

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERNYATAAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
ABSTRAK	iv
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Rumusan Masalah	5
1.3. Tujuan Penelitian	6
1.4. Batasan Masalah	6
1.5. Sistematika Penulisan.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1. Konsep Dan Teori.....	8
2.1.1. Beban Kerja	8
2.1.2. Jenis Beban Kerja	10
2.1.3 Metode NASA-TLX dan Metode CVL.....	13
2.2 Penelitian Terdahulu	21
2.3 Kerangka Pemikiran.....	27

BAB III METODE PENELITIAN	28
3.1. Jenis Penelitian	28
3.2. Jenis Data Dan Informasi	28
3.3. Metode Pengumpulan Data	28
3.4. Metode Pengolahan dan Analisis Data.....	29
3.5. Langkah langkah Penelitian.....	33
BAB IV PENGUMPULAN DAN PENGOLAHAN DATA	35
4.1. Pengumpulan Data	35
4.1.1. Gambaran Umum Perusahaan	35
4.2. Pengolahan Data	41
4.2.1. Beban Kerja Mental	41
4.2.2. Beban Kerja Fisik	46
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN.....	52
5.1. Hasil Penelitian Beban Kerja Mental.....	52
5.2. Hasil Penelitian Beban Kerja fisik.....	55
5.3. Pembahasan	56
5.3.1. Pembahasan Hasil Perhitungan Beban Kerja Mental berdasarkan NASA-TLX.....	56
5.3.2. Pembahasan Hasil Perhitungan Beban Kerja Fisik berdasarkan CVL	56
5.3.3. Pengaruh Kerja Shift Terhadap Beban Berdasarkan Keluhan Operator	57
5.3.4. Konsumsi Energi Berdasarkan Angka Kecukupan Gizi Di Indonesia	60
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	61
6.1. Kesimpulan.....	61
6.2. Saran.....	62
DAFTAR PUSTAKA	63
LAMPIRAN	65