka Kecukupan Gizi di Indonesia	18
Tabel 2.5 Klasifikasi Beban Kerja Berdasarkan % CVL.....	20
Tabel 2.6 Penelitian Terdahulu	22
Tabel 3.1 Tahap Pemberian Bobot	31
Tabel 4.1 Identitas Seluruh Operator Produksi dan Grup Shift	36
Tabel 4.2 Tabel Pemeberian Nilai Bobot	43
Tabel 4.3 Hasil Nilai Rating	44
Tabel 4.4 Nilai Produk.....	45
Tabel 4.5 Nilai WWL dan Nilai Rata Rata WWL.....	45
Tabel 4.6 Interpretasi Golongan Beban Kerja Operator	46
Tabel 4.7 Variabel Pengambilan Data Berdasarkan Waktu Kerja	47
Tabel 4.8 Hasil Pengumpulan Data Denyut Nadi	47
Tabel 4.9 Hasil Dari Perhitungan Nilai CVL Untuk Setiap Operator	48
Tabel 4.10 Konsumsi Energi yang dikeluarkan Untuk Bekerja	50
Tabel 4.11 Waktu Istirahat Yang Dibutuhkan Operator	51
Tabel 4.12 Konsumsi Energi Berdasarkan Angka Kecukupan Gizi Di Indonesia.....	52
Tabel 5.1 Nilai Rata Rata Weight Workload (WWL) Operator Produksi	55
Tabel 5.2 Nilai CVL Operator Produksi	56
Tabel 5.3 Nilai Rata Rata CVL per Shift	59